



ごみを減らして、循環者になろう。



鎌倉
サーキュラーアワード

KAMAKURA CIRCULAR AWARD

2024

リスペクトでつながる「共生アップサイクル社会」共創拠点主催

市民部門

募集テーマ

ゼロウェイストかまくら・市民発の本気のごみ減量！

**応募数
52!!**

この冊子では応募されたすべてのアイデアと
審査員コメントをご紹介します！

氏名は公開許可をいただいた方のみ記載しています。

たくさんのご応募、本当にありがとうございました！

目次

- 1 我が家のゴミだったものが救世主に。なんにだって変身する「布」が大活躍！
- 2 家庭用コンポスト & 管理デバイス『みえるん』
- 3 よう虫といっしょに家庭のゴミを減らそう
- 4 もらって嬉しい緩衝材
- 5 マイパック計画
- 6 ①子どもの夢を叶える ②若者にゴミ問題に興味関心を持ってもらうための一歩
- 7 鎌倉発フェアトレードコーヒーを通じたエシカルアクションで、みんなで楽しく
ゴミを減らそう！！ 1杯のコーヒーから、持続可能な未来へ繋がる大きな1歩へ！！
- 8 umidori フレンドシップチャレンジ
- 9 ごみを持込まない運動 kamakura 2R center / 生ごみを個別に分別回収
生ごみ循環システム / 燃やすごみ分別のソフトウェア / 家庭系生ごみ回収システム
- 10 学校対抗フリーマーケット大会
- 11 野菜の皮をすべて食べてしまおう大作戦
- 12 「家庭で出来るごみ減量の取り組み」
- 13 夢見る ツリーハウスを作ろう
- 14 「学校給食」×ゴミ減量 / 「図書館」×ゴミ減量 / 「フルッポ」×ゴミ減量”
- 15 お米のとき汁捨てていませんか？
- 16 鎌倉ドリンク定額サービス
- 17 布をウエスに
- 18 それホントにゴミですか？
- 19 リフィルステーション設置で人・自然に優しくゴミ削減
- 20 ゴミニティ回覧板 Gominity Circular Board
- 21 ごみステーションとごみ処理施設＋エネルギー館
- 22 ごみ削減チャレンジ
- 23 ゴミを作らない、使い切る為の取り組み
- 24 PP バンドのアップサイクル
- 25 貝殻を白い砂浜に
- 26 Let's start「くるくる」街中「くるくる」でゴミを減らし、人と人が繋がる
楽しい鎌倉市へ
- 27 生ごみを減らすために、麦茶のティーバッグをたい肥化しよう
- 28 カラフル塗料で街を楽しく、涼しく、使い捨ての保冷グッズのごみを削減！！

- 29 ぼくたちの未来のために
- 30 持続可能な未来を描く・かまくらリサイクルアートチャレンジ
- 31 ペットボトル
- 32 ごみを減らすアイデア
- 33 酒蓋マグネット
- 34 エコ押し活
- 35 分けよう！
- 36 押しと愛す鎌倉
- 37 「個人から社会へ」プラスチックに対する意識を変えていこう！
- 38 鎌倉まるごとごみゼロ運動
- 39 「Recycle」で市民が循環者になるまちづくりへ
- 40 ゴみを減らす方法！
- 41 冷蔵庫ゼロウェイストチャレンジ
- 42 だれでも使用できる給水スポットやマイ容器スポットの登録をすすめています！
- 43 ふれあいコンポストカフェ
- 44 ずっと続けていけること
- 45 GO WILD を読めば家庭ごみも減らせる！
- 46 ぎゅっと絞って減量化！
- 47 鎌倉サーキュラーアワード 2024 二階堂八木
- 48 心もお部屋もスッキリ！感謝の 100 捨て祭り モノ・コト・家族へのありがとうが循環する循環型ライフへ！
- 49 KamaCredit(カマクレジット)
- 50 令和版「エコショップ認定」とリユース容器利用支援で 人と人、人と自然がつながる鎌倉へ
- 51 玩具の必要性と、廃材の再利用（遊びの提案）
- 52 「ごみに涙を流させスッキリ」からの涙活（るいかつ）チャリティーイベント開催本

金賞

1

我が家のゴミだったものが救世主に。
なんにだって変身する「布」が大活躍！

たけみちブラザーズとその家族

★ 我が家のゴミだったものが救世主に ★ なんにだって変身する「布」が大活躍！ ★

家族紹介：普段から「ゴミ」に関しては色々積極的にやってきた勝部ファミリー。

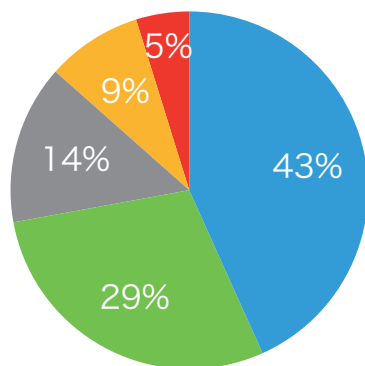
街中で拾ったゴミの量を競い合う「スポーツゴミ拾い」や、ビーチクリーンなどにも参加してきました。



長男たけるは「掃除道具のデザインが可愛かったらもっと楽しく多くの人がゴミ拾いできるかも？」と家のゴミ箱をバスケットゴールにしたり、ゴミ袋（ビニールかえるちゃん）とトング（さくらんぼトングちゃん）を学校でデザインし、メーカーさんに相談して商品化したこともありました。粗大ゴミは車でクリーンセンターに持参し、スクラップ、焼却される所を直接見て「物を大事しよう」と意識してきましたが…
今まで家庭内で「ゴミを減らそう」は1度も取り組んだことがありませんでした。

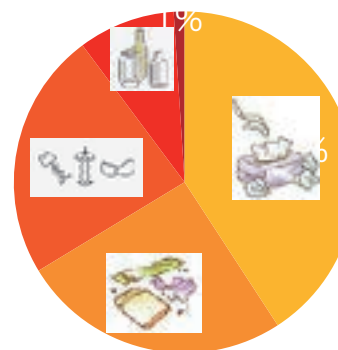
そこでまず ①我が家のゴミってどうなってる？ ②なんのゴミが多い？ ③減らすにはどうすればいい？を家族で話し合ってみました。

● 台所 ● リビング ● パパの部屋
● 洗面所 ● 寝室



ゴミの出る場所

● ティッシュ、紙類 ● 包装紙 ● 生ゴミ
● ビン缶ペットボトル ● その他



ゴミの種類

<家のゴミを調査した結果>

- ①我が家のゴミってどうなってる？→台所のゴミが一番多い（個数）/ ゴミ箱5個（リサイクル用含む）。ママの出すゴミが多い（ティッシュ/ペーパー系を調理、掃除、化粧、衛生用として多用）
- ②なんのゴミが多い？→ゴミの種類で多いのはティッシュ、キッチンペーパーなど「紙の仲間たち」。
- ③減らすにはどうすればいい？→パパ、ママ、長男、次男でそれぞれゴミを減らすアイデアを出した。



減らすアイデア

- ・パパ「ゴミの入り口、源となるものを減らしては？ゴミになりそうなものは買わない、など」
- ・ママ「ティッシュや紙類の代用をゴミとして捨てられるものの中から見つけてそれを使う」
- ・長男「減らすために何か無理やりやらされるのはイヤ。達成できたらご褒美もらえるのが良い」
- ・次男「一回使ったものをそのまま捨てずに、何回も繰り返し使ったり、数回分をまとめて一回で済ませる（自分がよく使うティッシュなど）」



話し合いの結果

- 「家族みんなが一番使うティッシュ/紙類を、他のゴミとして捨てていたもので代用する」
- 「一度使ったものをそのまま捨てずに何回も繰り返し使う」



ゴミとして捨てていた家中の布系のもの（タオル、衣類など）を切って布切れを再利用し、ティッシュや紙系の代用として活用する



着なくなった服、古くなったタオルなど保管し必要に応じて切る



布切れを活用、再利用

- ・食材の水分取り、掃除、食器ふき、目の油とり、調理具ふき
- ・口手ふき、テーブルふき、
- ・洗面台ふき、ママのお化粧、衛生用などに布を使う

！結果！

「使ったら捨てる」が前提のティッシュ/紙類の使用量が約半分になった！

→ ゴミの量が減った！

🗑️ まとめ

勝部家ではゴミとして扱っていた布を活用することで、家族全員が全ての部屋で使う紙系のゴミを半分に減らすことができた！布の種類で使う用途を決めまだ使えるものは洗って再利用し、紙類の材料である木のことも話し合えた。布使いは快適でおしぼりにしたり、着る作業も「お手伝い」として褒められるので子どもも楽しみながら続けられている。（友人宅から不要な布を回収しては？というアイデアも出てきました）



やってみたレポート



ティッシュペーパー、濡れティッシュ、キッチンペーパーなど紙類を使う代わりに布切れを使うようになり「布」の方が丈夫で厚みもあり使う目的をしっかりと果たしてくれるので満足度up！



切ることがお手伝いとしてカウントされるので子どもも協力的



生地の種類や質で使う場所や目的を分けた



布切れはカゴに入れて家族がすぐ取れる場所に置いた



コン口周りは力を入れて擦るので破れず丈夫なので助かった！



カレーや油ものは洗う前に拭き取ると綺麗になるし節水になった！



溢れていたゴミ箱もスッキリ！



食卓テーブルでは口拭き、手拭き、台拭きなど大量にティッシュを使用していたが、おしぼりを作って全部完結できた！



使用するティッシュペーパー、濡れティッシュ、キッチンペーパー量が半分かくらいになった！

このゴミを減らそう作戦を家族で取り組めて良かったこと

- ・家族それぞれが、どんなゴミをどれくらい出しているかわかった
- ・自分たちの努力でできることとできないことがあるということに気づいた（店で購入した商品や食品は望まなくても包装してありゴミ削減できない）
- ・ゴミになる前に活躍していた「もの」としての価値を考えた（役に立っている時だけ大事にされる）
- ・子どもが1回1枚使っていたティッシュを、何度も折り曲げて隅まで使い切るようになった

ゴミ減量に向けて、実際にご家庭のゴミの種類を分類・可視化して、ついには紙クズが多いことを明らかにして、紙ではなく布の活用にチャレンジしてみるという、一連の「探究の物語」がワクワクしました！ 課題を分析して、チームで力を合わせて解決策を考え、アクションを起こし、成果を振り返るというのは、今まさに教育の世界でも求められている「探究的な学び」そのものだなあと思われ、創造性、実践力、課題解決力が輝いていました。そして何より、ご家族の絆とチームワークが本当に素敵で心打たれました！

(鎌倉市教育長・高橋 洋平)

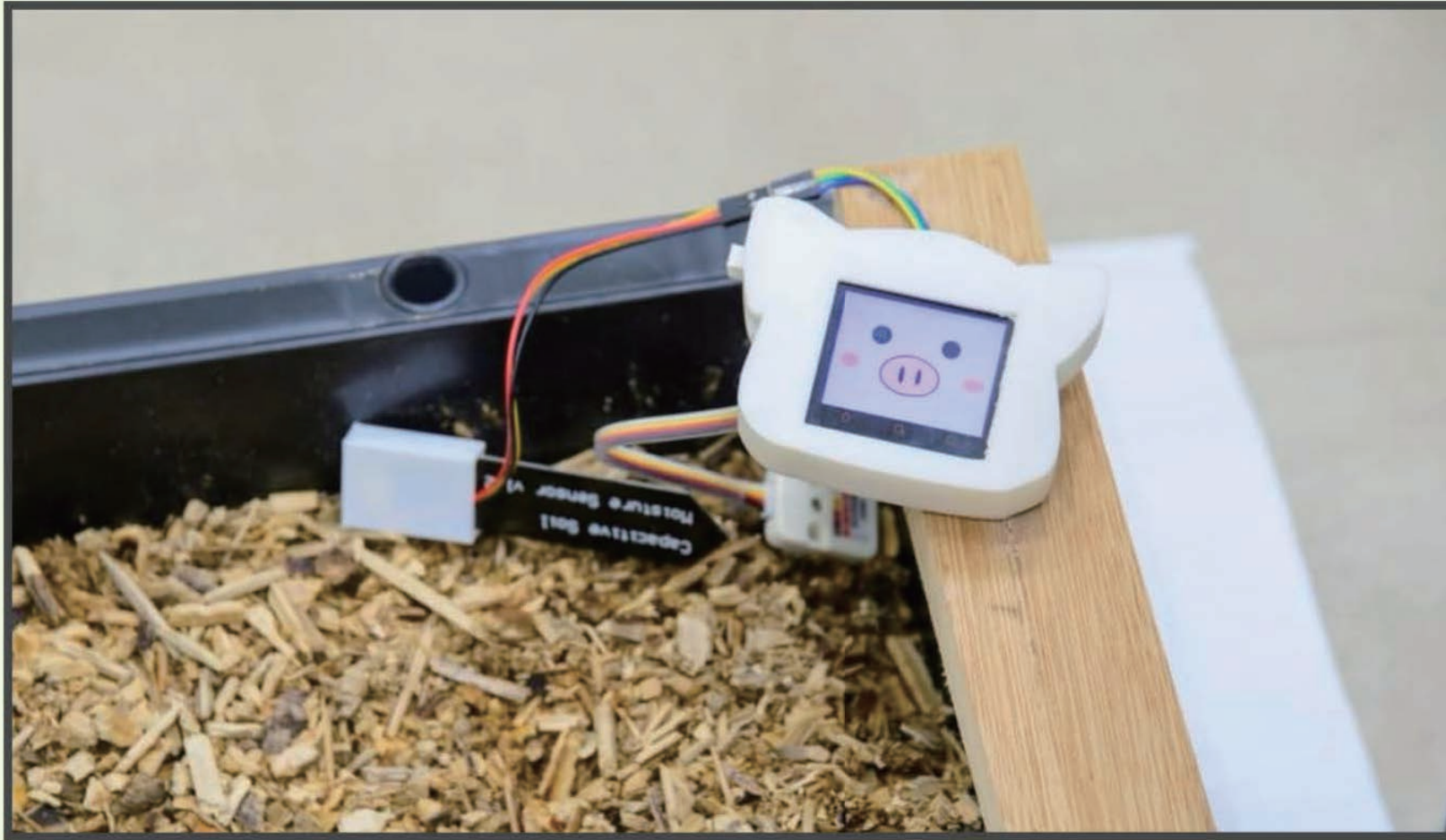
審査コメント

銀賞

2

家庭用コンポスト & 管理デバイス
『みえるん』

エコヒーロー 吉仲遼

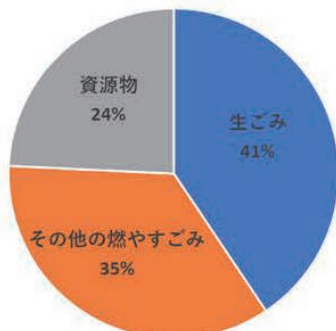


家庭用
コンポスト &

管理デバイス
『みえるん』



家庭用コンポストとみえるんとは？



令和5年度 鎌倉市 家庭系ごみ組成調査より

令和5年度の鎌倉市の調査では
家庭ごみの41%は生ごみが占めている！

そんな生ごみの削減を
目的としたアイデアです！

○生ごみの焼却は効率も悪いし、温室効果ガスを多く排出してしまう！
→そこで、鎌倉市も推奨している**生ごみ処理機**の活用を推進したい！
…しかし、金額や種類の幅が広いことや、臭いや虫への心配など、
その導入ハードルの高さから心配の声を耳にします

そこで考案したのがこの**みえるん**です！

みえるんには温度・湿度・土壌水分量のセンサーがついており、
生ごみ処理を行う微生物が適切に活動できるが測定・判断します。

→データを”視える化”し、アドバイスを貰えることで、
導入ハードルが一気に下がるのです！



また、生ごみ処理機の種類として“コンポスト型”を採用
することにより、生ごみを堆肥化し、園芸や家庭菜園にも
活用することが可能です！

生ごみ処理をしながら緑化もできてしまうのです！

また、コンポストの土壌を竹チップにすることで、
より効率よく、低コストでの生ごみ処理が可能です！
ごみの削減・緑化に加えて竹の需要を高め、
竹害問題にもアプローチすることができます！



これらの機能と体制を整えれば、コンポストによる生ごみ処理が
より身近なものとなり、“コンポストを育てる感覚”で、
各家庭から排出される生ごみを楽しく持続的に減らすことができます！

資料作成: 吉仲 遼

素晴らしいアイデア作品です！というか僕もコンポストをやっている今、この土はどのような状態だろうと指をさして理解しようとしていましたが、コンポストの達人ではないとその絶妙な差はわからないので、こういうのがあったらなあとずっと考えていました！僕とは違い思いついただけでなく、きちんと形にしたことに感動しました！みえるんがあることによってコンポストの楽しさを知って長く続ける人もいないでしょうか。そういう人が増えればごみが減りますね！アプリと連動したいですね！

（お笑い芸人兼ごみ清掃員・滝沢 秀一）

審査コメント

銅賞

3

よう虫といっしょに家庭のゴミを減らそう

宮澤彩瑛

よう虫といっしょに
家庭のゴミを減らそう!!



まず箱に生ゴミと細かい竹炭を
入れてよう虫が出てきたら次に
使い終わった箸を使ってよう虫を取って
家の中の魚たちにあげて、あとの
残っている土は栄養が多いので
植物の肥料にできる
つまりはよう虫のおかげで
魚が成長できたり生ゴミが
肥料になって植物も成長
できるのです!

④ 植物の肥料
にする
うれしい!

成長
できる

我が家では

臭い場合

細かく
みちには! 竹炭を
入れる



① 箱に生ゴミを
入れてよう虫が
出てきたら...

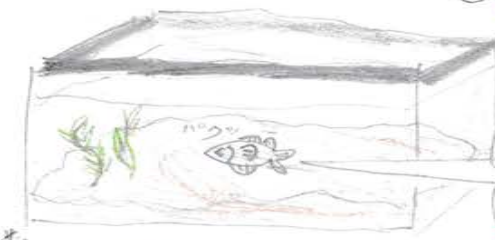
② よう虫を取る



③ 家の中の魚に
よう虫をあげる

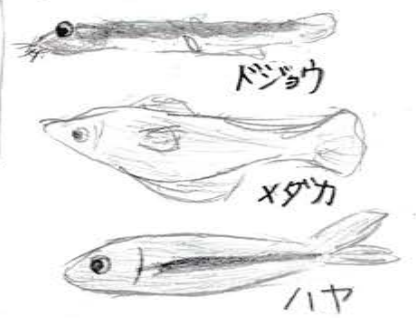
あまた

栄養 いっぱい
の土は



おいしい~!
成長できる

家の水の生物



彩瑛さん、未来の科学者のような素晴らしいアイデアですね！家庭内で自然の循環を活かす発想は、地球に優しい未来を作る大切な考え方です。幼虫が生ごみを分解し、その幼虫が魚の餌になり、さらに土を肥料にすることで無駄を減らし、資源を有効に活用できるこの仕組みは、小さな生き物たちが大活躍するエコなアイデアで、素敵だと思いました。彩瑛さんのような豊かな発想力は、これからの未来にとっても必要だと思いました！

(株式会社 nalu 代表、株式会社 IBLC 地域循環事業プロデューサー、慶應義塾大学 SFC 研究所所員
みなみ なおこ)

審査コメント

マシンガンズ滝沢賞

4

もらって嬉しい緩衝材

原由美子

かんしょうざい

もらって嬉しい緩衝材

～せめてもらって嬉しいゴミにする～



実家から送られてきた
温州みかんの荷物の
緩衝材がパンだった！

もらって嬉しい緩衝材になりそうなもの



緩衝材ポップコーン
(あぜち食品)



ポテチ
(カルビー)



金平糖
(春日井製菓)



ラムネ
(カクダイ製菓)



カステラ (文明堂)

タオル、衣類、ぬいぐるみ
ティッシュ、本・・・

楽しそうにプレゼンをしている姿が印象的でした。そうなんです！ごみを減らすことを楽しめば、協力してくれる人って必ず現れます。もらって嬉しい緩衝材は、受け取った人が「なにこれ～」と笑いながら手に取る姿が想像できます！嬉しさのお裾分けはもらった人が「あ、これ私もやってみようかな？」と他の人にも広げようとするかもしれません。アイデア的にもありそうでなかった、盲点をつかれた～と思った点を滝沢はどうしても評価したかったので、マシンガンズ滝沢賞になりました！

（お笑い芸人兼ごみ清掃員・滝沢 秀一）

審査コメント

奨励賞

5 マイパック計画

横浜国立大学附属鎌倉小学校 4 年 1 組

4-1で考えたマイパック計画!!

初めまして横浜国立大学教育学部附属鎌倉小学校四年一組です。
 今回、社会の授業でなぜ鎌倉市はごみの分別が細かいのかを調べてみると、鎌倉市はごみのリサイクル率を高くするためだと分かりました。
 しかし、鎌倉市はリサイクル率が56.3%と、全国的に高いが、リデュース率は16%と低いということが分かりました。(鎌倉市 KAMAKURA city より)

そのため、鎌倉市のリデュース率を上げるためにどうするか考えました。

商品

ぼくたちは「マイパック」を考えました。



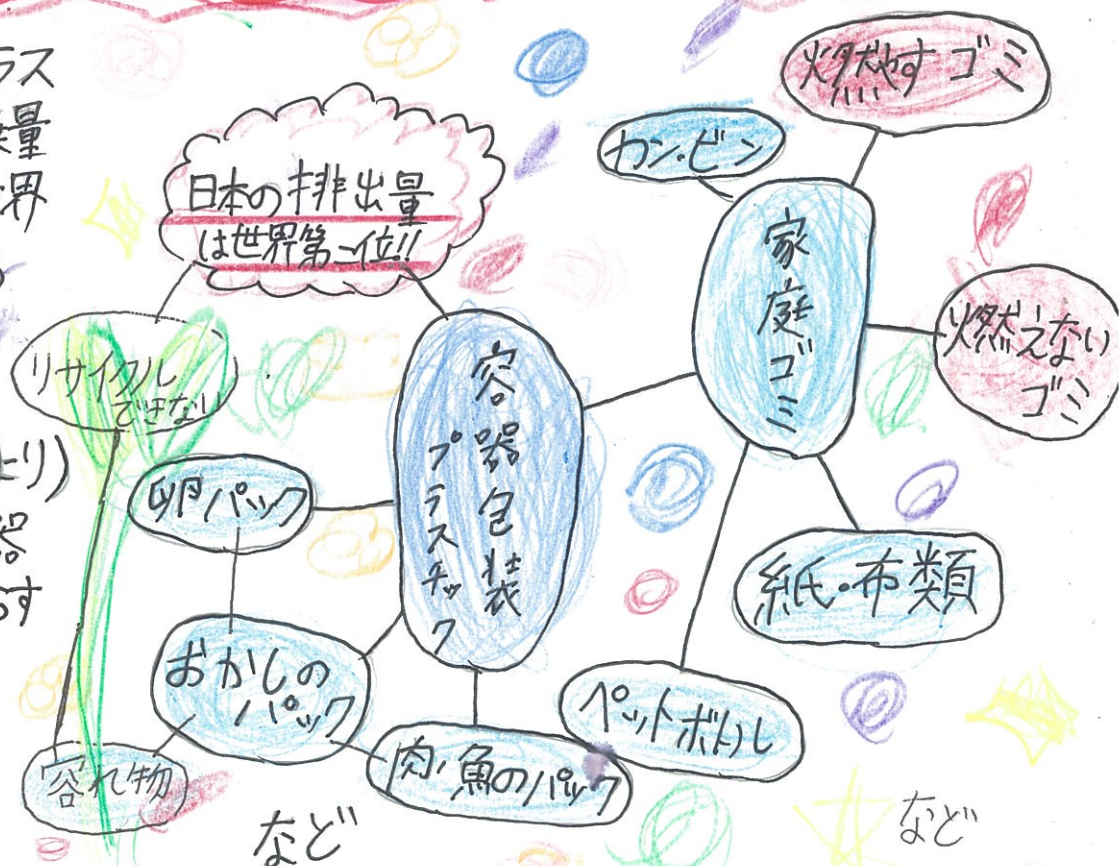
リデュース率 (鎌倉市は10位以内に入っていない)	
令和4年度	令和3年度
1. 東京都 日野市 600.5グラム	1. 静岡県 掛川市 622.6グラム
2. 静岡県 掛川市 614.5グラム	2. 東京都 日野市 630.7グラム (環境省 より)

1ぼくたちの敵は容器包装プラスチック!

日本の1人あたりのプラスチック容器包装の廃棄量はアメリカに次いで世界で2番目に多いそうです。

(朝日新聞SDGs ACTION!より)

だから、ぼくたちは容器包装プラスチックを減らすために「マイパック」を考えました。



ゴミが減る

たとえば"やさいをかうときにマイパックがあれば"ビニールぶくろに入れるひつようがないから。

使った人がうれしくなる

マイパックを使った人はお礼の券をもらえるようにしたら使った人もうれしくなるから。

みんなが使える

だれでもマイパック(タッパーなど)をもっていきたり買う事ができたりするから!

マイパックは安い

マイパックはあらえばなん回も使う事ができて安いから。

さんが見たもの

私はオーストラリアで、野菜やくだものをビニールぶくろに入れなくて、そのままの状態で売られていたのを見ました。そばに紙ぶくろがあって、必要の人だけが持っていくようになっていました。だから日本も容器包装プラスチックをへらせると思います。



(オーストラリア)

紙ぶくろ

(日本)

メリット

- ① 紙ぶくろはリサイクルででき、ビニールぶくろはでかい
- ② そのままの状態で売られているぶくろはあまり入らない

まとめ

このようにマイパックを使うことで容器包装プラスチックをへらすことができるしマイパックをもって来た人にお礼の券などをあたせば楽しくつづかれます。マイパックが社会にひろがりますように。

4年生の授業で学ぶごみ問題、鎌倉から、世界のごみ事情の背景まで学んで発表してくださったこと、
”マイパック”というの発想や名前の付け方も素晴らしかったです。

そしてみんなが出してくれたアイデアを、どうしたらみんなが使ってくれるのか、広げていけるのか？はここからが探求の学びとなりますので、アワードにエントリーすることがゴールではなく、ぜひ引き続き実際に使ってみて、その結果の分析、改良などして、発展させてくれたら嬉しいです！

(市民部門ファシリテーター・平野リエ)

審査コメント

奨励賞

6

- ①子どもの夢を叶える
- ②若者にゴミ問題に興味関心を持ってもらうための一歩

原澤幸希

子どもの夢を叶える

～学生のアイデアと鎌倉市の企業が繋がるツール～

鎌倉市中学2年

原澤 幸希

私が学校で活動をする中で感じた矛盾

↓
「子供だけでやらないと意味がない」「校長先生に聞いてみて」「PTAに話してみたら」など
学校では時間がない、協力できないとたらい回しの現実

↓
却下された学校側の決定は絶対で、その後どうすることもできなくなる
映画上映や講師を学校に呼んでほしいという企画書も、小学校の頃から校長先生が三度変わり、
そのたびに話しに行ったが時間やお金の問題で実現できず、中学でも無理だと先日言われた

↓
セブンビーチプロジェクトでの映画上映会に参加させていただき知った現実
(大人7人以上の力で半年以上実現に時間をかけた
スポンサー協力やチラシ制作、チラシ配布協力のため校長会へ、メディアへの宣伝依頼など)

子供だけでは実現が難しい

何かをやりたい、始めたいアイデアはあるけれど、先生に認めてもらえないと次に進めない

私自身でも自分の意見をどうやったら市へ伝えられるかなと色々挑戦しました。

- ①青少年読書感想文で環境問題のことを書き、二度鎌倉市代表になり、神奈川県で優秀一席と優良賞を受賞しても実際に私の感想文を読んでもらったのは一部の先生方だけでした。
- ②鎌倉市子ども議会の子ども議員として参加しても、「質問内容はSDGSの何番で考えてください」と制限され、本当に聞きたいことは質問できませんでした。
- ③自由研究でレポートを出しても一週間廊下に展示されて、すぐに戻されました。一ヶ月もかけて書いた物がそんな形で終わるのは悔しくて外部のSDGS作品大賞に応募したところ大賞を受賞させていただき、黒岩知事の前でプレゼンすることになるなどこの温度差に驚きました。

校外では多くの方に認めていただけたことが、校内ではどうやっても伝わらない悔しさはきっと私だけではないと思います。鎌倉には環境問題への関心の高い多くの企業やお店があります。私の活動を応援してくださった方々は、ゴミフェス532、サステナ学校プロジェクト、湘南ビジョン研究所、セブンビーチプロジェクトなど、その繋がりから鎌倉市SDGS推進隊、鎌倉市教育長さんなど鎌倉市へと繋げていただきました。私立ならできて公立だから難しいという教育格差も問題だと思います。みんながこの問題を知ることが大切で、知る権利があるからです。

それならば、

子供達が本当にやりたいことを学校ではなく、外部と直接繋がるツールができれば、
そのアイデアを応援してくださる大人の方々と子どもが直接繋がり、一緒に考え進んでいける
と思います。ゴミ問題はこれから私たち子どもが向き合う問題です。
常識を打ち破って新しいアイデアを自由に伝えられる場が必要だと思います。

若者にゴミ問題に興味関心を 持ってもらうための一歩

～オシャレでかっこいい携帯ごみ箱～

鎌倉市中学2年 原澤 幸希

今の若者にとって、オシャレやカッコよさは大切!!
受け入れられると爆発的に広まり、
今までマイナスだったイメージのものさえプラスに変えられるパワーがあります。

↓
そこで私の中学校はゴミ袋の持参が必須で、自分で出した塵紙やマスクをはじめとしたゴミは学校のゴミ箱に捨てることができず、授業で使ったプリントの切れ端さえも先生の判断によっては捨てられません。ゴミ袋の持参を呼びかけられチェックするのは良いのですが、みんなレジ袋などのプラスチック製の袋を持って来ていてあまり環境に良いとは言えません。また、ゴミ袋を持参しているかのチェックは形だけなところもあり、部活の遠征の時にはよく食べ物の包装が落ちていて、毎回私はゴミ拾いをしています。

↓
これは、ゴミに対してのみんなのイメージが問題だと思います。
ゴミを拾うなんて格好悪い、ゴミ袋を持つなんて面倒くさい、といったマイナスのイメージがこのようなことを起こしてしまっているのだと思います。



そこで今私が携帯しているヘミングスさんの「POY」というものは、繰り返し使えて洗える携帯ゴミ袋です。リュックに付けていてもオシャレで、持っても恥ずかしくない、むしろ見せたくなるゴミ袋です。それをみんなが付けることで、他の学校や小学生達から中学生が付けているのがかっこいい!と周囲に認知してもらうのはどうかと考えました。友達からも可愛い!これなら持ちたいと好評です。学校の家庭科などの授業でみんなで作る機会があっても良いと思いますが、オシャレさは半減してしまうかもしれません。

私が一番良いと思うのは、鎌倉の環境に配慮した製品を作っている会社やお店とコラボして、デザイン製のある製品を作り学生に配布したらどうかと考えました。学生が、自分の好きなデザインを考えればもっと愛用してもらえるかもしれません。

学校で気になっているマイクロプラスチックにもなる消しゴムのカスもこれなら簡単に集められます。捨てる場所がないからポイ捨てをしてしまう人間の心理も、捨てる場所があれば解決できます。自分が出すゴミを自分で処理するのが当たり前になれば、落ちていたゴミへも目を向けられるのではないかと思います。そこから若い人たちのゴミへの抵抗がなくなれば、ゴミ問題も自分ごととして受け入れやすくなるのではないかと考えました。ゴミは生活の中で、必ず誰もが出すものです。しかしゴミという認識が変わった瞬間から汚いものになります。その感情の変化をかっこよさで変えられるのは若い力だと思います。

小学校 3 年生の授業で SDGs の勉強をして、明日から私にできることを始め、続けてきた幸希さんの言葉や自分たちの世代の若い人に、もっと関心を持って欲しいという願いがこもったアイデアは、心に響きました。

大人だけではなく、子どもたちも一緒に考え、行動しようと呼びかけてくれてありがとうございました。同じ課題に向かってみんなで手を繋ぎ、未来に継いでいきましょう！

(市民部門ファシリテーター・平野リエ)

審査コメント

奨励賞

7

鎌倉発フェアトレードコーヒーを通じたエシカルアクションで、みんなで楽しくゴミを減らそう！！1杯のコーヒーから、持続可能な未来へ繋がる大きな1歩へ！！

鎌倉エシカルラボ

ゼロウェイストかまくら 市民発の本気のごみ減量！

タイトル: フェアトレードコーヒーを通した、Happyエシカルアクション！

背景: 鎌倉市のフェアトレードタウン認定を目指している団体、鎌倉エシカルラボの中で2024.5のフェアトレード月間に、鎌倉市民、市外の方に広く、味とデザインについてアンケートをとり、1杯飲むことで、社会貢献に繋がるフェアトレードコーヒーを創ることができました。その中でコーヒーグラウンズ(かす)の問題について、改めて考えさせられました。

問題点: コーヒーというと、町中にカフェがあることから考えて国民的飲み物と言っていいと思いますが、飲んだ後にコーヒーグラウンズ(かす)が残ってしまい、ほとんどのご家庭では捨てているかと思います。フェアトレードという仕組みを通して社会貢献できているのに、ゴミ問題を発生させてしまっている。なんとかロスを減らして鎌倉市の生ゴミを減らしたい。減らすだけでなく、新たな利用価値を生み出すようなポジティブな取り組みをフェアトレードと共に広めてみたい、と強く思うようになりました。

実践したこと:

工程や管理が難しいものではなく、誰もが気軽にトライできるものを軸に考えました。

エシカルなアクションをすることにより、フェアトレードが、よりHappyなものを生み出せるかもしれない。

そう考え「Happy エシカルアクション」と命名し、ゴミの削減と共に美味しい暮らしを提案してよりHappyに。ネガティブなこと(ゴミを増やす) ➡ ゴミを減らすだけではなく、ポジティブな「Happy エシカルアクション」を提案しました。

実際にフェアトレードの製品を使って作ってみませんか？

フェアトレードバナナを使用し、コーヒーを淹れた後のコーヒーグラウンズ(かす)も、材料として大活躍しています！

- ◇食品ロス削減
- ◇ごみ削減
- ◇地球や人、動物に優しい
- ◇温室効果ガスの抑制

これらが同時に達成できてしまうお菓子です。そしてもちろん！笑顔も生みますね。

Banana Coffee Cake

バナナコーヒーケーキ(グルテンフリー&ヴィーガン) ※ラボオリジナルレシピ

#Gluten-free #Vegan

(材料)

- ・米粉 120g アーモンドプードルがなければ
- ・アーモンドプードル 60g 米粉180gでもOK
- ・てんさい糖 90g (他のお砂糖でもOK)
- ・米油 90g (他の油でもOK)
- ・フェアトレードバナナ 3本(中に2本生地と混ぜて、上に1本乗せる)
- ・卵 3個
- ・クルミ 60g前後
- ・フェアトレードコーヒーグラウンズ ドリップパック2袋分、または16g(抽出前の重量)
- ・ベーキングパウダー
- ・自然塩 ひとつまみ

(作り方)

- ① フェアトレードコーヒードリップパック2袋を、抽出した後のグラウンズを袋から取り出しておく。(乾かさなくてOK)
- ② クルミは手で適当に割っておく。
- ③ フェアトレードバナナ2本を小さいボウルで潰しておく。(オーブン180℃に予熱)
- ④ 別のボウルで卵とてんさい糖をよく混ぜ、米油も加えて混ぜる。
- ⑤ そこに潰したバナナを加え、粉類、ベーキングパウダーを入れ混ぜる。
- ⑥ コーヒーグラウンズ、クルミ、自然塩を入れて混ぜ、クッキングシートを敷いたパウンドケーキ型に流し入れる。残りの1本のバナナを縦に半分に切り、上に乗せる。
- ⑦ 180℃のオーブンで35分焼く。オーブンによって時間に違いがあるので、あとは様子を見ながら焼き色や、中心部が焼けたかチェックして完成！



製品パッケージの2次元バーコードから、詳細や様々な取り組み内容を見ることができます。

URL:<https://www.kamakura-ethical-lab.org/reduction>

市民部門

募集テーマ

・ゼロウェイストかまくら・市民発の本気のごみ減量！

鎌倉発フェアトレードコーヒーを通したエシカルアクションで、みんなで楽しくゴミを減らそう！！
1杯のコーヒーから、持続可能な未来へ繋がる大きな1歩へ！！

【背景】

＜鎌倉市のごみ処理に関する課題＞

- ①家庭系ごみは本市全体の総排出量の約7割を占めており、さらなる減量が必要
- ②2024年3月28日に環境省が発表した「一般廃棄物の排出及び処理状況等(令和4年度)」によると、人口10万人未満50万人以上の区分では昨年度に続いてリサイクル率(ごみの総排出量のうち資源化された量の割合)は1位となっていますが、リデュース率(1人1日当たりのごみ排出量)は依然10位にも上がっておらず、ごみ減量に関しての課題が残っています。

＜ゴミの廃棄量と地球環境への影響＞

2023年に世界で発生したごみの量は、約23億トン、日本では、4034万トンで鎌倉市では、約5万6千トンとなっております。国連環境計画(UNEP)によると、2050年には、1.7倍の38億トンに到達すると試算されています。経済が発展し、大量生産大量消費が全世界に広がったことが、深刻なゴミ問題となっています。この膨大なゴミは焼却炉で燃やされたり、埋め立て地に埋められたり、荒野に放置されたり、海に漂ってしまったり、地球環境を悪化させる原因となっています。一方で、コーヒーに目を向けてみると、日本国内のコーヒーの消費量は約42万トンとなっています。抽出後のコーヒーグラウンズは、水分が含まれるため重量ベースで約85万トン、発生しており、大量に捨てられてしまう現状があります。そして、処分するためには、膨大な焼却エネルギーや埋め立て処分場やが必要で、長時間放置して腐敗が進むと温室効果の高いメタンガスを発生させてしまいます。2050年には気候変動の影響でコーヒーアラビカ種の栽培量が50%になると警鐘が鳴らされており、地球環境、労働環境においても持続可能でなくなってしまうといわれています。(詳しくは、<https://www.kamakura-ethical-lab.org/coverstory>)

【応募内容】

鎌倉発のフェアトレードコーヒー「鎌倉焙煎かまくらブレンド」は、生産者、環境、そして私たちの暮らしを守るための3Rの取り組みが詰っています。このコーヒーは、国分首都圏株式会社、三本珈琲株式会社(鎌倉総合工場)、鎌倉フェアトレード推進組織エシカルラボで開発した循環型で社会貢献につながるエシカルな製品です。年間12.5万袋(100万パック)の販売を目標に、フェアトレード認証コーヒー豆を使用し、プラスチック削減をした紙パッケージを採用するなど、環境負荷を低減しています。さらにパッケージの2次元バーコードから、市民の皆さんが実施した取り組みを発信することで、より多くの方にサステナブルな消費について知っていただく機会を提供します。製品概要※別紙添付



レギュラーコーヒー8g×8入



レギュラーコーヒー8g



抽出後のコーヒー

生産者、環境、そして私たちの暮らしを守るための3Rの取り組み

①抽出時、抽出後にゴミを減らしてみよう！！ Reduce(リデュース)

水を使用した製品は、水を含むため、ゴミの量が増加してしまいます。本製品については、抽出後に20.6gの水を含みます。抽出完了時にフィルターのコーヒーを絞りだすことでコーヒーの味が強くなるだけでなく、5g(約20%)のゴミの重量が削減できます！！通気性のよいことで乾燥させると更に効果抜群！！



まずは、美味しく抽出沸騰したお湯140mlが適量です！2-3回にわけてゆっくり抽出してください。濃い味が好みであれば湯量を少なく、時間をかけて抽出してください。



使用したコーヒーグラウンズについては、コーヒーの成分がたくさん含まれております。しっかりと絞って使用することで、ゴミの量を減らすことができます。

抽出前: コーヒー8g フィルター2g



抽出後: コーヒー27.4g フィルター3.2g



抽出後絞る:
コーヒー22.4g フィルター3.2g



5gのゴミの量の削減(約20%)
みんなの実践で年間約5tのゴミの削減効果

②ゴミを0に！！ コーヒーグラウンズを食べてみよう！！ Reduce(リデュース)、Recycle(リサイクル)

コーヒーグラウンズについては、除草剤、肥料や堆肥、消臭剤などの使い方がありますが、ご自宅で簡単にパンケーキを作ることができます！コーヒーが飲めない子供も美味しく食べられるフェアトレード食材を使用したお手軽パンケーキでゴミ0の取組！！グルテンフリーの米粉を使用したり、チョコレート、バナナなどのフェアトレード食材とも合わせられます！！市内に通う小学校低学年生も美味しく食べていました！！底の深い、フライパンを使って弱火で作ると、パンケーキのようにふっくらと仕上がります。



抽出後: コーヒー27.4g フィルター3.2g



27.4gの削減、ゴミを0に！！
みんなの実践で年間約27.4tの
ゴミの削減効果

ホットケーキミックスの1袋分のレシピに沿って、コーヒーグラウンズを1杯分(27.4g)混ぜるだけです。

③出来るだけ、リユースカップ、マイボトルを使おう！！ Reuse(リユース)

イベント参加で、できるだけリユース容器、マイボトルを使用することで、杯数分のゴミの削減が可能！

④製品パッケージの2次元バーコードからエシカルラボが情報発信

全国の購入された消費者が2次元バーコードを読み取り、コーヒーを通じた食品ロス、ゴミの減量の取組を発信できるようになっております。この先の時代は、エシカルやフェアトレードの消費者教育が重要であると考えており、数値には表れないゴミの削減効果は、計り知れません。レシピ、その他の食品ロスの取組のリンク URL:<https://www.kamakura-ethical-lab.org/reduction>

まとめ

1杯のコーヒーを通じた、小さな取り組みが、全体に広がることで、家庭ゴミの減少、気候変動によるコーヒーの2050年問題の解決に繋がり、生産者、環境、そして私たちの暮らしのための、持続可能な未来へ繋がる大きな1歩になることを期待しております。

参考文献: ACS Publications
The Bioactive Substances in Spent Black Tea and Arabic Coffee Could Improve the Nutritional Value and Extend the Shelf Life of Sponge Cake after Fortification

製品概要

<概要>

国分首都圏株式会社、三本珈琲株式会社、鎌倉エシカルラボで共同開発した製品です。

1. ブラジルとコロンビアの、フェアトレード認証農園産コーヒー100%使用

2. 環境に配慮されたエシカルな工場で製造

①紙製品でプラスチック削減

②再生可能エネルギー

③麻袋、製品等の食品ロスを鎌倉市内で有効活用

④障害者支援

⑤鎌倉工場で焙煎

⑥8g×8入の1杯分のカセット型コーヒー

3. 味、デザイン投票を鎌倉市で行いフェアトレードミリオンアクションロキャンペーン期間で決定

外側の包装は、稲村ヶ崎公園から見る、未来に残したい海の夕景。

8袋個包装のデザインは、鎌倉の踏切から見える海のイラストになっています。味は、調和のとれたほろ苦い余韻、鎌倉ならではの味(鎌倉の自家焙煎店の味に近い)

4. 1杯のコーヒーを飲むだけで、歴史的文化遺産と結びついて鎌倉市内に分布している緑地を後世に引き継ぎ、環境保全の取組につながります。

5. フェアトレードのプレミアムを通して人権、労働、環境問題等に苦しんでいる生産者を支援

6. 商品パッケージに記載されているQRコードから、鎌倉の魅力、エシカル、フェアトレード、生産者情報の発信、食品ロスの有効活用が確認できます。

7. 誰一人取り残されない持続可能な社会の実現に向けて、鎌倉地元企業、市民団体、市民、流通業者、小売店等の販売者といったサプライチェーン全体で取り組みをした製品鎌倉発の循環型で社会貢献につながるエシカルなコーヒーです。

コーヒーについては、地球温暖化の影響で2050年に主要なアラビカ種の収穫量が半減してしまうといわれており、商品を通してエシカル、フェアトレードの消費者への普及啓発に繋げることは、コーヒーの品質、持続可能な調達に繋がるだけでなく、地域、企業、消費者、世界全体の活性化に繋げることのできるモデル製品となります。



「フェアトレード」「エシカル」その言葉を、子どもたちが普通に、当たり前になる世の中にしていきたい—誰かだけが大きな幸せを掴まなくても、みんなで幸せは分ければ、多くの人の笑顔が見ることができる、そんな思いが伝わるアイデアとプレゼンでした。

その気持ちを鎌倉のフェアトレードコーヒー、コーヒーグラウンズとして捨てずに食べることの普及により伝えていけたら良いですね！これからに期待です！

(市民部門ファシリテーター・平野リエ)

審査コメント

奨励賞

8

umidori フレンドシップチャレンジ

本名香絵

何故やるのか？

「鎌倉の良さは人にあり。だって友達の友達は友達だもの」。これは、私たちが鎌倉を紹介するときの言葉です。

性別や年齢、信条などに関わらず、お互いをリスペクトしあい、対話を通じてコミュニティを大切に紡ぎあげてきました。

ここに加えて、

「海や山、そして命あるすべてのものに対するリスペクトをさらに加速させていきたい。一人ひとりの想いとアクションで、命とともに満たされるサーキュラーな世界を」。

そのような想いを形にしたいと考え、以下のプラゴミ削減プランを提出いたします。

どうやるのか？

消費者から選択者へ。会話が生まれる

「umidoriフレンドシップチャレンジ」

マイカップ利用の可能な店舗調査をとおして、お店の方との会話が生まれました。

「この容器に淹れてもらえますか？」

「いいですよ、でも入りきるかな？」

「ホイッパは抜いてもらって大丈夫ですよ」

「Ok-----（作業）-----あ！入ったよ！」

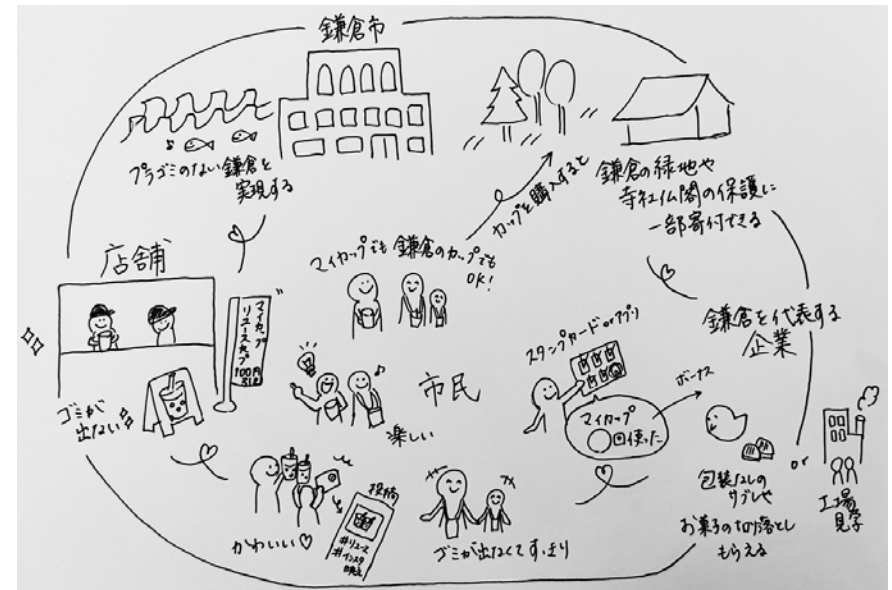
「わ～嬉しい～ありがとうございます！」

礼儀は守りつつも、まるで以前から知り合いや友だちだったかのような雰囲気につながることも。知らない人との間でも会話が生まれるからこそ、プラゴミ削減アクションを楽しく続けられるのではないかと仮定にたどり着きました。地元のお店と地元の自然との絆（フレンドシップ）をつくるようなサーキュラーを目指します。

何をやるのか？

プラゴミを削減するために、店内やテイクアウトの際に、可能なかぎり再利用可能なものを選ぶ仕組みを構築し、地元のお店への愛着を持ち、海や緑の保全に自動的に貢献できるようにつなげます。

1. 協力してもらえるお店の調査とリスト化；マイカップの利用促進につなげることを目的とする。マイカップ利用が選択肢の一つであることを消費者が選択しやすくなる。
2. 鎌倉の海と緑にフレンドリーな「umidoriカップ」の製作；観光客と地元民の一体感が生まれる用に割れにくくて軽いガラス製のカップをつくり、販売またはデポジット制のリユースカップとして市内で活用。販売利益やデポジットの寄付を鎌倉の緑地や海の保全費用などに充てられる。
3. カップ利用の際には、アプリでポイントがたまる仕組みを作る。たまると、協賛企業からちょっとしたプレゼントがもらえる。
4. アプリ管理することで、鎌倉市全体でどれくらいのプラゴミ削減につながったのか数値でみることができる。プラゴミゼロ宣言・鎌倉市民憲章の実行性が高まる。



ウミドリ 「umidoricapp」イメージ

お店や商品の個性を活かして

どんな人でも扱いやすいリユースカップ

使い捨てを減らし、海も緑にも優しく

海鳥などの生きものがプラスチックを摂取しなくて済むような社会にしていきたいという想いを込めています

- ☐ 透明性の高いガラス
 - ・写真映えもGOOD
 - ・何が入っているか見える

- ☐ 量が計れるメモリ
 - ・店員が入れやすい

- ☐ 当たりがよく広い口
 - ・注ぎやすい
 - ・洗いやすい
 - ・デザートドリンクもOK
(参考下図)



(A)



(B)



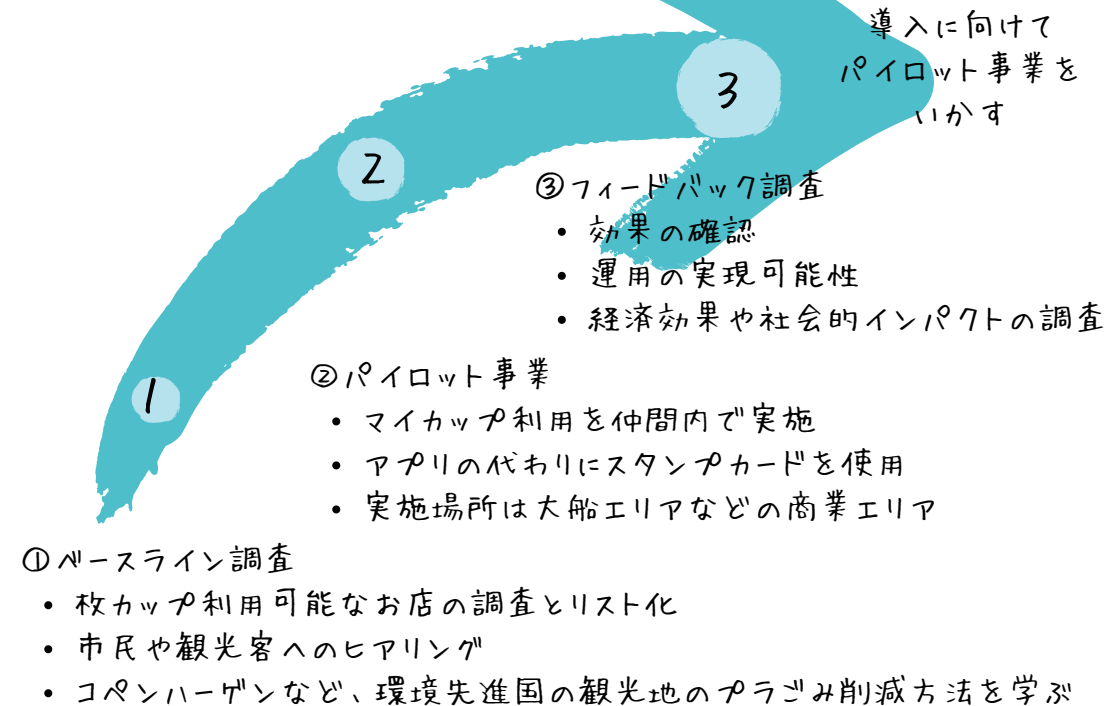
(D)

- ☐ 機能性を高める追加・変更可能なアクセサリ
 - ・(A) ホットドリンク用シリコンスリーブ
 - ・(B) 子供用ストロー付きリッド
 - ・(C) 持ちやすいハンドルリッド(上図)
 - ・(D) 落下防止の安心ストラップ対応

アクセサリでオリジナル性を表現可

進め方

想定期間: 2024年8月~2024年3月末



必要な協力者

- ・鎌倉市内の飲食店
- ・開発コンサルタント(社会的インパクト評価)
- ・市民
- ・アプリ開発者
- ・観光客

私たちについて

- ・かえちゃん; 由比ヶ浜でプラゴミを拾いながら出会った素敵な人や生き物との出会いを大切に、プラゴミの落ちていない海を残していきたい。
- ・ともぞう; 鎌倉在住30年。自分自身が病気になったことやコロナ禍での経験をつういて、命に向き合い、今を大切に生きようになりました。ホッとできる鎌倉時間に癒されています。
- ・はるちゃん; 柴犬2頭との毎日の散歩の中で近所の人たちとたくさんおしゃべりできる鎌倉が好き。インスタ映えする甘いドリンクも大好き。

マイカップに入れてくださいアクションやってみた！



小町通りでマイカップ・
ボトルに入れてもらえる
ように依頼したところ、
8店舗中6店舗が快く
入れてくれました！

演劇のような心に刺さるプレゼンが、会場の空気を一変してグッと海や生き物たちに思いを馳せるような内容でした。

人が出しているごみや、自然に対する影響について、知っておかなければいけないことを改めて感じました。

そこから、どうしたら楽しくごみを減らしていけるのか、ガラス瓶のマイ容器を提案して、鎌倉小町通りのお店で実際に試した結果、お店側の意見、使う側の思いの両面を考えられたところが高く評価されました。

(市民部門ファシリテーター・平野リエ)

特別賞

9

- ①ごみを持ち込まない運動
- ② kamakura 2R center
- ③生ごみを個別に分別回収
- ④生ごみ循環システム
- ⑤燃やすごみ分別のソフトウェア
- ⑥家庭系生ごみ回収システム

臼田宗太郎

ごみを持込まない運動

家に持込めばごみになる物を拒否するキャンペーンをしましょう。

鎌倉市の掲げる基本理念の「ゼロ・ウェスト」の基に家庭にごみを持込まない様に消費者の意識を変える運動をしましょう。

消費者の価値観が変わればメーカーやお店も変わって全体で家庭ごみを減らし、燃やすごみを減量し Co2（温暖化ガス）の削減に繋げる。

メーカー

過剰包装や大型梱包を無くし少しでも消費者に負荷をかけない企業努力を消費者に理解されればその姿勢は当然評価されるでしょう。

●袋の中の袋に入った商品は中身を取り出せばとても少ない袋と空気が大半を占めてます家庭ごみが増えるばかり。プラが増えた近年ですがマテリアルリサイクルとケミカルリサイクルが出来る物に切り替える法的拘束も必要かと思っています。サーマルリサイクルは Co2 が発生します。

●ネット販売某社の梱包は頼んだ商品の何倍もの大きさで空気と共に届きます、梱包が小さければ1台の車で多く運べ Co2 の排出量を抑えられます。

物販店

規模の大きなお店程とても丁寧に幾重にも包装してくれます丁寧さが売り物でもあります消費者は持ち帰り使えばごみとして捨てます。店舗も経費も増大でしょう。経費分まで消費者持ちなら経費とごみの押しけになります。

ごみを減らすのは自然の流れです大義を理解できる消費者が現れてます無意味なサービスを止めにしましょう。

●購入時に包装無しなら購買価格に応じてポイントを提供できないか？お店は包装代より安いポイント設定で消費者はポイントが貯まる。Win Win の関係。

消費者・飲食店

物の購入時にごみとなるものを要りませんと答える勇気を持ちましょう。

家庭でもお店でもフードロスを無くすよう仕入れや加工を考えましょう。

●物を買う時に多くを購入しないで使う分だけ手前取りで購入しましょう。

●マイバッグを持参して、過剰なごみを家庭に持込まない様にしましょう。

●家で食べるお弁当を買った時箸をお断りしましょう。

●靴を買う時に廃棄する靴を持参し購入商品を履いて帰るごみとなる包装紙や箱はいらない。

kamakura 2R centerの設置

廃校や野村証券跡等を利用した大型 Reuse/Recycle center の設立

不用品を引取ってもらい、欲しかったものを安価で手に入る。物を仲立ちにしたコミュニケーションの場創り。

鎌倉市の掲げる基本理念の「ゼロ・ウェスト」の基に家庭ごみを分類し、廃棄物を燃やさないで循環型の物の流れを創る「リサイクルとリユース」に特化した運動拠点を創り運営する。

人

NPO 登録されてる団体やその他の団体に協力依頼をかける事と活動場所の提供をしましょう。また障害者の方の雇用やコミュニケーションができやりがいや生きがい生まれる。
そんな場所を創りたい。

物

無駄に残されてる建物や将来廃校になる建物を壊してごみとして捨てるのではなく再利用して使う。捨てられた廃棄物は協力者力によみがえる。

金

運搬費のみで無料で引取り再生して有料で販売することで基本運営、現在廃棄にかかっている人件費などの費用からの補助も出来れば考えたい。営利を求めない。



生ごみを別個に分別回収

生ごみだけの分別が出来れば資源として活用できます。

鎌倉市の掲げる基本理念の「ゼロ・ウェスト」の基に家庭から出る生ごみを分別項目「燃やすごみ」を「燃やすごみ」と「生ごみ」に分けましょう。80%が水である生ごみの水を燃やして水蒸気にするのにどれだけのCo2を生み出すか、燃やすごみを減量しCo2（温暖化ガス）の削減に繋げる。

飼育飼料

そのままを養豚場や養鶏場にて餌として使用してもらおう。EM 活性剤処理をすれば素晴らしい飼料となり匂いも少なくなります。

家庭内処理

生ごみ処理機の導入を啓蒙し活性化を図りましょう。

Co2 削減を考え電動やディスポーザーを避け、出来るだけ自然処理機を薦めましょう。

鎌倉市はゼロ・ウェイストを理念に掲げてますから電気処理機を薦めるべきではないと思います。

具体的にはキエーロかコンポストです。キエーロは微生物が見事に分解してくれます。

縄文時代から行われていた生ごみ処理方法です、分解されない貝殻が貝塚として現代に至る。

肥料

キエーロで培養された土は養分があり畑に使うと肥料となりますし、コンポストで発酵した物も肥料として使えます。

生ごみ処理機キエーロ

キエーロを上手に使いば虫もわず、匂いも出ません。また微生物が分解しますので体積はほとんど増えません。

バイオマス処理場の設置案

●鎌倉海浜公園坂ノ下地区の再利用を提案します。この地に生ごみ処理場を作り、同時に大型キエーロを作り生ごみ処理を行います。家庭で出来るキエーロ運用を市でも実践しようと言う提案です。ごみを遠くの他県に運び燃やすことはより多くのCo2を排出します。

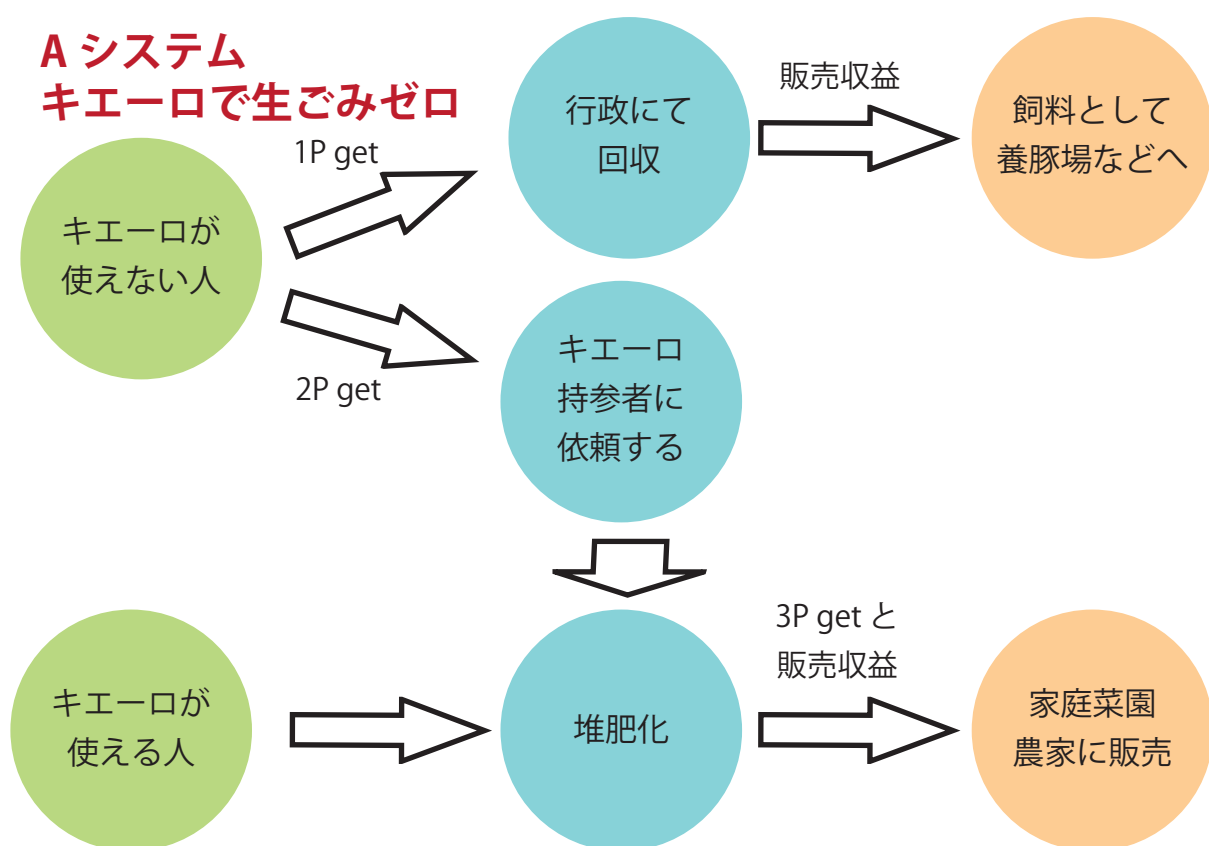
●空き地を利用したマイキエーロ（個人管理）の提案。家に庭がないが生ごみ処理を行いたい市民に解放頂ける地権者を募る。出来れば横に菜園場があれば good。

生ごみの循環システム

生ごみの循環は③で提案しましたが循環システムを提案します。

鎌倉市の掲げる基本理念の「ゼロ・ウェスト」の基に家庭から出た生ごみを肥料や飼料にして使う、生ごみを資源として循環（復活）させ、また誰かの暮らしを豊かにし、美しい地球がいつまでも続いていく。

そんな循環型システムを官民一体となって構築する。



何か得点があれば市民の賛同が得られる、気持ちだけでは協力者は増えない。ここでのポイントは行政から支給される（現在の生ごみにかかる費用から捻出するが現在経費の1/3を下回る中で運営する）

B システム

生ごみの回収を止める

STOP 発想の思考力を持ちましょう。

生ごみ回収

長野県南北村と川上村は自治体が生ごみを回収してません、生ごみ回収ストップは不可能な施策ではありません。

燃やすごみ分別のソフトウェア

家庭系ごみの分別が出来れば資源として活用できます。

鎌倉市の掲げる基本理念の「ゼロ・ウェスト」の基に家庭から出るごみの分別項目を誰でもパソコンで楽しめるゲーム感覚のソフトウェアを作成し、学校などで楽しく学び家庭内での分別リーダーとなり、燃やすごみを減量し Co2（温暖化ガス）の削減に繋げる。

自ら分別

学校での環境教育の一部としてごみの分別の必要性を考え、自ら分別を覚え家庭内での分別リーダーとして活躍する中で一つの「居場所作り」を提供。

実施することで社会との繋がりや社会貢献なども学ぶことが出来ると共に社会環境にも目を向けることも体験できます。

新分別の理解

最後の焼却場がなくなりごみの処理を他の機関に依頼するに当たって、分別方法が変わることを踏まえてごみの分別がより複雑化します。

ゲーム感覚で分別を疑似体験し今後の鎌倉市のごみ処理問題を学び、新分別の重要性を学び正しい分別を児童から発信していく。

自治会等の説明会などでも楽しい分別を発信して行けるツールとして活躍するでしょう。

「鎌倉のごみ検定」の設置案

鎌倉検定ほど厳しくなく分別ゲーム体験者や60点・80点・100点での認定を定め認定書の発行をして参加者を増やその努力に感謝の意を表したい。

家庭系生ごみ回収システム

家庭系生ごみ回収をスマートに回収と事業化

鎌倉市の掲げる基本理念の「ゼロ・ウェスト」の基に家庭から出る生ごみを分別項目「燃やすごみ」を「燃やすごみ」と「生ごみ」に分けましょう。80%が水である生ごみの水を燃やして水蒸気にすることに高熱の火力が必要で多くの Co2 を出しています。キエー口促進で燃やすごみを減量し Co2（温暖化ガスの主ガス）の削減に繋げる。

家庭内処理

生ごみ処理機の導入を啓蒙し活性化を図りましょう。

Co2 削減を考え電動やディスプレイを避け、出来るだけ自然処理機を薦めましょう。

鎌倉市はゼロ・ウェイストを理念に掲げてますから電気処理機を薦めるべきではないと思います。

具体的にはキエー口かコンポストです。キエー口は微生物が見事に分解してくれます。

縄文時代から行われていた生ごみ処理方法です、分解されない貝殻が貝塚として現代に至る。

一家に一台

段ボールキエー口を一家に一台設置してもらい生ごみ処理を家庭内で完結してもらい生ごみ回収を 0 にします。

生ごみ処理機キエー口

キエー口を上手に使いば虫もわかず、匂いも出ません。また微生物が分解しますので体積はほとんど増えません。基となる土やチップは肥料として使い土壌の改良につながります。電気を使わないので温暖化ガス削減にも寄与します。

無回収

キエー口では体積が増えないため回収作業が発生しません。

現在生ごみ処理にかかる費用は分かりませんがその費用の数年分で全戸にキエー口を配布できると思います。

事業化

事業化も可能と思いますが私は能力不足なのでスタート UP には提出できません。

長くごみ減量に取り組まれてきた臼田さん。切れ味鋭いアイデアや提言を多数応募してくださり、深く読ませていただきました。市の取り組み方については、ぜひとも参考にさせていただきたいと思います。一同より、敬意を表して特別賞とさせていただきます。

(審査員一同)

審査コメント

特別賞

10

学校対抗フリーマーケット大会

みゆみわ 近藤好環

1年に1回

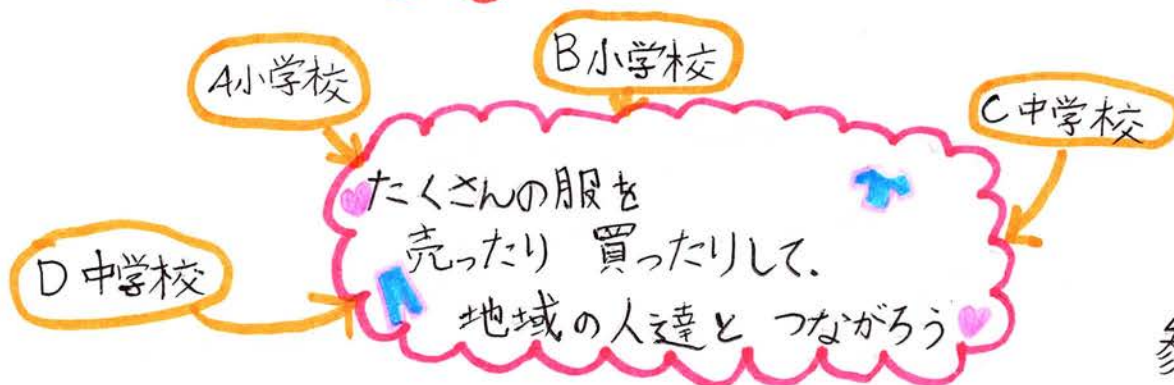
学校対抗 フリーマーケット 大会

小学生、中学生がいる家には、サイズアウトした服や制服がたくさんあります。その家ではゴミになってしまうけど、他の人にとったら宝の山です。



そこで...

1年に1回、『ONE DAY PLAYPARK』イベントの日に、
鎌倉市内の幼稚園や学校の体育館で **フリーマーケット!!**
大会
子ども達が力を合わせて、自分達で売ります。



参加する学校が
会場に集合!!

★たくさん売れるようにチームみんなで工夫しよう。

そのお金は、鎌倉市が 子ども達の教育や、子ども達が
喜ぶものに使ってくれます。

★いちばん売上が多かった学校は、鎌倉市長から表彰
されます!



このイベントの メリット

子ども達

- お金を稼ぐ大変さが学べる。
- みんなで協力する 体験ができる。
- 服を大切にできるようになる。
- イベント当日は、売るだけではなく、買うこともできて、とにかく楽しい!! みんな嬉しい!!

鎌倉市

- 売れ残ったものは、各学校が持って帰って、持ち主に返すので、保管場所に困らない。
- 毎年、同じ時期月に このイベントをすれば、みんな普段から新しい服を買いすぎなくなる。

鎌倉市のごみを減らして、
循環させることができる!!

いいことが いっぱいです。

みんなで 鎌倉市を
もりあげよう!!

審査委員会で、とても明るく盛り上がった案でした。学校と学校とがつながる新しい行事になったらうれしいですね。まずは、「笛田リサイクルセンターのフリーマーケット」や「まちのもったいないマーケット」などで1校からでも試験してみるといいかもしれません。まちぐるみのスケールの大きな提案、これからの展開に期待して、特別賞とさせていただきます！

（審査員一同）

審査コメント

特別賞

11

野菜の皮をすべて食べてしまおう大作戦

石田空

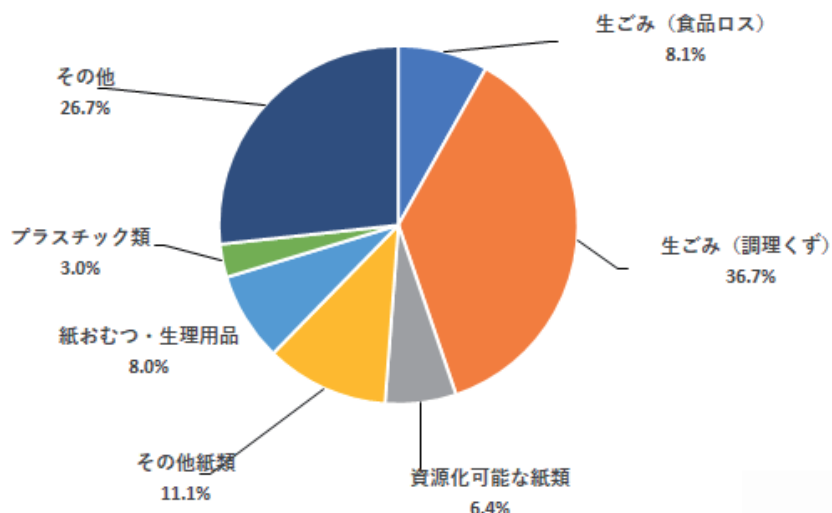


野菜の皮をすべて食べてしまおう大作戦

～コンポストは君だ！～

島根県立隠岐島前高校 石田 空

令和3年度 家庭系ごみ組成分析表



左のグラフは葉山町の令和3年の家庭ごみ組成分析表です。見ていただければ分かるように生ゴミの量がダントツで多く、その中でも調理くずが多いことが分かります。

私は調理くずの中でも、調理の際にでる野菜の皮に着目しました。

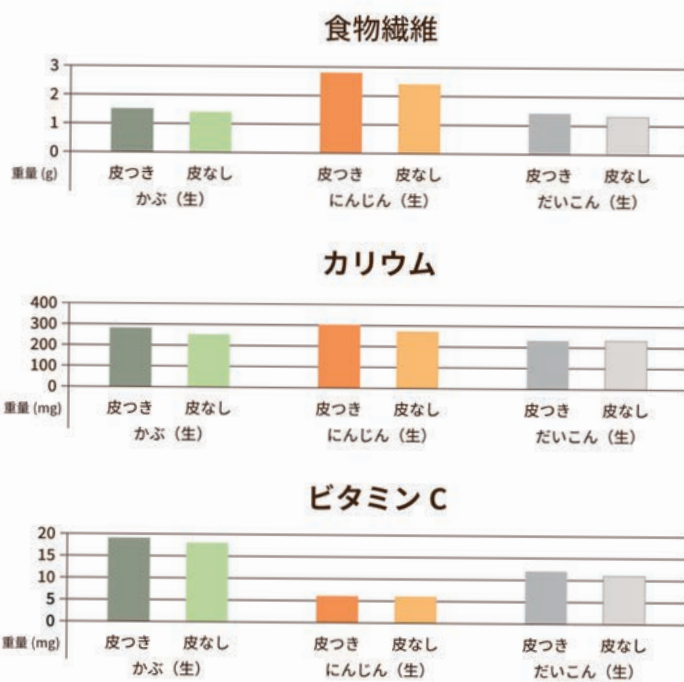
出典

<https://www.town.hayama.lg.jp/soshiki/kankyou/1/1/gomisoseibunseki/11950.html>

野菜は皮を剥いても栄養を摂ることはできませんが、皮にも栄養素が多く含まれているため皮も余すこと無く食べることができれば、体にもゴミ削減にも効果的であるといえます。とくに食物繊維やカリウムが多く、腸内環境やむくみの改善には効果的だと言えます。食物繊維が多いことが、皮を食べにくくさせ剥く原因にもなっているとは思いますが...

出典

<https://vegetablesociety.org/vegetable/217>



参考：日本食品成分表 2020 年版 (八訂)

条件

- ・簡単であること
- ・楽しく続けられることであること
- ・ゴミが減ること
- ・家庭の中だけで完結すること

基礎情報

- ・私、石田空は沢庵が好き
- ・石田空はめんどくさがり屋
- ・石田家にはコンポスト、畑がない
- ・石田家は野菜をよく食べる

アイデア

野菜の皮をすべて漬物にしておしまおう！

そのままでは味気なかったり、料理に混ぜるには食感が邪魔になってしまいがちな野菜の皮たちをそのまま塩を揉み込んで漬物として新しく食卓の一品にしたい。

方法

野菜の皮を水でよく洗って剥く

その皮を全体質量の0.3%の塩で揉み込む

ラップで密閉して冷蔵庫で一晩保存する

食べる



その結果期待すること

家庭内で捨てるはずだった野菜の皮を使って沢庵の代わりになるような漬物を作ることができる。なので市販の沢庵を買っていた分のお金が浮く。しかも料理の際に出た野菜の皮を塩に漬けるだけなので、めんどくさがり屋な人でも楽しく続けることができる。

野菜の皮をコンポストや畑を通さなくても自らの栄養にできる。

石田家では生ゴミの中でも野菜の皮が多かったので、大幅に生ゴミを減らすことができる。

真夏の塩分補給にもよい。食卓に一品増えて嬉しい。



やってみたレポート



マグロ丼を作るにあたって、
とろろが欲しかったので長芋をすりおろした。



皮が残った。

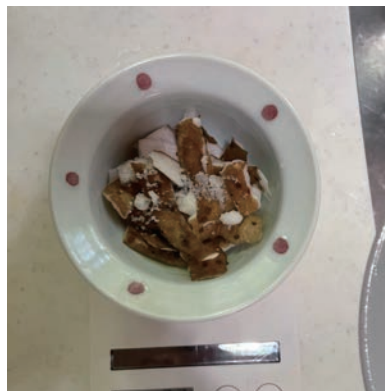
これを使って漬物を作ろうと思う。
そもそも長芋の皮を食べたことが
ないのでどんな味なのか心配。



重さを測って見たら30g

その0.3%の0.27gの塩をいれて揉み込んだ。
塩が少ないように感じたが、ラップで密閉して
冷蔵庫に入れた。

次の日



実食

弟

思っていたよりも美味しい。
でもちょっとしょっぱいかも。
塩少なめにするならリピあり。

私

長芋の皮は苦そうに見えたけどそんなこと
ない！確かに塩は少なめのほうがいいね。
他の野菜でも試したいな。ぬか漬けでも
美味しそう。

「野菜の皮を食べてみた！」その実験精神に心から敬意を表して、特別賞とさせてもらいました。
食べられるものは食べることはほんとうに大事。どうしても食べられないものは、他の動物の飼料にする、植物の肥料にする、土の栄養にする、などでまだまだ他に活かす道がありますので、簡単にあきらめないで「ごみ」にしない、2の手、3の手を考える。そんな感じで、これからもいろいろな実験を仲良く続けてほしいです。おめでとう！

（審査員一同）

審査コメント

特別賞

12 「家庭で出来るごみ減量の取り組み」

河野千種

『市民部門』

「ゼロ・ウェイストかまくら」を礎として、より多くの市民（家庭）に循環者として行動し、ごみ減量につなげる為には!!

より多くの市民に家庭でできる『ゼロ・ウェイストって何!?』を知って頂く！事』から始めるのが大切です。

市民活動ボランティアの『鎌倉のごみ減量をすすめる会』が十数年行ってる『ごみ減量キャラバン』他、等々で自治会、PTA、子供会、学校現場等々に出かけて、啓蒙啓発をする。

その機会を市役所環境部ごみ減量対策課や市内の各種団体さんからプレゼンテーションの機会を頂く事が必要です。

そして、家庭でできる、『ゼロ・ウェイストって何!?』をプレゼンテーション（何度も、何度も）させて頂くのが効果的だと思います。

*** 「家庭で出来るごみ減量の取り組み」 ・家庭でできる事は沢山あります。**

●分別すれば資源！ ●混ぜて捨てればごみ！ を家庭で実践！

①: Refuse(リフューズ): 断る

・過剰包装お断り！ 家にごみに成る物は持ち込まない！

②: Reduce(リデュース): 発生抑制

- ・フードロスを無くす！（買い過ぎ、作り過ぎない）
- ・使い捨て止めて、マイバック、マイボトル・マイコップ等々
- ・ティッシュペーパーを使わず お手拭、台布巾、雑巾を使う！（森林を守る為に）
（ティッシュペーパー使用量は日本人が世界中でダントツトップ!）

③: Reuse(リユース): 再使用

- ・勿体ないを実践、繰り返し使用
- ・修理して 長く使う

④: Recycle(リサイクル): 再利用

- ・分別の徹底で 使えなくなった物を資源として再利用する
- ・分別したら店頭回収へ持って行く！

●分別したら買い物ついでに店頭回収へ持ち込もう！

スーパーで売るための商品を運んできた車が帰る時に持ち帰る
（ガソリンの無駄遣いに成らない!）

- ・飲食用・カン・ビン・牛乳やジュースの紙パック・食品用透明トレー
- ・発泡スチロールトレー・ペットボトル・キャップ

●つめかえ用パックは、しげんポストへ 市役所本庁舎等の

ヘアケアやボディケア用の各種製品や、洗剤、除菌製品
など手入れ製品、手指用消毒剤などのつめかえようパック



※ ごみを分別したら、燃やすごみをさらに分別！

* 燃やすごみの 約40% は 生ごみ！

* 80%水の生ごみ 燃やさないで!!

・水を燃やすのは ナンセンス!



* 燃やすごみは 燃やすしか無い ごみ だけにして!

※ 生ごみ自家処理したら!? 燃やすごみは激減!!

* 電気使わない、初期費用のみ、ランニングコスト ^(Mサイズで二ヶ月に一度出すだけ) ゼロ!!

キエーロで生ごみ自家処理したら、燃やすごみ激減!
4人家族、燃やすごみはMサイズで二ヶ月に一度、朝のごみ出しが楽!
生ごみは自分の都合で埋めれば良いので楽!



2013年自分で塗装
おしゃれキエーロ大小

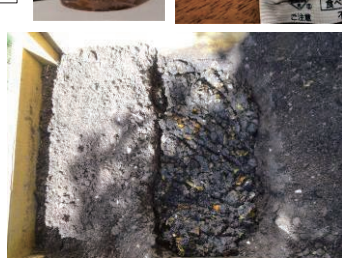


2010年から使用中の
土置き型キエーロ

中の基材
土置き型:植木剪定材チップ
ベランダ型:竹チップ



廃食用油、石灰:
温度を上げる
米ぬか:
臭いけし



四人家族、7日分 ①小さく切った生ごみを ②水と生ごみ、 ③よく混ぜたら
掘った穴の中に入れる 基材をよく混ぜる 乾いた基材で



*実験
基材:竹チップ
切り落としたまま
小さく切った
プロセッサーで小さくした生ごみ各300g
生ごみが
見えないよう、
しっかり蓋をする

鎌倉のごみ減量すすめる会

市と協働し、ごみの発生抑制及びごみ焼却量削減に関する実践活動の会

*** 住みよい 自然環境を守る為！
みんなでごみを減らしたい！**

家庭でできるごみの減量

のお願い！

4Rの実践!と分別



作者註：海水温の上昇が異常気象をもたらします
出典：高月敏氏(ペンネーム・ハイムーン)の漫画より

あつ〜い ちきゅう！

みんなのちからで
これいじょう あつ〜くならないように
どうしたらいいか？
考えたい！！

地球温暖化をふせぐために
私達、家庭で何かできないか!?
どうしたら良い？

*私達、家庭できる → 減量! 4Rの実践と分別

①: Refuse(リフューズ): 断る

- ・過剰包装お断り! 家に ごみに成る物は持ち込まない!

②: Reduce(リデュース): 発生抑制

- ・フードロスを無くす! (買い過ぎ、作り過ぎない)
- ・使い捨て止めて、マイバック、マイボトル・マイコップ等々
- ・ティッシュペーパーを使わず お手拭、台布巾、雑巾を使う!

(使用量は日本人が世界中でダントツトップ!) (森林を守る為にも)



③: Reuse(リユース): 再使用

- ・勿体ないを实践、繰り返し使用 ・修理して 長く使う

④: Recycle(リサイクル): 再利用

- ・分別の徹底で 使えなくなった物を資源として再利用する
- ・分別したら店頭回収へ持ち込んで!

・食品ロスの3大要因は?

- ① 過剰除去⇒食べられる部分まで 過剰除去して破棄する
(野菜の皮やへたの部分)
- ② 食べ残しの破棄⇒食事の作りすぎ。
- ③ 直接破棄⇒賞味期限や消費期限を 越えた事による破棄

●分別すれば資源!
●混ぜて捨てればごみ!

C02(二酸化炭素)削減の為

●分別したら店頭回収へ

- ・飲食用・カン・ビン・牛乳やジュースの 紙パック
- ・食品用透明トレー・発泡スチロールトレー
- ・ペットボトル・キャップ



●つめかえ用パックは、
市役所本庁舎しげんポストへ

ヘアケアやボディケア用の各種製品や、洗剤、除菌製品
など手入れ製品、手指用消毒剤などのつめかえようパック

●スーパー、コンビニなどの店頭回収！

買い物ついでにご持参下さい！ 配送の帰り車で持ち帰るので省エネ！省資源！
（鎌倉市に出したトレーはリサイクルシステムが違うので再生トレーにはなりません）



⑩

*市役所本庁舎 腰越行政センター等の しげんポスト
回収できるつめかえパックは、ヘアケアやボディケア用の各種製品や、
洗剤や除菌製品などの手入れ製品、手指用消毒剤など。
中身は最後まで使い切り、2回程度すぎ、乾かした状態でポストに
入れる。 ボトル類や食品容器、ガラス製品などは回収できない。



※ ごみを分別したら、燃やすごみをさらに分別！

* 燃やすごみの約40%は生ごみ！

* 80%水の生ごみ 燃やさないで!!

・水を燃やすのはナンセンス！



*** 燃やすごみは 燃やすしか無い ごみ だけにして！**



出典：高月麻氏(ペンネーム・ハイムーン)の漫画より

どうしたらダイエットできるだろうか？
みんなで相談、必要ね!!

生ごみ自家処理したら!? 燃やすごみは激減!!

* 電気使わない、ランニングコスト ゼロ!! の
コンポストで生ごみ自家処理したら、CO2削減!!

※ 生ごみは 唯一、家庭で処理できる ごみ！

**※ 80%水分の生ごみ 自家処理 したら
燃やすごみは 激減 します！**

※ 電気を使わないで、生ごみ自家処理！ランニングコスト ゼロ 製品

・災害時にも役立ち 地球に優しい！ 生ごみ自家処理！

みんなで一緒に 生ごみ自家処理したら、燃やすごみは激減！

CO2 も激減 間違い無し！

生ごみ自家処理した土をプランターに使ったら 栄養満点！

使ったら補給するけど、使わなければ そのまま 生ごみを入れ続けるだけ。



※ キエーロ と コンポスター (防災、減災 に 役立つ)

電気を使わない、ランニングコスト ゼロ製品！

***キエーロ：**土、植木剪定材チップ、竹チップ、廃菌床等
自然界に住む **バクテリア** に **生ごみ** を **分解**してもらいます。
基本的に、虫湧かない！ 臭わない！

キエーロ

***コンポスター：**草、落ち葉、
栗や筍の皮、トモロコシの芯等
分解の遅い食品を入れています。



【土の上に置くタイプ】



【ベランダ置きタイプ】



コンポスター
堆肥

※ 防災、減災 にも 役立つ キエーロ !!

***食品なら 何でも 入れられます。**

- 穀類・果物・野菜・魚の内臓等・食べ残し・冷凍食品・卵の殻・お茶がら
・コーヒー豆・ドレッシング・廃食油・シチュウ・煮汁・汁物 等々

***全ての食品、水切り 不要で 入れて下さい。**

- ・パルプ100%の、コーヒー ペーパー フィルター、油など拭いて汚れた ティッシュも 小さく裂き、
魚の骨も、分解速度は遅いですが、分解します！

(種、貝殻、栗や筍の皮等は分解が非常に遅いので入れ無い方が良いでしょう。)

***コンポスターで気長に分解する方法もあります。(ハイブリット分解！)**



野菜くず等を小さく きざむ。フードプロセッサーを使ったり、容器に数日溜めるもよし

キエー口を

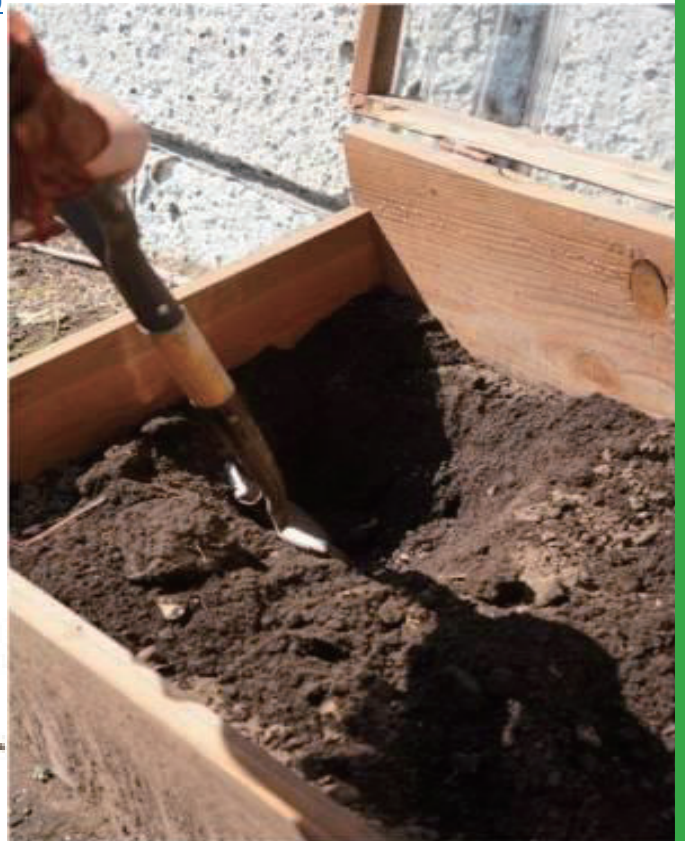
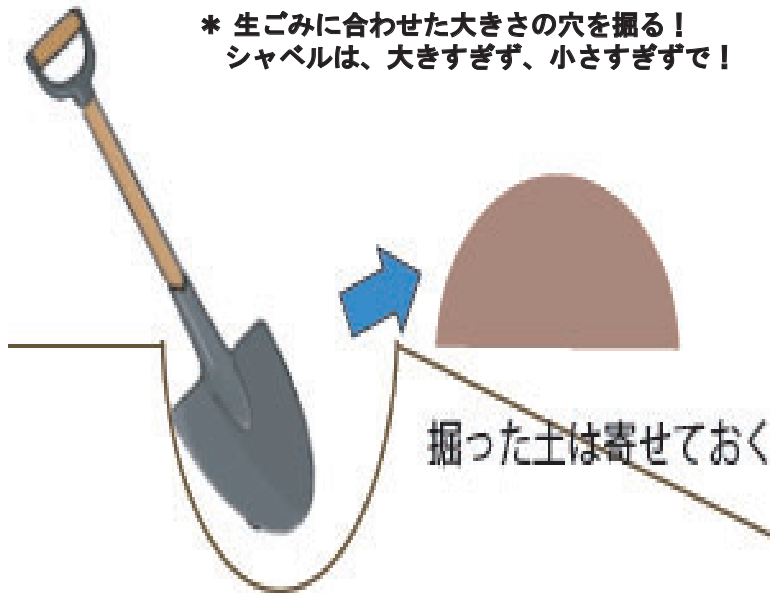
上手に使う 3 ステップ

<https://yahoo.jp/fBI6S0>

① 穴を掘る

(20cm～30cmくらいの深さ)

* 生ごみに合わせた大きさの穴を掘る！
シャベルは、大きすぎず、小さすぎずで！



② 生ごみを 入れて土と 良く混ぜる

(混ぜる事で、土の中のバクテリアが生ごみにくっ付き、分解が早く成る)

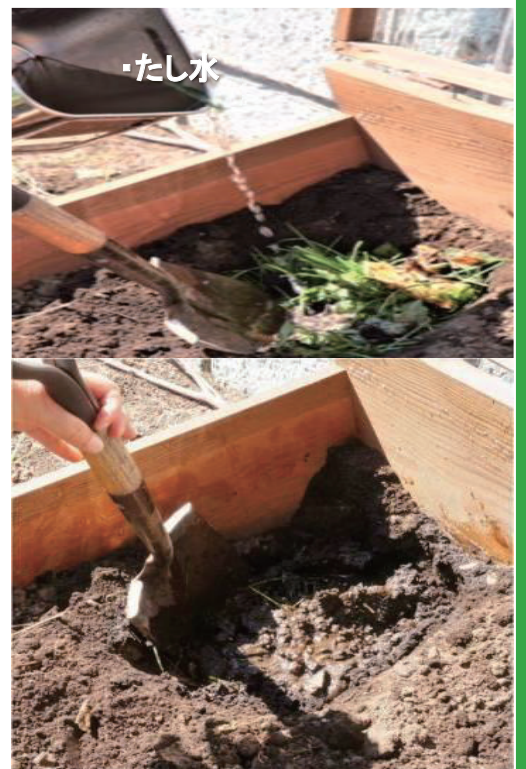
水分量は、軟らかい泥団子くらい！

生ごみに廃食油、米ぬか、石灰を入れると
土の温度が上がる。



・土を生ごみの上に少し入れて、
足し水をして混ぜると良く混ざる。

・良く混ぜる



③ 乾いた 土をかぶせて 終了

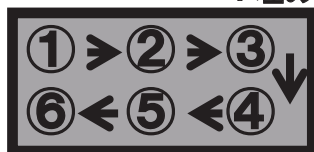
* 小さく切って、よく混ぜて、土をかぶせる事で臭い無し、虫も小動物も来ない！

・生ごみが 土から 頭を出さないように しっかり、被せて下さい！



* 土が固まらない様、以前に埋めた所を 良く混ぜること。
 * クン炭やバーミキュライトを土に入れると 混ぜやすくなる。
 * 埋める場所を順番に変えると良い。
 * 次に入れる場所に穴を掘っておくのもいい。* 埋めた場所が分かるよう 目印を置くと便利です。

* 埋める 場所の例



※ 生ごみの 分解 を 助ける 工夫 (冬場など)

・廃食油や 米ぬか、乾燥材の 石灰を 生ごみに入れると 温度が上がる。
 ・野菜くず等 を、小さく切ったり、プロセッサー にかける。 ・容器に数日溜めて一時発酵させる。



乾燥材の石灰



・牛乳 ヨーグルト・野菜ジュース 等々の パックの 洗ひ水、お米のとぎ汁は、肥料に成ります。

* 寝る前にシンクの 小物 を 取りだし 1日1回の乾燥 悪臭もなく 排水口の めめりなし!



これまで長くごみ減量に取り組まれてきた河野さん。蓄積されてきた、いくつもの実践例を教えてくださいました。ごみ減量は、新しいアイデア・奇抜な発想だけでなく、長く楽しんで続けることこそがその本質であることを、やさしく教えていただいた気がします。これまでの活動含め、敬意を表して特別賞とさせていただきます。

（審査員一同）

審査コメント

特別賞

13

夢見る ツリーハウスを作ろう

逗子市立池子小学校 小林寿夫

夢見るツリーハウス ～遊ぶから想う、想うから動く～

神奈川県逗子市立池子小学校 教諭 小林 寿夫

0.はじめに

「きれいな街にするために、ゴミはしっかり分別をしましょう。」

学校という場は、“知識を教わる場所”として認識されて何年経つでしょうか。多様性・複雑性・不確実性が問われるこれからの未来に「これを知っておけば大丈夫！」という答えはあるのでしょうか。

教わったから取っている行動は、本当にその子、その人の行動と言えるのか、そんな疑問と日々向き合いながら小学校教員をしています。

本当の意味で人が起こす行動には“想い”があり、想いが生まれるには“敬意や願い”が必要で、それらの多くは実は“遊び”という夢中感の中から形成されていくことが往々にあると感じています。

私は神奈川県逗子市の北東の小高い山にある公立小学校、池子小学校というところで教員をしています。本校のある池子地区は“海”という印象が強い逗子市の中でも、夏には新緑、秋には紅葉が山々を彩る閑静で、のどかな地区です。街を歩くと、よく知り合いとも会い、挨拶が交わされる温かみのある地域、そんなアットホームな街にある“公立小学校”は、「地域に開かれた学校」を目指しています。

3年前「子どもの願いを実社会の中へ」共に創るわくわく感が生み出す地域一体型授業を目指し、正門の地面(5m×10m)にシンボルを描く“ペイントアートプロジェクト”を立ち上げ、児童・保護者・地域・企業等、たくさんの人々の力で学校のシンボルを作成することができました。そんな場所がより一層「夢であふれるコミュニティースペース」になることを夢見ています。

1.ツリーハウス制作のきっかけ

そんな中、出会った言葉が「学校に遊具がほしいです。」という言葉でした。昨年度、本校の児童会活動として行われた「学校をよりよい場所にするための意見箱の設置」という活動がありました。多数寄せられた意見には「休み時間がもっとほしい!」、「使える文房具を増やしたい。」といった学校生活に密接に関わる意見が多く、中には「おやつタイムがあったらもっとがんばれる!」、「ゲームもやりたい。」といった素直な意見も寄せられました。その中に多く寄せられた意見の1つが「学校に遊具がほしい。」という願いでした。児童から出された意見に対して、それぞれの関係部所の教職員が検討をし、実現に向かい、今年度4月から休み時間が10分長くなったのも、その成果の1つです。

さて、どんな遊具をみんなは作りたいのかな。校内図工担当の私の頭の中はそれでいっぱいになりました。

本校のある池子地区には、多様な公園が点在しています。今では珍しい空き地の公園、ブランコや滑り台・クライミングのできる公園など、様々あります。それだけ豊かな場がある地域に、新たに「遊びの場」を制作するにはどのようなものがあるのか、子どもたちはもちろん、保護者・地域の方にも意見を聞きながら本校の特長でもある、豊かな自然に囲まれたこの景観を活かし、街にはない新たな遊びの場をつくりたいと思うようになりました。それが自然に溶け込む“夢見るツリーハウス作り”の挑戦のはじまりです。

2.原体験こそが人の原動力

人の大切な原体験に「遊び」は必ずといっていいほど登場すると思います。今回のツリーハウスプロジェクトはまさに"遊びながら学べる場所"そんな場所になってほしいと思うようになりました。

昨今、SDGsはじめエコ・エシカルといった耳心地のよいワードが聞かれます。ですが、それらの言葉は知識として覚えたり、ライフハックとして取り組んだりしたら、それでよいのでしょうか。その前に、何よりも「生きることの楽しさ・尊さ」を感じるための原体験"遊び"が子どもたちには特に必要だと思っています。海洋に関するごみの問題を知り、ビーチクリーンをするという行動にでることも素晴らしいと思います。ですが、海で一日中遊びつくし、その場に覚えた尊さから自然と「この場を守りたい。」という気持ちを育まれることが何よりも大切だと思います。そうした想いが生み出されることを待つことは、とても遠回りなのも事実です。待ったなしの地球課題が目の前に迫ってきていることは明確です。でも、誰かに教わったことよりも、自分で見て、聞いて、触って、感じたことの方が、きっと忘れません。今回の"夢見るツリーハウス"が目指すのは「"場"はあるけど、どう遊ぶかは自分で考える空間」です。その遊び場に循環が学べる場や創造性を掻き立てる仕組みがあったら、その出会いから自分が想う好きな方向に、一人ひとりが多様に、そして自由に想いを広げていってほしいと思っています。学校の正門横という、1日に何百人という人が通る場に、魅力的な遊びの場やパーマカルチャーの理念、創造性・自主性を育むラボラトリーとしての働きを持たせたら、そこから生まれるイノベーションは誰も想像のできない、こたえが一つではない学校になっていくので、と心躍らせています。

3.越境するから生まれる新たな共創

具体的にはガーデンと呼ばれるこの一帯を、学校、保護者、地域の場としてつなぎ、エディブルスクールヤードはじめ、木材の端材置き場、コンポスト、水の循環等が学べるパーマカルチャーデザインラボラトリーにしていくことを目標に置いています。

今でもそれらの機能は働きを見せてはいますが、そこにツリーハウスが"遊び"を加えることで、その場を想う気持ちが育まれたら、と思っています。あくまでもこの場の願いの1つになりますが、"地域×ゴミ"として、ガーデンにあるコンポストに着目する子や家庭が増え、"地域版キエーロの実現"につながればと思います。家庭からでる生ゴミを持参して登校することが当たり前の風景となることやそうした活動から広がりを見せ、やがては児童自ら給食の食品ロスや並行資源循環への興味・関心を抱くことを願い、遊びの場を作ることを目指したいと思っています。

4.共創するから見える、あらたな学び

「学校の先生に教わったから...」ではなく、学校も地域社会の1つと捉え直し、地域で学ぶ、地域が育てるといった意識に変容していく、そんな集いの場にツリーハウスプロジェクトが成長していくことを目指します。学校だから、子どもだから、大人だからではなく、市民として、地球に住む1人としてできることをコツコツと。そうしていく中でまずは地域の意識をボトムアップし、人任せになってしまっている「やればいいと分かっている、誰もやらないこと」を当たり前にやれる地域風土を教育という場から発信していき、1人でも多くの「循環者」が生まれる街になることを目指したいと思っています。



目的

- ①運営委員会の目安箱の意見を叶えるための活動
- ②池子小50周年記念として、みんなの夢をつなぐための活動
- ③正門の絵やガーデンの一带をより、学校、保護者、地域の場としてつなぐための活動
- ④教育的視点として、ガーデンのエディブルスクールヤードはじめ、木材の端材置き場、コンポスト、水の循環等が学べるパーマカルチャーデザインラボラトリーにする

スキーム 6月 デザイン案の作成

児童朝会での周知

東京都市大建築学科の協力

7月 管理職・池サポ・児童指導・図工部での話し合い

8月 地域会議

9月 デザイン案の決定 ＊クラファンでお金を集める ＊IT部

10月 役割分担

＊アート部 返礼品 池子やまグッズ

児童 主な作業：3、4年生 木材の裁断 ＊アースラボ

1、2年生 木材の塗装

5、6年生 木材の組み立て

みんなで一緒に 放課後の活動 ＊アート部さん

大人 基礎・土台・組み立て ＊お父さんの会

11月23日 池子やま文化祭 or 12月3日 Ikegoアートフェスで完成披露宴

逗子市立池子小学校の小林先生。小学校で「夢見る
ツリーハウス」を計画されています。
こうしたシンボリックな場所が、いろんな小学校で整備
されていけば、ごみ処理だけでなく、自然のことも、
仲間のことも、生物のことも、すべてが分かれてい
ない状態で、真の意味で総合的なまなびが、自発的
に生まれていきそうですね！
期待を込めて特別賞とさせていただきます！

（審査員一同）

審査コメント

特別賞

14

「学校給食」×ゴミ減量

「図書館」×ゴミ減量

「クルッポ」×ゴミ減量

井上健志



「学校給食」×ゴミ減量

ターゲット

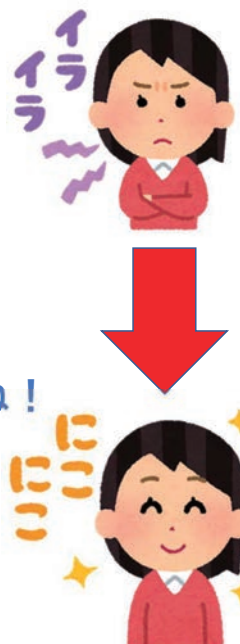
ゴミ問題を学校教育で学んだところで
どこか他人事になってしまういがちな小学生

Before:

どーせ「マチのコマッタ」はオトナだけで考えるんですよ。
「マチのコマッタ」をワタシが解決できるって思っていないものね！

After:

ワタシも「マチのコマッタ」解決に協力できた、やったね！



総合的な学習で 校内敷地でキエー口体験

市内16小学校のうち、関心ある学校で
25年度から生ゴミ残飯を毎日測量しキエー口体験



- ・（残飯を残しやすい）低学年が毎日計測→キエー口体験
 - ・中学年が「ゴミ問題を考える」研究発表（次ページ参照）
 - ・高学年から低学年へ「進級時に食べ残しを減らそう運動」へ展開
- 学校給食の目標達成に貢献

学校給食の目標 https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/kyusyoku/kyushoku_mokuhyou.html

→低学年が給食の感謝文作成→民間委託業者or地産地消に関わる方へプレゼント！

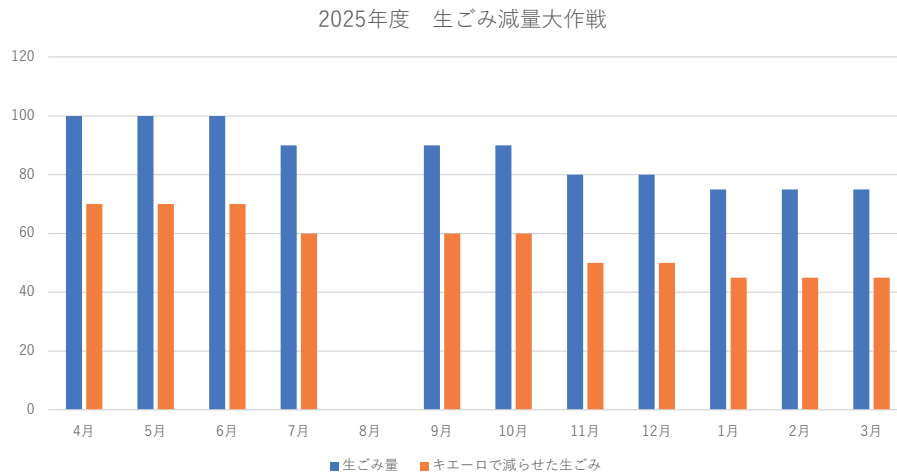
小学校給食調理等業務の民間委託 https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/kyusyoku/kyushoku_minkanitaku.html

学校給食使用食材の産地 https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/kyusyoku/kyushoku_santi_6.html



2025年 ゴミフェスで実践する学校長が登壇発表
2026年 ゴミフェスで中学年の生徒が登壇発表

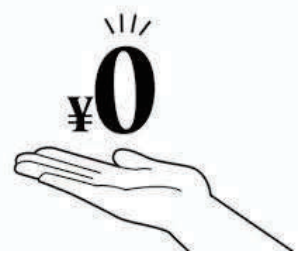
中学年が発表する比較グラフィメージ



**学校でも生ごみを年間で〇キロ減らすことに成功しました！
みなさんの家でも楽しく減らしてみませんか？**

参考 1) 1校あたり初期投資額15万円も
ランニングコストはゼロ！

**経年比較することで年間にかかる費用も圧縮＆
メディア取材誘致で広告換算値は無量大！**



①キエーロ1セット6,300円

参考)

どんぐり工房

(本体基本価格 33,000円 + 税3,300円の場合、自己負担は6,300円)

<https://dongri-ko-bo.com/kiero/>

鎌倉市生ごみ処理機購入費助成制度

<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/gomi/josei.html>

②ごみ測量機 (= 小型自動台はかり) 139,800円



参考2) **ゴミ減量競争を多世代で楽しむ!** 学校教育からの発展～多世代交流にも活用～

協力できる老人ホームで残飯も測量し、
→定員数3000人超※+家族含めた万単位で
「キエーロで生ゴミ減量」を増やす



※鎌倉市HP：老人ホーム入所数

https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/kaigo/roujin_home.html#a



キエーロ文化を鎌倉発のカルチャーとして世界に発信♪

・・・そして循環者へ



「図書館」×ゴミ減量

ターゲット

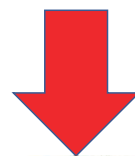
図書館を日々ルーチンで使用する、
情報収集だけ求める60代以上のシニア男性

Before:

サラリーマン当時は地域貢献の発想ゼロで過ごしてきた。
今後も地域のネットワーキングを新たに求めないが、
鎌倉はこれからも住み続けるからこれ以上住みづらくはなってほしくない。」
個人でできる地域貢献情報を図書館で知れたらコソッとやってみてもいいかな。

After:

妻よりアップデートされた「実践的な学び」を図書館で学べた！
家庭の中でも居場所ができた（笑）
生ゴミに興味なかったけれど変わりました～



大人が学ぶSDG'sコーナー設置 図書館で**自然と生ゴミ減量したくなる**情報を知る

第4次鎌倉市図書館サービス計画

https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/library/documents/serviceplan4_1.pdf

に記載の「目標3 未来につながる図書館」に準じた
生ゴミ問題がわかるような展覧会を定期的に開催。

5箇所を巡回展示＆書籍貸出の際に印字して「返却日時」が記載される紙の裏面にゴミ分別の追加情報or
キエーロ情報を印字して生ゴミを減らす活動を図書館から発信していく。



2025年 シニア世代ゴミフェス参加者数定量計測
2026年 シニア世代ゴミフェス参加者昨対比↑20%****

ごみ減量通信リニューアル

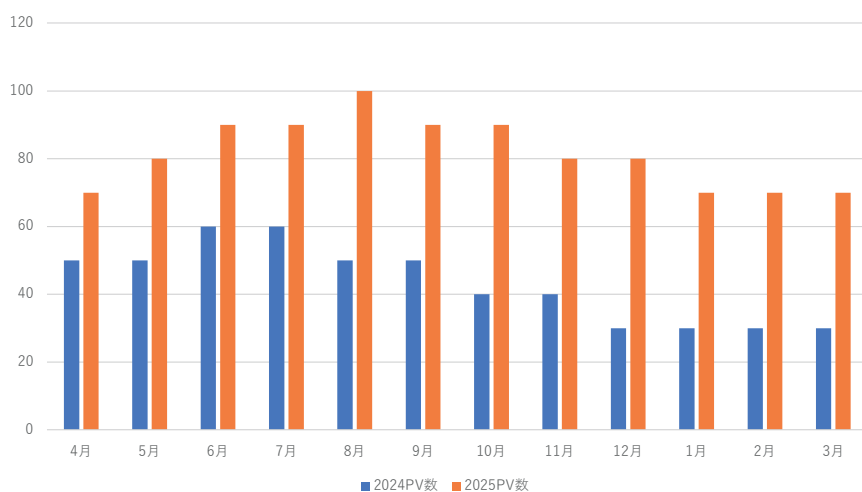
～返却期限記載レシート裏にQRコード印字し常時情報が手に入る～



企業広報マン10年超の
私もお手伝いします！

～2025年3月 <https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/gomi/kankyounews-saishin.html> を毎月情報掲載に企画・立案策定
2025年4月：ごみ減量通信がリニューアルしました！ & ごみフェス2025イベント告知
2025年5月：ごみフェス2025直前告知
2025年6月：ゴミフェスレポート①
2025年7月：ゴミフェスレポート②
2025年8月：お笑い芸人兼ごみ清掃員滝沢秀一さん動画インタビュー①「生ゴミ減らすって楽しい～」
2025年9月：お笑い芸人兼ごみ清掃員滝沢秀一さん動画インタビュー②「シニア世代こそ地域の主役へ！」
2025年10月：キエーロ松本さん動画インタビュー「生ゴミ減量化に興味を持ちましょう！」
2025年11月：鎌倉市教育長動画インタビュー「学校教育でも生ゴミ問題に取り組んでいます！」
2025年12月：面白法人カヤック柳澤CEO動画インタビュー「生ゴミ問題に興味を持ったら面白いですよ！」
2026年1月：鎌倉市長動画インタビュー「新年おめでとう & 生ゴミ減量化に興味を持ちましょう！」
2026年2月：ゴミ減量対策課長動画インタビュー①「**生ゴミに興味なかったけれど変わりました～**」
2026年3月：市長×教育長×柳澤CEO対談「生ゴミに興味持つことってクールだよね！」
2026年4月：ごみ減量通信がさらにリニューアルしました！

ゴミ減量通信リニューアルPV数比較



縦割りではなく、横断的に取り組めたおかげで
ゴミ減量を知る人・実践する人が増えました、**特にシニア世代で！**

参考) 年間来館者のべ63万人超*がターゲット!

- ①図書館返却期限印字シートを両面印刷する機械に代替①
- ② (①が困難な場合) 印字ロールを用意し通常シートから差し替え②
https://paper-st.com/origitoilet/roll_print.html
- ③ (②が困難な場合) シニア世代「と思われる方」向けに別紙で配布対応

効果が高いアクションは①>③>②の順

※鎌倉市図書館 基本統計表

<https://lib.city.kamakura.kanagawa.jp/pdf/associ/kihontoukeisokuhou2022.pdf>

貸出利用実績から生年月日で世代を分析し、のべ何人に情報提供できたか
定量測定→2026年以降の図書館イベントとの第一歩!

...そして循環者へ



「クルッポ」×ゴミ減量

ターゲット

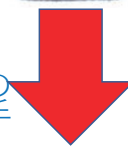
クルッポアプリをインストール登録済だが、
休眠状態で日々活用の習慣化できていない。

Before:

住みやすい街にしたい気持ちはあるけれど、やっていないことをわざわざやるのは荷が重い。普段やっていること（＝ゴミ捨て）に1アクションするぐらいの手軽さが住みやすい街になることに貢献するのであれば協力してみたいな。

After:

日頃のゴミ捨てを減らす意識をするだけで
クルッポもたまるって地域にいいことしてるんだなあ。
街をよくすることに貢献できてよかった！
これまでよりもうちちょっとできること増やしてみよう・・・かな？



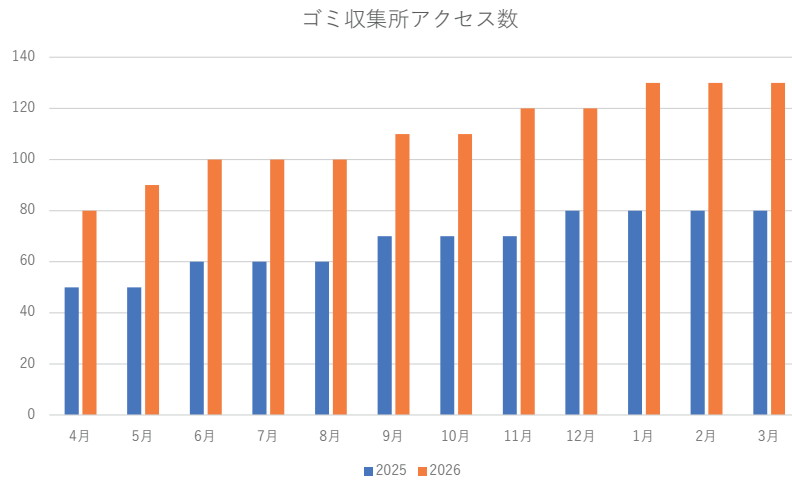
鎌倉市内の全てのごみ集積所に クルッポアプリ設置

生ゴミを今回は減らす努力を自分なりにできた
と思った人は自己申告でポイントゲット
→鎌倉市民がクルッポを使う頻度の活性化で比較



2025年 ゴミフェスで柳澤CEOがクルッポ活用紹介
2026年 ゴミフェスで柳澤CEOが実績発表

カヤックが発表する比較グラフイメージ



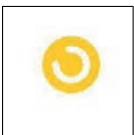
クルッポを利用することで住むまちをよりよくしたい思いが高まり、
鎌倉市民にとってますます面白くなってきましたね！

参考) QRコード付のクルッポ紹介チラシを
ラミネート加工し全収集所へ設置

↓設置チラシイメージ

毎朝のゴミ回収でまちのコイン
「クルッポ」がたまる！

クルッポでゴミが減る！？
トライアル実施中！



クルッポって？
〜〜

ダウンロード方法



地球と人に
やさしくなろう！



問い合わせ先環境部ごみ減量対策課

0467-61-3396



・・・そして循環者へ

ごみ減量を、学校給食、図書館、クルッポと3つの可能性で考えてくださいました。

まちや生活のさまざまな場面に「ごみ減量」を関連させて考えていけば、ひとつと言わずどんな場面からでも、いくつもの可能性がどんどん芽づる式に出てくることを教えてもらった気がします！感謝を込めて特別賞とさせていただきます！

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

15

お米のとぎ汁捨てていませんか？

お米のとぎ汁で味噌汁を

主食のお米を炊く前に水でお米を洗います。無洗米も多くなりましたが、それでも一度は洗うという方が少なくないことでしょう。

とぎ汁の白い濁りは、お米が精米されるときに、米粒が削られて出る粉です。いわば、米の粉を含んだ水です。

ある日、思いついて、とぎ汁を捨てずに、お味噌汁を作ってみました。味噌も米や麦をベースにしていますから、米の粉を含んだとぎ汁との相性はよく、コクと深みのある味わいに仕上がりました。慣れてきた最近では、とぎ汁でつくった味噌汁でないと、物足りないと感じるほどです。

とぎ汁に含まれる有機物は、流された後、水中でバクテリアなどによって分解されるのに長い時間がかかります。その間、水は有機物を多く含んだ状態で、下水処理場や川へと流れ、環境に負荷をかけています。各家庭から出されるとぎ汁の総量を試算してみれば、市の排水に占める、とぎ汁の負荷の割合を数値化できるでしょう。

「ゴミ」というと、形ある物というイメージですが、「日々の暮らしの中から排出される何か」と広くとらえるという視点を提示する意味合いも込めつつ、アイデアを広く持ち寄るという、この企画の主旨に

賛同し、応募という形でささやかなアイデアを共有させていただきます。

米を研ぐときに水と一緒に流れていってしまう数粒のお米への、ちょっとした罪悪感も払しょくすることができます。何より、今日から、どなたでも実行することができるアイデアだと思っています。

研ぎ汁を活用するという発想が素晴らしいと思いました。それをお味噌汁にして飲むというのも、アイデアを読むと美味しそうに感じました。

”「ゴミ」というと、形ある物というイメージですが、「日々の暮らしの中から排出される何か」と広くとらえるという視点”

本当にそうですね！勉強になりました。引き続き暮らしの工夫をしていきたいですね！

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

16

鎌倉ドリンク定額サービス

五十嵐亮

鎌倉ドリンク定額サービス

① 内容

飲料のサブスクリプションサービス。専用の自動販売機を鎌倉市内の主要観光地や駅に設置する。販売する飲料は水、お茶、コーヒー、ジュースなど3～4種類で、定額で維持に必要な金額（月1,000円?）を払えば、商品は約50円のイメージ。それでも自動販売機でペットボトルや缶を買うよりはリーズナブルに利用ができる。自販機のデザインも鎌倉に馴染む古風なものが良い（城下町のコンビニのようなデザイン）

② 利用方法

ユーザーは専用アプリを二次元コード等で読取。アプリを読み込んだ後、給水部分の蓋が開きマイボトルを設置。お金を入れ（または電子決済等をチャージ）ドリンクを選ぶとマイボトルに注がれる。飲料を飲み切っても別の場所に自販機があれば給水可能。

③ その他の展開

専用マイボトルを鎌倉市内で販売する。スターバックスのようなオシャレな鎌倉や海がテーマのデザインで、地元の企業やアーティストに作成を依頼する。

④ 考案の理由

職場でゴミ捨て担当のようになっており、ペットボトルや空き缶が多いと感じていたが、定額で利用できるコーヒーマシンが入ったところ若干ではあるが減ったため、街中でこのような購入方法があればと感じたため。

専用マイボトルを作成し、鎌倉市内で販売することで収益にも繋がる。地元の方以外にも海に来る頻度の高い方や観光客が購入することで、ごみの削減+収益に繋がればと思った。



使い捨ての飲料の容器のごみは悩みの種でもありますね。

会員制のサブスクで、お水以外がマイボトルで飲めるのは魅力的です。

鎌倉らしい素敵なマイボトルを販売するというのも、良いですね！

実現化したら嬉しいです。

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

17

布をウエスに

木村美智子

既に、大船カトリック教会の福祉部で実施していることですが、各家庭で使い終えたシーツやタオルを持ち寄り、大、中、小の四角形に切りそろえ、市内の幾つかの老人施設へ、ウェスとして使っていただくよう持ち運んでいます。

老人の体を拭くのに役立っているようです。ペーパーでふき取るとを考えると、コスト削減にもなりますし、老人の体にも優しいですね。

資源ごみとして出された天然素材の布地の中には、まだまだこのように活かされるものが多々あると思います。老人施設にいるお年寄りが、リハビリを兼ねて、布を切るのもいいかもしれませんし、支援施設で事業としてこの作業をとりいれてもいいように思います。

資源ごみとして出されたもののの中に、きれいな布があると、本当にもったいないと思う昨今です。

ウエスの活用は、まだまだ利用価値があると思います！

捨てる前にもう一度本当に使えないか考え、最後まで使うという考えを改めて発信したいですね。面倒と思わずに、みんなでお話をしながらウエス作りも素敵ですね！ぜひやってみたいです。

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

18 それホントにゴミですか？

伊藤文人

それホントに ゴミですか？

日頃ゴミとして捨てているものを
もう一度考えてみませんか。



たとえば

また
失敗した



それホントに
ゴミですか？

スミを乾かして、平らに
保存しておきます。
食器などの緩衝材として
使用できます。



たとえば

B5のコピー用紙が必要な時、
A4しか無かった場合、A4か
らB5を切り出す。



このような破片が
2枚残ります。

210mm×40mm
257mm×28mm

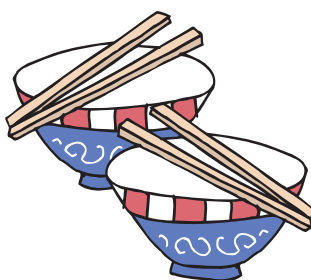
それホントに
ゴミですか？

メモ用紙として保存
しておきましょう。



たとえば

出前やお弁当に
付いてくる割り箸。



ゴミとして捨てて
いませんか？



それホントに
ゴミですか？

洗って束ねて保存しておけば
バーベキューなどの種火に
なります。



それホントにゴミですか？

たとえば

この歯ブラシ
毛先が
バラバラ
だな



ポイッ



それホントに
ゴミですか？

靴磨きや蛇口の掃除道具
として使えます。



たとえば

お口の
洗浄薬などの
計量キャップ、
使い終わっ
た後、どう
してますか？

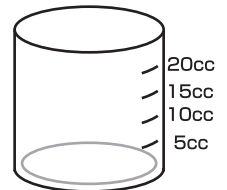


ポイッ



それホントに
ゴミですか？

計量キャップには
5ccごとに目盛りが
付いていますので、
色々な計量に使えます。



たとえば

宅配などで増え続ける段ボール箱
ですが、湿気やダニなどの影響が
あるので長期の
衣料の保存
には適して
いません。



資源回収に出すのも
良いのですが、少し
もったいないです。



それホントに
ゴミですか？

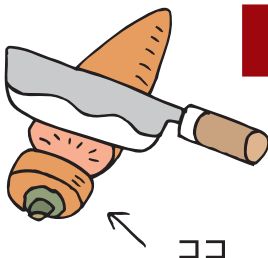
写真やイラストや曲っては
ならない書類の台紙に
使いましょう。



あらかじめ B5 (182mm×257mm)
A4 (210mm×297mm)
B4 (257mm×364mm) に
裁断しておきましょう。

たとえば

ニンジンをお料理に
使う時、ヘタの部分
に注目！



ゴミとして捨てて
いませんか？

ポイッ

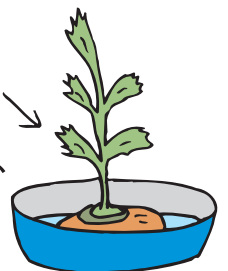


それホントに
ゴミですか？

容器に置いて水を入れておきます。



一週間後5cm位になり、
その後どんどんのびて
行きますので観葉植物
として楽しめます。



素敵なイラストにわかりやすい使い方のアイデア！
ポスターとしてあちこちに案内したくなります。捨
てる前にもう一度本当に使えないか考え、最後まで
使うという考えを改めて発信したいですね。
このシリーズが、まだまだ続きがみたくなりました！

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

19

リフィルステーション設置で
人・自然に優しくゴミ削減

玉井亜希子

リフィルステーション設置で人・自然に優しくゴミ削減

【提案】 洗剤類のリフィル販売と利用促進でプラゴミ削減！！ ～松山油脂・ecostore・無印良品を参考に～

・松山油脂

合成の香料や着色料は使わず、安全性・有用性・環境性を重視したこだわりの製品作りで知られる石鹼メーカー都内のナチュラルローソン数店舗内でハンド・ボディソープ、シャンプー・コンディショナーの量り売りを展開

・ecostore

ニュージーランドにおいて、ナチュラル洗剤の市場を開拓したパイオニアとして国民的支持を得ているブランド

自然にやさしい・肌に優しいをモットーにした製品作りで、リフィルステーション併設店舗は自国内に120カ所以上、日本国内は20カ所超

・無印良品

国内9カ所で洗濯用洗剤・柔軟剤、食器・トイレ・バス用洗剤等の量り売りを展開（鎌倉店では取扱無し）

～松山油脂工場内～

～Biople 七里ガ浜店内のリフィルステーション～

～無印良品 量り売りの様子（WEB より抜粋）～



【現状の問題点】 こんなに良いシステムなのに普及していない！！

そこで・・・

⇒自然豊かな鎌倉市がリフィルステーションを推進し、認知度を上げることで、ゴミ削減 & エコ意識を全国に拡散！！

【リフィルステーションを利用するメリット】

- ・ 容器入りよりも安価
- ・ 詰め替えパックと比較した際、自分で詰め替える手間もなく、ゴミが出ない
- ・ 清潔で乾燥していて密閉できるものなら専用容器以外でも使用可能なため、誰でも気軽に利用できる

【利用促進に向けて】

- ・ 人と環境に優しい商品であれば、参入メーカー・品目を増やし、選ぶ楽しみを提供する(例:固形シャンプー・ボディローション・バスソルトなど)
- ・ 会計後、当日中は預かり可能とするなど、持ち運び面での負担軽減
- ・ テナント料のかからない市の施設の入口付近(市役所や生涯学習センター)など、利便性の良い場所に設置
- ・ 要望があれば移動販売も
- ・ 市民割引(予算があれば)

～国産メーカーの固形シャンプー例(amazon より抜粋)～ ⇒環境性だけでなくデザイン性・香りなど使う楽しみも up！



実際にやってみたこと

① Biople 七里ガ浜店でリフィルステーションを利用して購入

店員さんが持ち込み容器に充填・計量しお会計。一般製品購入よりも安価。

今回は使用済み容器に充填しましたが、清潔で乾燥し、密封できる容器であれば何でも利用可能。



② 松山油脂 富士河口湖工場見学

丁寧な製品作りを間近で見学し、敷地内のファクトリーショップで簡素な包装の石鹼の量り売り購入。

量り売り石鹼は一般商品よりも大きい上に安価で、プラスチックフリーの簡易包装。とても良い香り♪



使い終わったら捨てる、、本当は中身だけが欲しいだけなのにと感じてしまいますね。量り売りのお店が多くなれば、容器のごみを作ることも少なくなる気がします。鎌倉で量り売りのお店が増えていくように、みんなで発信していきたいですね！固形シャンプーも販売する場所が増えて欲しいです！

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

20

ゴミニティ回覧板
Gominity Circular Board

原由美子



ゴミニティ回覧板 ○○町内会○○組

今日の分別豆知識

PPバンド(梱包バンド)は燃やすごみ



容器包装プラではなく
燃やすごみに出しましょう



応募アイデア

1. 地域の回覧版を活用して、まちがえやすい分別やごみについての豆知識を「ワンセンテンス・ワンメッセージ」で伝える
2. 回覧板の組ごとに、余剰の食料や未使用品などの情報をまわして譲り合いができたらいいかも

アイデアのイメージ

#ごみのコミュニティ #ごみデトックス #地域の回覧板
#鎌倉の毛細血管 #組ごとのニュースを回覧 #一文一義 #ご近所さん
#町内フードバンク #ごみ出しのハードル #ごみ出しお助け隊

実は、思い込みで間違ったごみの出し方をしている
ことはありますね。
それを回覧板でわかりやすく情報少なめにお知らせ
するアイデアが素晴らしいです！
誰かの不要なものが誰かの必要な場合もあるので、
ご近所で情報共有できたらごみニティが作られて良
いですね！

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

21

ごみステーションとごみ処理施設＋
エネルギー館

植月利光

タイトル:ごみステーションとごみ処理施設+エネルギー館

ごみ減量について、先ずは、一人一人が排出するごみを減らすよう努めなくてはなりません。

一方、人間が生活している限りごみはゼロにはなりません。

ゼロにならないごみをどうするか。ここに焦点を当ててみたいと思います。

現在行われている資源化できる紙類やペットボトルを分けて排出するごみの分別は「再生」の観点から継続していかなくてはならないことです。

ペットボトル以外のプラスチックは燃やすことによって高いエネルギーを得ることが出来る大切な資源であり、焼却することで良いと思います。

プラスチックは人間の生活文化に欠かせないものですが、マイクロプラスチックによる海洋汚染が問題になっています。これはプラスチックが悪いのではなく、プラスチックを排出する方法が良くないのです。街や海岸で不法投棄するのではなく、回収されなくてはなりません。そこで、**提案1**として、分別回収するよう公共のごみ箱を設置し、分別を促すため鎌倉市の公認キャラクター「ひめ」「にゃん丸」「ぽん太」の着ぐるみを常設し排出を見守るのです。そんな公共のごみステーションは鎌倉市のシンボルとなっていくと思います。

ゼロにならないごみの内、厨芥類や資源化できない紙類、それにペットボトル以外のプラスチック類については、**提案2**として、いつぞやテレビで紹介していた広島市環境局中工場の様に見せることに主眼を置いたごみ処理施設をつくる同時に、単に焼却するのではなく、それをエネルギーとして利用し、また、エネルギーを考え、実体験できる施設を設けるのです。

そこは、電気を生み、発生した熱で温水を作り、プールや施設の暖房に使い、運動施設や憩いの場を併設し、市民が利用することが出来る。

そして、子供達を含めた市民にエネルギーについて知ることが出来る「エネルギー館」を併設し、学術的な施設とし、下記のような展示をする。

- ・ このごみ処理場に持ち込まれるごみの種類と量からおおよそのエネルギーの「入」と発生したエネルギーの「出」、即ち、エネルギーの入出を常にモニターに掲示し、来場者に示す。
- ・ 火力、水力、太陽光、風力、地熱、原子力各種発電にはどれだけのエネルギーが使われてどれだけの電気が生まれているのか。
- ・ 廃棄されるものにどれだけのエネルギーが内在しているか。
- ・ どれだけのエネルギーが使われてそのものが出来ているか。
- ・ 自転車こぎ、ジムの機器などで引いたり押したりすることでどれだけのエネルギーが発生するか。実際のジムを設置して、運動してもらい、実体験できる。

鎌倉市だけでは市民の数や企業が少ないことから、周辺の自治体を巻き込んで、つくるのはいかがでしょうか。

その場所は梶原にある野村総合研究所跡地が良いと考えています。土地が譲渡された際の条件も満たすと考えています。きっとこの施設は自慢できる公共施設となるでしょう。

かまくら 3R 推進マスコットキャラクターを、もっと
押し出すアイデア面白いですね！子どもたちにも
ごみを減らす基本の3Rを覚えてもらえそうです。
ごみによるエネルギーが、街の公共施設の活用に関
がるとホントに良いですね。

(審査員一同)

審査コメント

循環市民賞

22

ごみ削減チャレンジ

水越里美

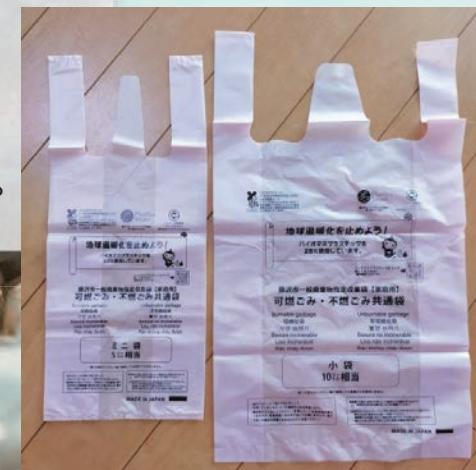


ごみ削減チャレンジ ごみ袋を小さくして、無駄なごみを減らす

小袋サイズが売り切れていた際、ミニ袋を購入したのがきっかけです。
それ以降、ミニ袋で収めようとごみの量を意識するようになりました。

ごみの量を減らせばごみ袋の購入費用の節約にもなります。
(ミニ袋5リットル：10枚100円／小袋10リットル：10枚200円)

息子の朝顔の観察が終わったら、その土を使ってコンポストに挑戦する予定です。



ごみ袋を小さくしてみる、確かにごみを少なくする
目標になるかもしれないですね。
有料袋で、ごみが明らかに減ったという実績がある
ので、市民ひとりひとりの努力でまだまだ減らして
いけそうですね。コンポストにも挑戦されるという
ことでぜひ頑張ってください！

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

23 ゴミを作らない、使い切る為の取り組み

<ゴミを作らない、使い切る為の取り組み>



どうすれば日常生活の中で家庭からゴミを減らせるのか。

それを考えたとき、ゴミを作らない、資源を使い切る事が出来たら良いのではないだろうか、と思いました。

一昔前は、頂き物やたくさん作りすぎたものや食品食材をご近所の方にお裾分けすることが当たり前に出ていました。近くの親兄弟、親戚に配ったり、食べさせたり、その家で使い切れないものはみんなで共有出ていました。

今は近所付き合い、親戚付き合いも少なく、人に物を気軽に差し上げにくい時代になっています。つまり消費しきれずゴミとして捨てるしか有りません。

そこで地域の中に、実家のようなみんなが気軽に立ち寄り、家で使い切れないものを持ち寄り、近所の知らない誰かにお裾分けすることが出来る場所があればゴミにならずに使い切る事が出来ると思います。

今はフードバンクが広まってきていますが、賞味期限の長いものしか提供できません。しかし、地域の中では今日提供したものを翌日誰かが手に取ることが可能です。

誰でも提供することが出来、誰でも受け取ることが出来る。
もしかすると、生活が苦しい方の助けになるかもしれません。
誰でも受け取れるということで利用のハードルを下げ、提供された物が速やかに利用されてゴミにならずにすみます。

扱う品物について

常温保存の食品。賞味期限2ヶ月以内（2ヶ月以上はフードバンクへ）

一般的な家庭で使われる消耗品。

紙類（トイレットペーパー、おむつ、ウエットティッシュ等）

洗剤（住居用洗剤、食器用洗剤、石けん、シャンプー等）

化粧品（基礎化粧品、試供品等）

文房具（ノート、筆記用具等）

注意事項

一般家庭の手作り加工食品。家庭菜園の野菜は安全性確認が難しいため不可。

文房具以外は未使用品、未開封、汚れ、破損のないもの。

運営にあたり

保管場所の確保、維持するための費用。

仕分けする、展示する等の作業員の確保。

万が一食中毒等の問題が発生した場合を考慮して、商品提供者の連絡先リストを作成する。

みんなの連絡ノートで交流すると楽しいと思います。

軌道に乗ったら、学習机や自転車などの大きいものをほしい方に差し上げる橋渡しをしたり、オークションにしてその利益を運営に充てたりするのも良いと思います。

余りがちな食材をつかって料理教室、あまり布地で手芸教室等、みんなが楽しめるイベントが出来ると地域のつながりも豊かになります。

少ない資源の日本で、個人が使い切るのではなく、みんなで使い切るということが少しでも広まっていくとゴミはかなり減らせるのではないのでしょうか。

以 上

昔は、ご近所という風習もありましたね。食べきらないものをお裾分けなど気軽にできていたように思います。

誰かの不要なものが誰かの必要な場合もあるので、ご近所で情報共有できたらコミュニティも広がる気がします。近所の方と実践できたら良いですね。

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

24

PP バンドのアップサイクル

リセイルファクトリー 田上亜美子

PPバンドのアップサイクル



PP バンドのアップサイクル、こんなに素敵なバッグ
になっていたら、PP バンドもごみとは言えなくなり
ますね。アップサイクルの考え方を広めていきたい
です。

ワークショップなどで広めていけるといいアイディ
アですね！

(審査員一同)

審査コメント

循環市民賞

25

貝殻を白い砂浜に

「貝殻を白い砂浜に」

私はいつもスーパーで買った貝を料理して食卓に並べています。貝殻を有料袋に入れ、燃やすゴミとして出していますがどうかにならないだろうかと思っています。

・海に戻せたら魚の住処や産卵場所にならないかなと考えます。テレビでどこかの県で外国人が牡蠣を割って浜に貝殻を捨てて不法投棄で困っているニュースを見ました。そうではなく行政の指示で漁船で海に戻してもらうことも考えてもいいと思います。

・いつか朽ちた竹を竹チップにする機械をどこかの投稿で見ました。それを貝殻には使用出来ませんか。貝殻を粉々にして鎌倉市の海岸で砂浜が少なくなっているところに蒔いて足してみてはいかがでしょうか？風で飛ばされないように少し重さがあるチップの大きさにして近くの住民の砂が飛び散る害も減る気がします。裸足で歩いても大丈夫なチップにして。そうすると白い砂浜になり綺麗なスポットにもなると思います。現代版の貝塚ですが貝塚は好印象にならないので「白い砂浜」や「鎌倉白浜」ということで。貝殻の回収の時はバターなどの油や洗剤などは洗い落として半透明の袋に入れて回収。市民としては有料袋のゴミが減らせて嬉しいと思います。

燃やすゴミにすると可燃するにも火力が必要でその分の費用もかかるでしょうし、手間がかかるかも知れませんが貝殻はゴミではなく資源になる気がします。

知識もある訳ではない一般市民ですがアイデアの一つとして恥ずかしいですが応募しました。

貝殻で白い砂浜ができれば観光スポットにもありそうですね。

日々出されているごみを、どうにかならないか？それを考えてアイデアを見出すこと。これが今回の鎌倉サーキュラーアワード市民部門の目的でもあります。

これからも、減らしていけるのではないか？の目線を持ってごみ削減に努めていきましょう！

(審査員一同)

審査コメント

循環市民賞

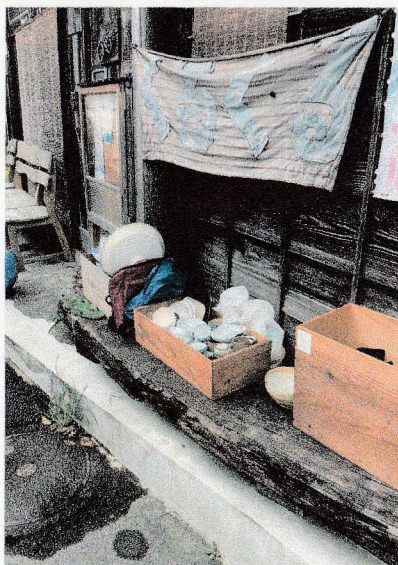
26

Let's start 「くるくる」 街中「くるくる」
でゴミを減らし、人と人が繋がる楽しい
鎌倉市へ☆

食堂ぺいす 堀口康寿

♪♪Let's start 「くるくる」♪♪

街中「くるくる」でゴミを減らし、人と人が繋がる楽しい鎌倉市へ☆



自宅兼店舗前にて、「くるくる」を行っています。

「くるくる」とは、

- ・使わなくなったけど、まだ使えるものを置く場所です。
- ・お店が閉まっていますが、誰でも自由に置ける場として通りに面したところ開放しています。

置ける物は？

- ・本、雑貨類、食器、調理器具、服など。
- (多くなりすぎたり、これはゴミになるかもという物は、処分するので、基本は処分費用のかからないものを対象にしています。)

くるくるの布、その他メッセージボードは、市役所で行われていたくるくるを
主催していた方が引っ越される際いただきました。

* たまたま「くるくるベンチ」という名前で行っていたので、お声かけいただきました。

「くるくる」の様子です。

箱を3つ(雑貨、食器、服でざっくりと)用意しており、
お持ちいただいた物は、箱の中へ。
大き目の物、入りきらないときは、箱の外へ置く形です。

★普段の様子は、ざっとこのような感じです。

2枚目にて、くるくるのススメ!として、Q&A形式でまとめてみました。



Q はじめたのは、いつ？

11年前の改装時に。

Q なぜ、はじめた？

とにかく物が一杯で、私達で使いきれない物、使わない物がかなりあり、
捨てない形で減らしたかった。

Q いつから「くるくる」に？

住み始めて、ゴミを出しにいくと新品の物や、まだ使えるものがゴミ捨て場に。
まだ使えるのに、捨てない方法は無いかなどと思い、実験的に誰でも出せる場所を10年前のお店の開店と同時に始めました。

Q 声かけなしで出せると困ることは？

使い古しの靴30足、ビデオテープ50本、包丁、はさみ、大き目の家具、
電化製品、時代に合わない服、ごみなどを置かれてしまうこともしばしば。。

それでも使えるものは使い、最終的にこちらで処分したりしています。

Q ルールなどは？

張り出したりしていません。できれば何がいいのかを考えて欲しいし、聞いて欲しいので。
あまりにひどい時は、張り紙をして引き取りをお願いをしたり、ルールを書いた紙を置いて、一時止めたりもしていました。

Q やってみて良かった事は？

目に見えて物が減るので嬉しい。またお店でも使える物や、私達も着られる服をいただくこともあります。
一番良かったと思うのは、いろいろな地域の方と繋がれたこと。
くるくるが発端で、世代を超えて、お話を聞かせていただくこともできました。



はじめた当初の様子。
時間はかかりましたが、
全ての物がもらっていただけました。

☆ペットボトルキャップも集めていたので、
ワクチンや、車椅子とも交換できました。

個別収集が始まるのであれば、セット
でそのお宅の方が置くご自由にどうぞ
をコーナーを全世帯できたら、かなりの
ゴミも減らせると思います。

また、皆の顔も自然とあがり、挨拶、コ
ミュニケーションも増え、ご近所だけ
でない地域の世帯と繋がり、協力できる
街づくりもできると思います。

くるくる、素晴らしいですね！
捨てるには、もったいないというもの、各家庭必ず
あると思います。
また誰かの元へ、くるくる循環させて行きましょう！
と呼びかけていくことはとても大切なことです。
11 年実践された Q&A も参考になります。
誰かの不要なものが誰かの必要な場合もあるので、ご
近所でそして地域で情報共有できたら、コミュニティ
が作られて良いですね。
多くのくるくるスポットができれば、鎌倉がより良
い街になりそうですね。

(審査員一同)

審査コメント

循環市民賞

27

生ごみを減らすために、麦茶の
ティーバッグをたい肥化しよう

レッサーパンダ 大平航正

「生ごみを減らすために、麦茶のティーバッグをたい肥化しよう」

① はじめに

僕の家では、麦茶のティーバッグを1日に8個程使います。家族4人がマイボトルとして水筒を持ち、中学生でソフトテニス部の姉は1,500 mlと350 ml、硬式テニスを習っていて外遊びが好きな僕は800 mlと500 mlの水筒を使い分けています。

前日の夜に、2ℓのポットで水出して麦茶を作って冷蔵庫で冷やしておきます。朝、昼、晩の食事の時も麦茶を飲みます。濃いめが好きなので、薄まったらティーバッグを足して水を注ぎます。姉が部活の日は、1日にティーバッグを10個程使います。

僕の家が生ごみに占める麦茶のティーバッグの割合は大きいです。他にも小・中学生の子どもがいる家庭では麦茶を飲むことが多いと思います。そのため、水分を多く含む麦茶のティーバッグをたい肥化できたら、家庭から出される燃やすごみに占める生ごみの量をだいぶ減らせるのではないか、と考えました。

☆ 家のキッチンスケールで計量したのですが、7gだった麦茶のティーバッグは、水分を含むと32g（約4.57倍）まで重くなりました。

☆ 麦茶は、体力アップや疲労回復などに効果があるといわれています。また、麦茶の原料のオオムギには、デンプン、ビタミンB群、カリウムや鉄、食物繊維などが含まれているそうです。（出典「小学館の図鑑・NEO 野菜と果物」）

② なぜ麦茶のティーバッグに注目したか

麦茶のティーバッグは、比較的丈夫な袋に入っているので扱いやすい生ごみだと思います。そして原材料がオオムギなので、植物性で、扱っていてもおいがしたり、虫が寄ってきたりしにくいと考えました。麦茶は、ミネラルが多い飲み物として知られています。その出がらしを良い形で再利用できたら良いな、と考えています。

③ 公共機関に協力してほしいこと

市役所、各支所、学校などで、麦茶のティーバッグをたい肥化するために協力してほしいです。「ステーション」として回収する拠点としていきたいです。ポスターの掲出などで事業の周知、協力してくれる市民に還元するための作業も担ってほしいです。

④ 企業に協力してほしいこと

麦茶のティーバッグをたい肥化ができる企業に協力してほしいです。事業が軌道に乗ればたくさんの麦茶のティーバッグを集めることができると思います。最初は鎌倉市の事業費からの支出が必要かと考えられますが、持続可能な事業として利益を生み出せる仕組みをつくっていきたいです。

鎌倉市としての地域のメリットを活かすために、「HIBIYA-KADAN 大船フラワーセンター」と協力して取り組んでいかれれば、と思います。大麦から作ったたい肥の良さを調べたり、効果的なたい肥の与え方などを教えてもらえたりするとありがたいです。来場者に園芸が好きな中高年の方々も多いと考えられるので、出来上がったたい肥の販売拠点としてもご協力いただければ、と考えています。

⑤ 麦茶のティーバッグたい肥化のための流れ

家庭：使い終わった麦茶のティーバッグをベランダや庭で完全に乾かす。10 個を 1 単位として「ステーション」に持っていく。1 単位で 1 枚シールを受け取り、事前に受け取っておいた台紙に貼る。協力してくれる市民に還元していきたいので、シールを何枚か集めると図書カードプレゼントなどのインセンティブを用意したい。（例えば、事業が軌道に乗れば、シール 25 枚で図書カード 500 円分など。）

「ステーション」（公共機関）：使い終わって乾燥した麦茶のティーバッグ 10 個を 1 単位として回収する。協力してくれた市民に対して 1 単位で 1 枚シールを渡す。定期的に企業から回収してもらい、たい肥化する。

企業：回収した麦茶のティーバッグをたい肥化し、利益を生み出せる仕組みを作っていく。共生アップサイクル社会を実践する鎌倉ブランドの 1 つとして、たい肥を広く販売していきたい。仕組みを鎌倉市の先駆的な事業として PR し、コンテストなどにも応募する。市民の家庭における協力が大きな意義を持っているので、なるべく大きな割合で還元していきたい。

⑥ 事業のポイント

- ・ 子どもたちと一緒に取り組みやすい。（麦茶は子どもたちの定番の飲み物）
- ・ 市民が無理なく取り組める。（取り組むまでのハードルが低め）
- ・ 楽しくやりがいを持ってできる。（図書カードなどはもらってうれしい）

⇒ 生ごみの中から、水分を多く含む麦茶のティーバッグを減らすことにより、燃やすごみから水分を除くために大きな成果をあげることができる。

⑦ 派生させて考えていきたいこと

・ 学校などの公共機関では、「ステーション」から派生させて、麦茶のティーバッグをたい肥化するためのコンポストを設置して「プラント」の機能も追加させていきたい。出来上がったたい肥は、花壇などで利用できるようにしていきたい。

- ・ 家庭でコンポストに取り組む場合、麦茶のティーバッグからならば始めやすい。
- ・ 保育園でも麦茶を多く飲むので、家庭に次ぐ回収拠点として協力してもらいたい。

麦茶パック、健康のために自宅で作って飲む方も多いですね。

生ごみとして燃やすごみに捨てることも多いと思いますが、堆肥として再利用できたら良いですね。

大船フラワーセンター日比谷花壇さんというアイデアも地元ならではのですね。

生ごみ資源化、循環社会実現のキーワードになりそうですね。

(審査員一同)

審査コメント

循環市民賞

28

カラフル塗料で街を楽しく、涼しく、使い捨ての保冷グッズのごみを削減！！

倉田和南

カラフル塗料で街を楽しく、涼しく使い捨ての保冷グッズのゴミを削減!!

倉田和南

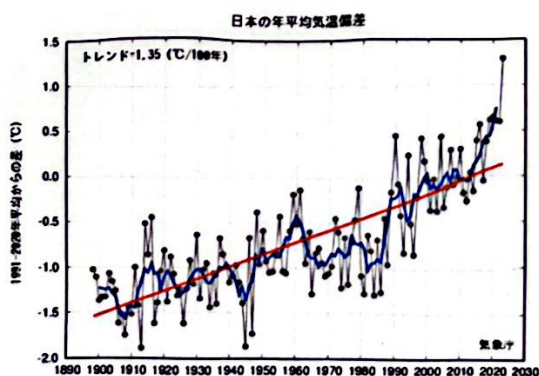
いま、気になっていること

昔はあまり気にしていなかったけれど、最近の夏は、屋外ファールの床が熱くて裸足で移動ができなかったり、公園の滑り台が熱くて滑れなくなっていること、夏になると多くの人が一泊一個保冷グッズを持っていて中にはすぐゴミになってしまう使い捨てのものばかりが気になっている。



気になっているものについて調べてみたこと①

気象庁によると、2024年6月の世界平均気温は過去30年の偏差より0.59℃暑い。これは、統計開始の1891年以降も高く、昨年の2023年を上回る結果だった。日本でも2023年の日本の平均気温の基準値(1991~2020年の30年平均値)からの偏差は、+1.29℃で、1898年の統計開始以降、2020年を上回り最も高い値となり、日本の平均気温は、様々な変動を繰り返しながら上昇しており、長期的には100年あたり1.35℃の割合で上昇。特に1990年以降、高温となる年が頻出している。



気象庁：日本の年平均気温偏差の経年変化（1898～2023年）

環境省によると、熱を吸収しやすい黒いアスファルトの表面温度は、60℃を超える。



今後ますます気温が上がり、道路が熱くすると、体感温度はもっと上がり、ますます保冷グッズが欠かせない夏になってくるはず。

気になっているものについて調べてみたこと②

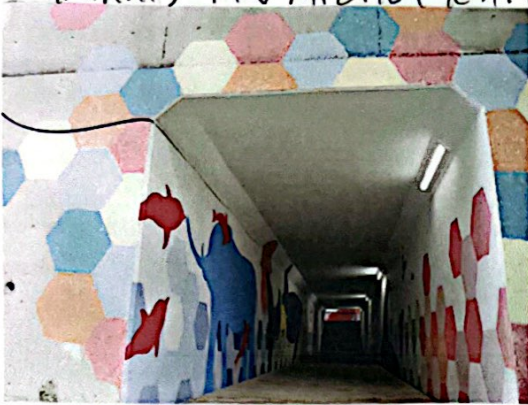
「遮熱塗料」という、太陽エネルギーの50%を占める赤外線を反射し、熱の吸収を低減し、路面の表面温度を低下させる遮熱性塗料がある。



道路と同じ色のものが多く、都市などの派手なところには向いているが、質素な風景のところには向いていない。

私のアイデア

道路や周囲の温度を下げる「遮熱塗料」がもっとカラフルになったら、公園や駅、屋外プールなど人が多く集まるところや、地下道やトンネルなど質素なところや、かゆいアトにより外出先で見つけたら気分が上がり、涼しく利用できる場が増えていいと思う。



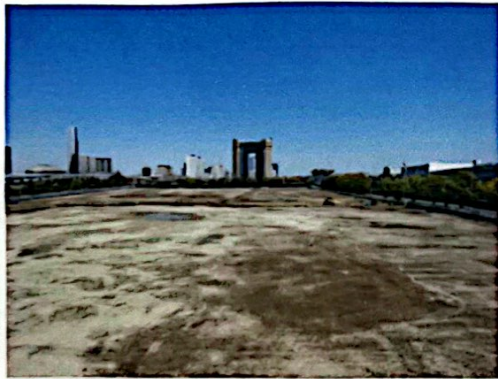
← このようなトンネルもアトがなければ通るのが少し怖く感じてしまう人でも、アトがあれば映えスポットにもなり恐怖心ゼロ!

アスファルトなどにもペイントすることで道路の温度が下がり、歩いている人の体感温度を下げるため、保冷ガスが必要なくなりゴミ削減にもつながる。

桜美林 地下道

みんなで楽しく、涼しく

このカラフル塗料をアーティストの人や、地域の学生、子ども達で好きな絵を描いたら楽しいと思う。



shutterstock.com - 2290422221

あまり人が来ない空地などに、みんなが描いた絵があったら、多くの人が利用できたり、自分や友達と描いた絵を見つけたりその場にな人が増えていたら、ゴミ削減だけでなく、地域の人たちがうれしい気持ちになるのかなと思った。

どれくらいのゴミが削減できるか?

日本の人口の50%が保冷ガスを使っているとすると、約六千万個の使い捨て保冷ゴミが削減できる!!

今年の夏は本当に暑かったですね。気温上昇が慢性化すると、保冷グッズの使い捨てが確かに気になります。

遮熱塗料が使われているということは知りませんでした。それを使って街中にアートとして地域を巻き込んでいくアイデアは、想像しても楽しく、Happyになれる取り組みですね。具体的な削減できる数字や気になって調べてみたこと、しっかり勉強されて素晴らしいです。まちづくりとして取り組めたら良いですね。

(審査員一同)

審査コメント

循環市民賞

29

ぼくたちの未来のために

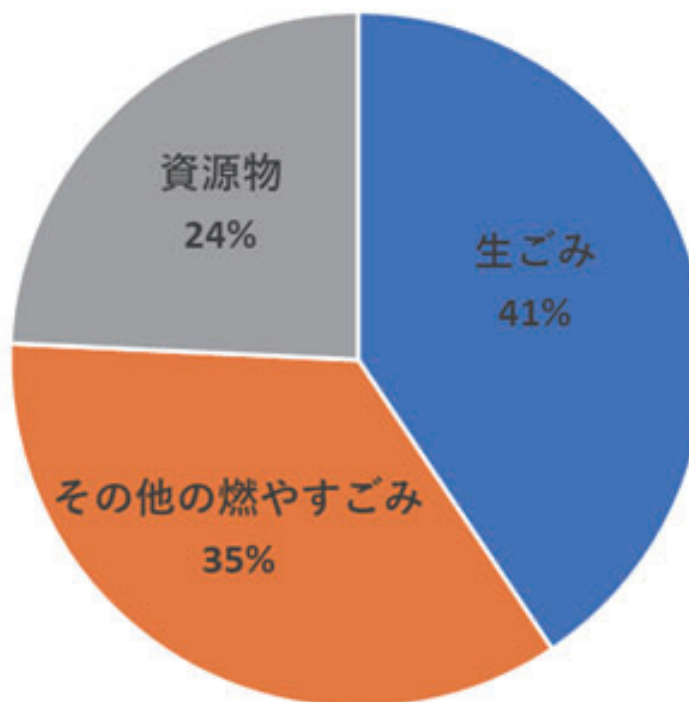
今井隆介

鎌倉市のゴミを減らすために

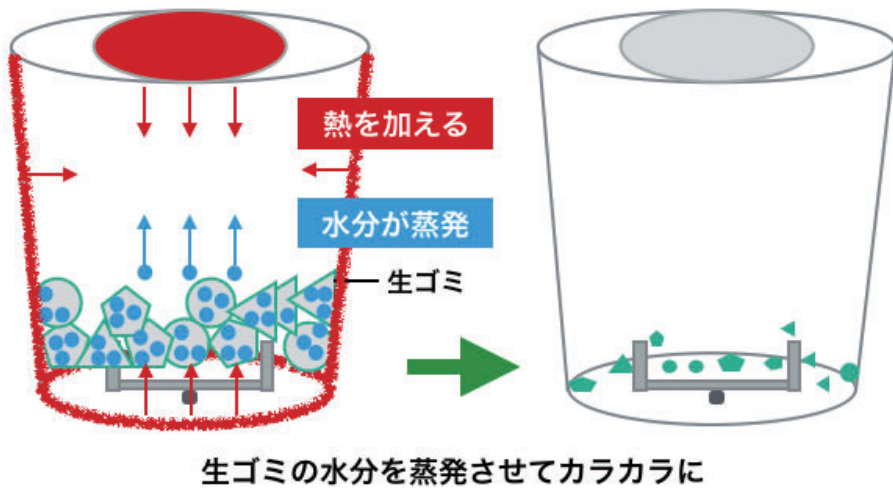
今井隆介



鎌倉市の家庭 ゴミの種類別 割合グラフ



乾燥型 生ゴミ処理機の仕組み



一番多い生ごみを減らすために

- 考えたこと
- 鎌倉市が、乾燥式生ごみ処理機を配布する(又は買うための補助金を金額の1部だけだし、買うのを推奨する)



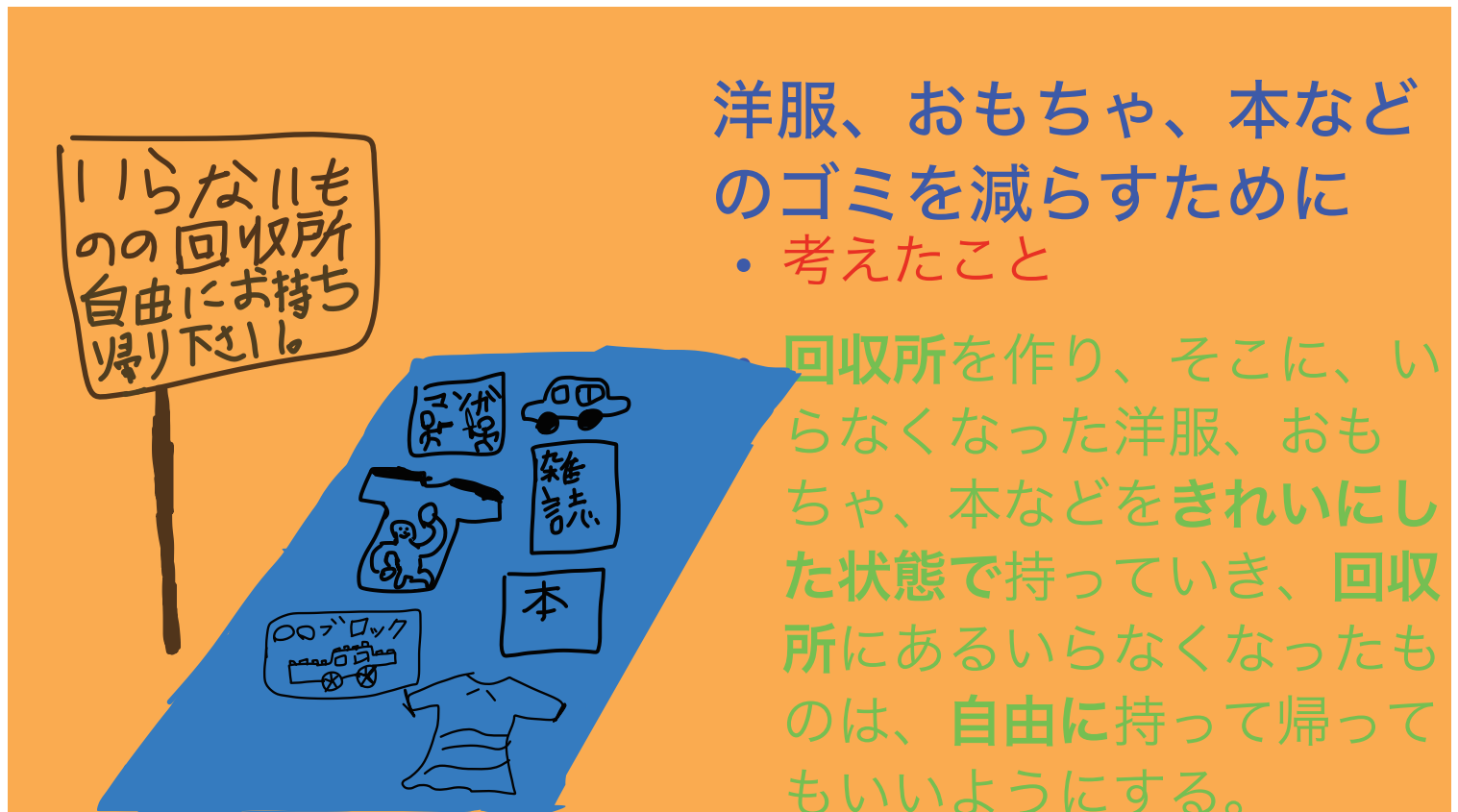
プラスチックゴミ(ペットボトル)を減らすために①

- 最近街中でペットボトルのゴミをよく見かけます。ペットボトルを減らすためにはどうすればいいでしょうか？
- 考えた事
- 去年、シンガポールに行った時、みかんを丸ごと絞って紙コップに入れてジュースにしてくれる機械を見た、最近日本にも増えてきたから。鎌倉市にもそれをたくさん設置する。



プラスチックゴミ(ペットボトル)を減らすために②

- 考えたこと
- ウォーターサーバーのようなものをいろんなところに設置して、マイボトルを持っていき、無料で水を給水できるようにする



洋服、おもちゃ、本などのゴミを減らすために

- 考えたこと

回収所を作り、そこに、いらなくなった洋服、おもちゃ、本などをきれいにした状態で持っていき、回収所にあるいらなくなったものは、自由に持って帰ってもいいようにする。

未来のために今できること、たくさんのアイデアありがとうございます。

各家庭でできること、まちづくりとして、できる取り組み、地域ですぐに始められる取り組みもありそうですね！引き続きごみ削減に取り組んで行きましょう！

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

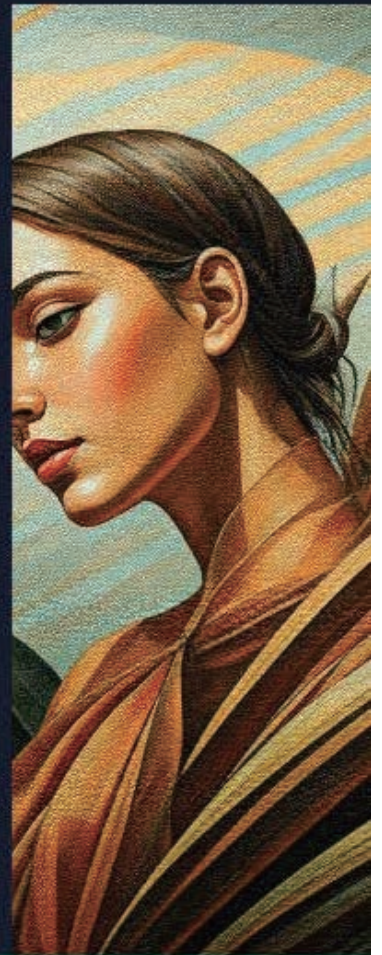
30

持続可能な未来を描く・かまくらリ
サイクルアートチャレンジ

山田大翔

リサイクル アート

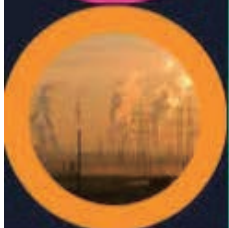
創造力を開花させ、環境に優しい未来を創造
しよう



地域住民の結束を深め、環境問題への意識を高めます



創造性を刺激し、リサイクルの重要性を学びます



持続可能な社会を目指し、環境保護に貢献します

地域の廃材を使ってアート作品を制作することで、ごみの
減量と創造性の発揮を同時に楽しめる取り組みです

リサイクルアート、アートの力を借りて、循環社会の素晴らしさを伝えていくのも素晴らしいですね。廃材は、私たちの知らないところで多くリサイクルされずに捨てられているのが現状だと思いますが、気持ちを豊かにする芸術との掛け合わせは、できたら素敵ですね。

（審査員一同）

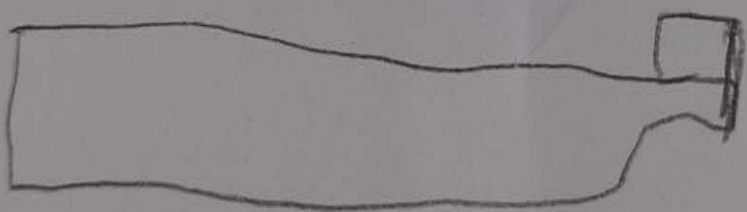
審査コメント

循環市民賞

31 ペットボトル

松永智成

2リットルを切ったEliata No



シンプルで可愛い絵をありがとうございます。
ペットボトルをまた原料に洋服やまたペットボトル
が作られたりしていますが綺麗なまま捨てる前に、
もう一度お皿として使うこともできますね。
アウトドアや、被災地でももしかしたら活躍するア
イテムになるかもしれませんね。
素敵なアイデアをありがとうございます。

(審査員一同)

審査コメント

循環市民賞

32

ごみを減らすアイデア

エコバッグ 中川希歩

ゴミをへらすアイデア 杉山朋香&中川希歩 作 プラスチックの袋やペットボトル

プラスチックの袋やペットボトルをへらすためにはコンパクトなエコバッグなど水筒を使用しましょう。
なぜプラスチックの袋を使うとごみが増えるのか

プラスチックの袋やペットボトルは海の中に入って生き物が食べたりからまったりするかのうせいもあります。

野菜のプラスチックのふくろ

野菜を入れる小さなプラスチックのふくろをあみのやさいぶぐろにすれば何回もつかえてべんりです。



野菜や食べ物のプラスチックをへらすためにはどうするの？
アメリカからのアイデア
（日本にあったら良さそうな物）

ファーマーズマーケットを作る
ファーマーズマーケットとは？
ファーマーズマーケットはecoな物を使いプラスチックの袋でわなく紙袋を使っていて野菜も袋に包まれていません



このような活動を世界中でも広めると、多くのプラスチックの量を減らすことができます。



コンビニポイントカード

コンビニの店員さんに、開いた牛乳パック、プラスチックのペットボトルをわたしてリサイクルしてもらおうと...

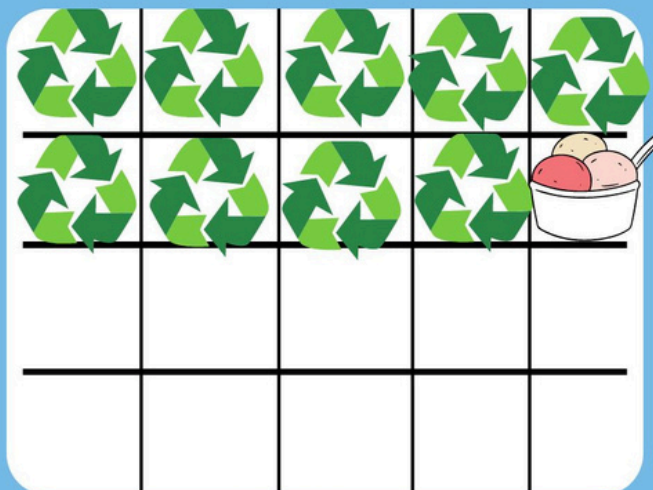
リサイクルするたびにリサコンカードにスタンプがもらえて、10個集めるとアイス一個がもらえます。

リサコン=リサイクル&コンビニ

リサコンカード



おもて



うら

おもしろう事実

世界のゴミの量が多い順

1. アメリカ 🇺🇸
2. 中国 🇨🇳
3. インド 🇮🇳
4. ブラジル 🇧🇷
5. インドネシア 🇮🇩

1人が1日に出す
ゴミの量はなん
と一キログラム
なんです！！！！

日本で一年間に出る
ゴミの量は25メート
ルプール約42万杯分
になるのです！！！！

牛乳パックはリサイクルするとトイ
レットペーパーになります。
(たった牛乳パック6枚で1個のトイ
レットペーパーができちゃいます。)

新しいアルミ缶を一個作るとき
に使われるエネルギーと同じ量
のエネルギーでリサイクル缶を
33個作れちゃいます。

海外事例を調べながら、ごみ削減のアイデアありがとうございます。

ファーマーズマーケットなどももっと定期的に行なわれたら良いですね。

日本は、容器包装プラスチックが多いように感じます。

小分けが多く、親切丁寧ですが、すぐにごみになってしまうことに消費者は捨てることにモヤモヤしていることを企業さんには、伝わっていないかもしれません。

コンビニさんとも、一緒に楽しく取り組めたらみんなでごみが減らせるかもしれないですね。

(審査員一同)

審査コメント

循環市民賞

33 酒蓋マグネット

ほっち

酒蓋マグネット



酒蓋って様々な柄になっているんですね。捨てる前に、マグネットとして再利用するというのも、愛着が湧くかもしれませんね。

確かに世の中のマグネットにデザイン性のあるものは、ほぼないかもしれません。

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

34

エコ押し活

EarthCleanm

エコ推し活

(なぜ推し活に着目したか)

現在同世代の中高生の85%は推しがいると答えている。そんな絶大な人気を誇る推し界隈だが、同じものを何十個と購入し、日々グッズを増やす一方。推し活はエコと言えるのだろうか？私達は自分たちも含め周りの知人も絶賛アニメやK-POPなどの推しがあり、その活動を振り返ってみると、ゴミ問題に追い打ちをかけることばかり行っていると気付いた。

そのため、家庭の中で現在私達中高生の間で多く出てしまっている「推し活のゴミ。」これらを減らす取り組みを提案したい。

実際にできる推し活を湘子ちゃんと、南ちゃんの体験記録を下にまとめた取り組みを紹介しよう。

【ライブ会場エコ記録】

今日は、湘子ちゃんと、南ちゃんが推しグループのライブ会場にきています。推しグループはメンバー7人です。ふたりとも一番好きなメンバー（以下最推し）は違います。南ちゃんは私達が提案しているエコ推し活にとっても詳しいです。一方、エコの知識がない湘子ちゃん。二人の推し活を見てみましょう。湘子ちゃんから話始めます。

湘子ちゃん



まずは物販コーナーで推しのグッズを見よう！

あ最推しじゃなかった。このアクスタ捨てようか

なにそれ?!?

南ちゃん



そうだね！行こう

もったいないよ！アクスタ回収ボックスに入れよう！

説明しよう！

アクリススタンド → モノマー・PVC → 再生可能なPVC粒子



ここで解説！

アクスタとは、アクリススタンドのこと。現在流行している推し活において、グッズの1つとして大量に消費されているものだ。素材は、アクリルで、リサイクルすると、再生可能なpvc粒子となり、また新たなアクリススタンドに生まれ変わることができる。それを利用し、ライブ会場にアクスタ回収ボックスを作るのはどうだろうか。不要なものを使って、リサイクルする。また、回収ボックスに、アクスタをいれるとエコポイントが溜まるようにするのはどうだろうか。エコポイントとは、エコな推し活をした際にたまえるもので、多くたまると推しの限定ボイスなどの特典を手に入れることができるものだ。アクリル回収ボックスにより不要なものをボックスに入れエコ活を行うだけで、特典をゲットできることは、エコ活をよりしたいと思えるだろう。

そうなんだ知らなかった！

それなら次から竹のうちわにしよう！

それに、ライブで必須のうちわは、骨組みが竹のうちわを使うと、エコポイントが溜まるんだよ！



ここで解説！

ライブ会場での推し活において、必須となる、「うちわ」。その多くが、上の写真のような、骨組みがプラスチック素材である。ライブごとに作り変える人も多く、そうすると、家庭内に大量のプラごみが溜まってしまうのではないだろうか。これも、推し活から発生してしまう家庭ゴミと言えるだろう。そのため、うちわはゴミ問題に大きく関係していることがわかった。そこで私達は、骨組みを竹にしたうちわを使うことを推奨することにしたのだ。そのなかで、骨組みが竹のうちわを使った際に、エコポイントがたまるようにし、アクスタ回収ボックスと同様特典をもらうことができるようにするのはどうだろうか。

ペットボトル → マイボトル



マイボトル
二重構造になっており、中のフィルムのデザインを入れ替えると、様々な推し活ボトルに変身する仕組み。1つのデザインだと、様々な場面で使いづらくなるけれど、参戦するライブに合わせてボトルデザインを変えられるのだ。そうすることで、ボトルをもっていき続けることができると考えられるだろう。

最後にライブに参戦する際は、マイボトルを推奨する。推し活のライブでは、多くの人がマイボトルをもってきておらず、ペットボトルを使用している。ライブ会場に来る人はとても多くその度に大量のペットボトルが家庭ゴミになってしまっているのではないか。それを解決するため、マイボトルを各自持参し利用する度にエコポイントが貯まるという事にしていくのはどうだろうか。推しがいる私たちオタクは推しのは特典のためにならエコ活動に興味を持ってくれると私達は考えた。以上でライブ会場での推し活の提案を終わります。

☆鎌倉で推し活をする観光客の方々の向けて

・推し活に「鎌倉カップ」を推奨

鎌倉カップとはレンタルリユースのカップの一種で鎌倉の飲食店が連携して店内でもテイクアウトでも同じカップを借りることができるようにする。テイクアウトの場合、その場所ごとにカップを借りて、返却するというをくり返し利用出来るものだ。私達はこの鎌倉カップを推し活において推奨したい。鎌倉限定デザインや人気の推し界限のデザインにすることで誰でも好きなデザイン(例:大仏、鳩、江の島、期間限定寺院、江ノ電、スラムダンク、すとりベリーぶりんす等)にすることができ、推し活をする多くの人が利用してくれるのではないだろうか。鎌倉限定のデザインや、推し活に使えるキャラクターデザイン。大仏の前では、大仏のマイボトル。梅雨では長谷寺の紫陽花など期間限定のものを作ってもいいと思う。そのため鎌倉湘南エリアが舞台のアニメ等の聖地ではキャラクターのボトルといったように、どこへ行くかによって、デザインを変えられることで、飽きずに楽しむことができるだろう。またこのデザインは人気のあり採算のとれるデザインを採用し、返却する場所を鎌倉湘南エリアで各所設ける。カップの盗難の可能性があるという問題は、事前に料金を払うことで、防ぐことができるだろう。

イメージ図



+



・お店の人の声



私達は、この鎌倉カップを実際に小町通りや鎌倉にあるカフェのスタッフに提案してみた。

その結果、御成通りにあるCHOCOLATEBANKさんでは「問題点は、お店によって注ぐ量が異なり、カップのサイズにより値段が変わるという点。そこが解決すれば、鎌倉カップは実現できるかもしれない」とおっしゃっていた。

また御成通りのCHABAKKAはお店の公式ボトルや自身のタンブラーに詰めてくれる活動をしていることを知った。しかし、「公式ボトルを利用してくださるのは、常連の人が多く、それ以外の観光客の人などは、利用者が少ない。」とおっしゃっていた。



・これらの問題点を解決するには

まず、料金とサイズが店による差という点では、鎌倉カップのサイズを協力店舗同士、均一の量で各店舗値段を設定することで、解決できるのではないだろうか。次に、観光客のマイボトル使用の少なさという点では、推し活としても利用するため、SNSなどで鎌倉カップの存在を広めれば、対象店舗において、鎌倉カップを利用する人々が多くなるだろう。鎌倉カップの公式SNSを開設し、デザインの更新などの最新情報などを発信するのも良いだろう。

・まとめ

私達は今回、『サーキュラーアワード』において、家庭ごみを減らす=推し活をエコにすると考えた。そこで、ライブにおいては、エコポイントという、特典をもらえるものを利用することで、エコ推し活を推奨し、鎌倉・湘南においても、聖地巡礼などの推し活を利用し様々な人にエコ活を推奨したい。面倒くさい、必要性を感じないなどの理由で環境問題に向き合っていない若い世代に、推し活という利点とともに、学び、知ってもらいたいと考え、そうして推し活から生まれた様々な家庭ごみをはじめ、ゴミ問題に興味をもってもらえるのではないだろうか。そのためにも、鎌倉内の飲食店やライブ会場、様々な推し活業界などの協力の元、私達は、エコ推し活というものを提案する。



押し活とエコの組み合わせ！素晴らしいですね。
若い人で押し活をしていない人の方が少ないようですね。
ついつい作りたくなるグッズをエコな素材や作り替えられるものでごみとなるものを減らせそうですね。
使い捨てるのが当たり前ではなく、若い人たちから、リユースする仕組みがスタンダードになる世の中になるように、ぜひ鎌倉から発信をしたいですね。

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

35 分けよう！

鎌倉サーキュラーアワード 市民部門提案書

分けよう！分ければ資源！

既存の民間を含む取組を横展開して、ゼロ・ウェイストに近づこう。

衣類に関する取組み

- リユース・寄附：不要になった衣類を再利用したり、寄附したりすることで廃棄物を減らす。
例えば洋服ポスト：<https://www.yofukupost.net/>
- バイオジェット燃料（持続可能な航空燃料 SAF）：衣類の廃棄物をバイオジェット燃料に変換する技術の活用。
例えば JAL：<https://press.jal.co.jp/ja/release/202101/005933.html>
- 掃除：古い衣類を掃除用の布（ウエス）として再利用する。
例えば共栄繊維：<http://www.kyoei-japan.com/>

食べ物に関する取組み

- リユース・寄附：食品の再利用や寄附を促進。
例えばこちらの取組みの拡大：<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/gomi/reducefoodloss.html>
- 牛乳パック、ペットボトル、ペットボトルの蓋、びん・缶、プラスチック包装：これらのリサイクルをスーパーなどで現在より拡大して実施。
例えばセブンイレブン：https://www.sej.co.jp/csr/recycling_list.html
- 生ゴミ：コンポストを利用して生ゴミを堆肥化。
例えばこの取組みの周知拡大（家電店・ホームセンターとの連携）：
<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/gomi/josei.html>
- コルク：スーパーや飲食店での回収。
例えば東京コルクプロジェクト：<https://tokyocorkproject.jp/>
- 廃食油：持続可能な航空燃料 SAF として再利用。
例えばイトーヨーカドー：https://www.itoyokado.co.jp/_resources_/500c57a1-1bfe-4b69-a6a0-54e9d4fd4586.pdf

住まいに関する取組み

- リユース・寄附：家庭用品の再利用や寄附。
例えばこちらの取組みの拡大：https://rarara.kcn-net.org/index_pc.html
- LED 化推進：照明の LED 化を推進し、エネルギー消費を削減。
例えばノジマ：<https://www.nojima.co.jp/support/faq/10947/>
- 紙、ペン、紙おむつ、生理用品、ペットシート：これらのリサイクルや適切な処理方法の提案。
例えばパイロット：<https://pilot-penrecycle.jp/>

様々な取り組みのご紹介ありがとうございます！
散らばっている情報を集めて、わかりやすく整理して発信していく。今ある仕組みや取り組みに参加するだけでも、生活ごみは減らしていけそうですね。実践できるよう、促して行きたいですね。

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

36

推しと愛す鎌倉

吉田梢

推しとごみ活(推しと愛す鎌倉)

まず鎌倉市民のうち、6000人に知ってもらうことがスタート地点。

知る→感じる→考える→動く

【知る】にスポットを当てる

いろんなジャンルの著名人が講演してくれる

アイドル

ミュージシャン

アーティスト

お笑い

アナウンサー

シェフ

パティシエ

サッカー選手

野球選手

ジョッキー

サーファー

デザイナー

漫画家

作家

大小いろんな場所でごみの分別についての講演をする

曜日も時間もいろいろ

内容はベースを用意してあげて、同じ内容でいい。好きな人から説明を受けられるということに価値がある。一緒に頑張ろうねとか、一緒にビーチクリーンやろう！とか言われたら、溶ける！

ごみ削減に貢献した度合いで推しと絡める

講演会に友人を連れてきたとか

ビーチクリーン、タウンクリーンに参加したとか

スタンプカード的な？

問題があるとしたら、著名人側に気持ちがないと続かない。

推しとごみ活を同時にできたら良いですね。
推していきたい方の影響力は多大なものがあるので、
その方々が発信してくれるのはかなり有効かもしれません。
逆にファンの方からの声で影響される可能性もあるので、
提案型で推しの方が発信しやすいようにぜひ
サポートする仕組みも良いですね。

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

37

「個人から社会へ」プラスチックに対する意識を変えていこう！

野村彩華

スーパーのプラスチック個包装を減らしたい！

**Japan's plastic addiction is affecting
our planet. Let's reduce the plastic packaging
of vegetables in supermarkets !**



Roots & Shoots

野菜のプラスチック個包装を減らしたい！

イオンさん、サミットさん、スーパーの野菜の個包装をなくしませんか？

プラスチックのトレイや袋に包まれた野菜や果物たち。日本のスーパーでは当たり前になっているこの光景ですが、一步後ろに下がって見てみると、異常なほどのプラスチック個包装に驚きます。プラスチックゴミを減らしたいと思いつつも、野菜を購入すると溢れるプラスチックゴミを前に途方に暮れます。鮮度や衛生面を考えた上での策であることは理解しつつも、反対に世界が取り組み始めているプラスチック削減の動きに、日本が乗り遅れている原因の一つであるとも言えるのではないのでしょうか。

私がプラスチック問題に対して取り組み始めたのは、ちょうど一年前、高校一年の夏です。校内のプラスチックをゼロにすることを目的に始動した学生団体に所属し、ビーチクリーンを始めとして様々な活動を行ってきました。活動を進めていくにつれて、対処療法だけでなく、本質的なプラスチック問題の解決に繋げていくためには何ができるのだろうか？と視野が広がり、ふと自分の生活に目を向けた時、スーパーのプラスチック包装された野菜が目に見えなくなりました。

日本で野菜の包装を無くした際に、まず懸念されるのは、鮮度や衛生面だと思います。しかし、本当に全ての野菜に必ず包装が必要でしょうか？調べてみると、収穫後の呼吸量が多い葉物の野菜（ほうれん草や小松菜）などは、品質や鮮度をなるべく保つために個包装が必要な野菜もあることがわかりました。しかし、玉ねぎは絶対に皮を剥いて使いますし、ゴボウやジャガイモなどの根菜類は必ず洗ってから調理します。さらに言えば、直売所や道の駅、量り売りのスーパーなどで売られている土のついたままの野菜や、トマトやキュウリなど裸の野菜たちは、きらきらと輝いて私たちの目に映ります。

また、フランスでは **2022** 年からスーパーの野菜や果物の個包装について、種類ごとに規制を設けています。エコロジー移行省はこの取り組みにより、毎年 **10** 億個以上のプラスチック包装を削減できると示しています。

石油由来の原料で作られ、製造時に **CO2** を排出し、環境を汚染するなど、プラスチックが地球にダメージを与えていることは自明である中、日本の一人当たりの使い捨てプラ消費量は世界 **2** 位だと言われています。さらに、**OECD** 非加盟諸国への日本のプラスチック廃棄物輸出量は目立って多く、リサイクルの限界や対策の遅れが顕著に表れています。

また、既に **EU** では包装・包装廃棄物の削減に関しての新法で合意され、インドでも **2022** 年からプラスチック資材に関する規制がかけられています。

もちろんプラスチックを無くしたところで根本的な問題解決に繋がるわけではないかも知れません。ただ「脱プラスチック」と掲げ、プラスチックの利用を全面的に否定してしまうと、「他の素材を使えばいい」という単純化された見解が生まれ、森林伐採など別の問

題が浮上してしまいます。ですが、プラスチックなどの資源をそもそも使わなくていいものは、なくしていけると思います。

私がビーチクリーンで毎回袋がいっぱいになるまでゴミを拾ったとしても、浜辺にある全ての吸い殻やマイクロプラスチックは無くすることができないように、個人の意識の問題だけではどうしようもできない問題で溢れています。しかし、プラスチックを作る量・使う量を減らしていき、個人から社会へ意識の層を広げていくためには、消費者から企業まであらゆる人を巻き込んでいく必要がある。

そこで私は、私にとってとても身近なイオンさんやサミットさんに、ぜひ野菜の個包装を減らす取り組みを行っていただきたいと思います！イオンさんはリサイクル素材を使用した商品の販売から、**Loop** やボトル **to** ボトルなどリユースに重点を置いたプロジェクトまで、努力を目にしてきました。またサミットさんでは、お肉などのノントレイ包装の導入により、従来のトレイパックと比較して、プラスチックゴミの排出削減に大きく貢献しています。野菜のプラスチック個包装の削減に関しても、イオンさんやサミットさんなどを中心に、先駆的な取り組みが進んでいくことで、さらにより多くの全てのスーパーにも広がっていくことを期待しています。

参考文献

ゼロから分かるプラスチック問題と海洋汚染：

<https://www.greenpeace.org/japan/explore/plastic>

プラスチックの個包装が必要な野菜について：<https://www.on-the-slope.com/articles/shop/service/articles-387370/>

量り売りスーパー：<https://totoya-zero.waste.com/>

使い捨てプラスチック消費量：<https://www.unep.org/ietc/ja/node/53>

日本のプラスチック廃棄物輸出量：<https://www.ban.org/plastic-waste-project-hub/trade-data/global-export-data-annual-summary>

EU では包装・包装廃棄物の削減に関しての新法：

<https://www.jetro.go.jp/biznews/2024/03/783c82db1560ea37.html>

インドのプラスチック規制：

<https://www.jetro.go.jp/biz/areareports/2023/1333e1c4b10a64a7.html>

フランスのプラスチック包装規制：

<https://www.jetro.go.jp/biznews/2021/10/8fb8d7bbd751ffa6.html>

日本のスーパーさんのお野菜のプラスチック包装のゴミは毎日すごく出てしまいます。新鮮さを保つためだと思うので、野菜が呼吸し続けられる鮮度保存袋の使用はある程度必要な部分はあるのかもしれませんが海外では、法律にまで踏み切っているところが素晴らしいですね。

水分を保って新聞で包んだり、最低限の呼吸ができる方法で陳列したり、消費者のニーズを、スーパーさん、生産者さんとのニーズを合わせられたら良いですね。

(審査員一同)

審査コメント

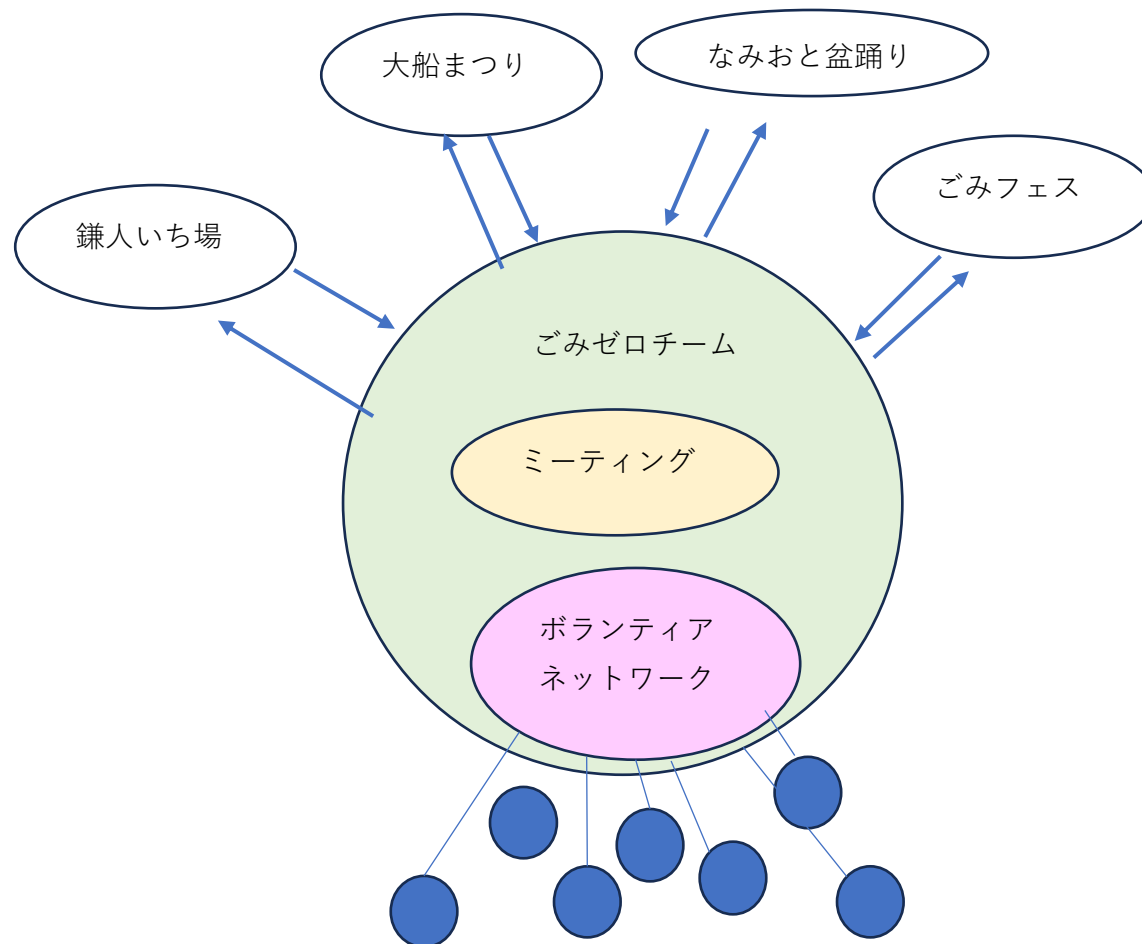
循環市民賞

38

鎌倉まるごとごみゼロ運動

ごみゼロチーム 竹林昌代

イベント毎にごみゼロの取組の人員、やり方を一つに集約する



鎌倉で開催されるイベントがごみゼロチームに協力依頼

ごみゼロチームとイベント主催者でミーティングしてやり方を検討、決定

ごみゼロチームからのとりまとめ役を派遣、

ボランティアネットワークに作り、必要人数、作業内容、日時などから人員を募集できる様にする

ごみゼロチームは、有志で結成、その時々でイベント担当を分担し、情報を共有し対応できるようにする。

鎌倉にはごみに関する団体さまも多く、イベントも盛んですね。一緒にやっていくのは、とても良いかと思います。

お互いの課題、お互いの良い仕組みなども共有できたらより良いごみ削減の取り組みが鎌倉から仕組み化されるかもしれませんね。

ぜひ呼びかけてみてください。

(審査員一同)

循環市民賞

39

「Recycle」で市民が循環者になる
まちづくりへ

春山義之介

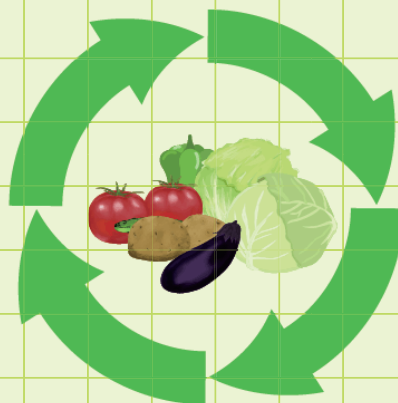
「Recycle」で市民が循環者になるまちづくりへ

「Recycle」は「リサイクル」と「ベジタブル」を合わせた造語。

家庭から出た生ゴミを循環型資源として活用し、鎌倉野菜の生産者と協業することで、鎌倉野菜ブランドにさらにエコな付加価値をつけ、鎌倉市民全体で取り組める仕組みをつくりたい。

春山 義之介

作成日：2024年9月6日

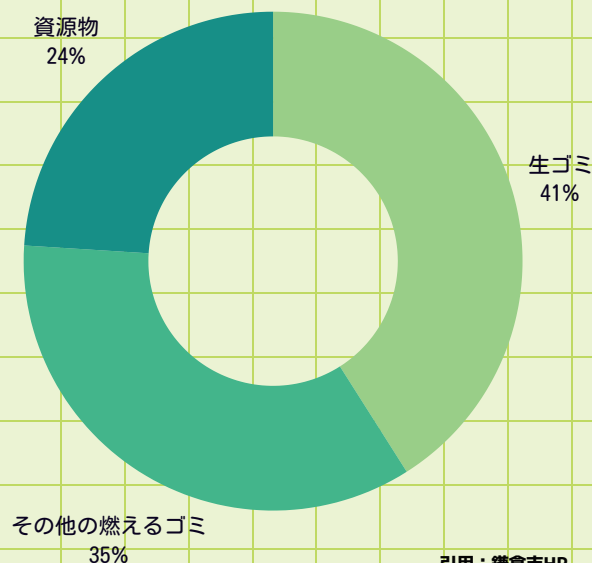


鎌倉市の燃やすゴミの組成割合

鎌倉市の燃やすゴミのうち4割を占める「生ゴミ」。その多くが家庭から排出されたものだ。

だからこそ、家庭から出る「生ゴミ」を廃棄することなく堆肥として完全に再利用することができれば、燃やすゴミの4割をゼロに導くことができ、インパクトの大きい仕組みが構築できるのではないかと考えた。

また、鎌倉には全国的に人気のある「鎌倉野菜」を生産する農地もあり、堆肥を受け容れる余地があるはずだ。



引用：鎌倉市HP

フードロスをなくし、 生ごみ処理機も使っているけど・・・

我が家では、鎌倉市の助成金を受けて生ごみ処理機を使用している。しかし、乾燥させた後のゴミ（※以下、乾燥ごみ）は、燃やすゴミとして有料袋に入れて捨てており、ゴミ袋の容量の4割ほどを占めている。

母は、生ごみ処理機を購入した当初、堆肥にする気満々だったそうだが、結局一度も実現することなく捨てている。きっと、同じような家庭が多いのではないかという仮説から「生ごみ処理機の後」に目を向けることにした。



生ごみ処理機の課題

鎌倉市では補助金が交付されることもあり、生ごみ処理機は普及しつつあるが、処理した乾燥ごみを廃棄している現状がある。生ごみ処理機の課題は以下の通りである。



課題 01

堆肥化に手間がかかる

課題 02

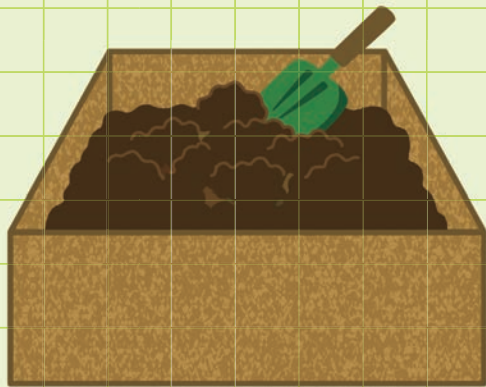
堆肥が不要な人もいる

課題 03

処理しただけで満足してしまう

堆肥化に手間がかかる

課題 01



堆肥を完成させるまでに数週間から数ヶ月以上かかり、定期的に混ぜ込みや水分調整をするなど手間がかかる。また、作るスペースも必要である。

堆肥が不要な人もいる

課題 02



手間暇かけて堆肥にしても、ガーデニングや家庭菜園を楽しまない人にとって使い道がない。使い道がなければ、あえて堆肥にしようとはしないのは当然だ。

処理しただけで満足してしまう

課題 03



生ごみ処理機を使うことで、ゴミの量も減り臭いも無くなるので、それで満足してしまい、堆肥化により廃棄がゼロになることに気づいていない。

テストで言うと、もうちょっと頑張れば100点が取れるのに、60点の合格点で満足しているような状況。

リサイクル率No1の自治体としての誇りをかけて、生ごみ処理の後を徹底的につぶしていく！

そこでリサイクル！

これらの生ごみ処理機の課題を、「家庭」と「農家」をつないで解決し、「リサイクル」を鎌倉市の新しい循環社会の施策の一つしたい

● 乾燥ごみの排出



家庭

● 乾燥ごみの回収と分配

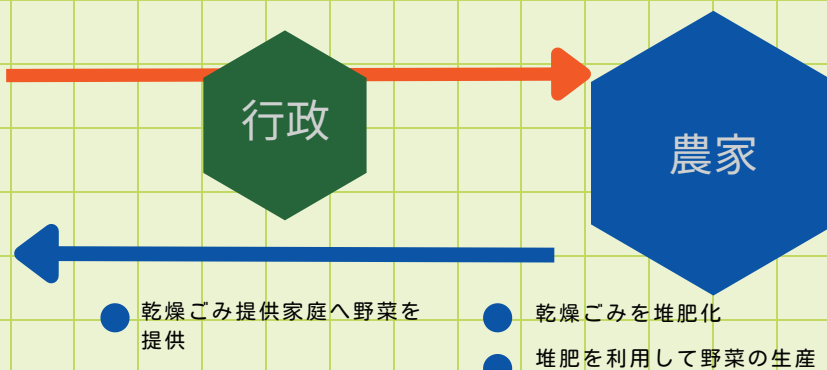
● 排出者と排出量をデータ管理

行政

農家

● 乾燥ごみ提供家庭へ野菜を提供

● 乾燥ごみを堆肥化
● 堆肥を利用して野菜の生産



リサイクルの効果は 三方よし！

家庭から出る生ごみを堆肥にするという取り組みはすでに実施している自治体もあるが、以下の点で独自性がある。

- ・生ごみ処理後に注目した「60点から100点へ」という視点（鎌倉市のリサイクル率ナンバー1の地位を不動のものにする）
- ・作物を家庭に還元するという点
- ・鎌倉野菜という資産（ブランド）をもっと鎌倉らしいものへブラッシュアップする点

家庭

- ・ゴミ排出量を削減できる
- ・鎌倉野菜を提供してもらえる

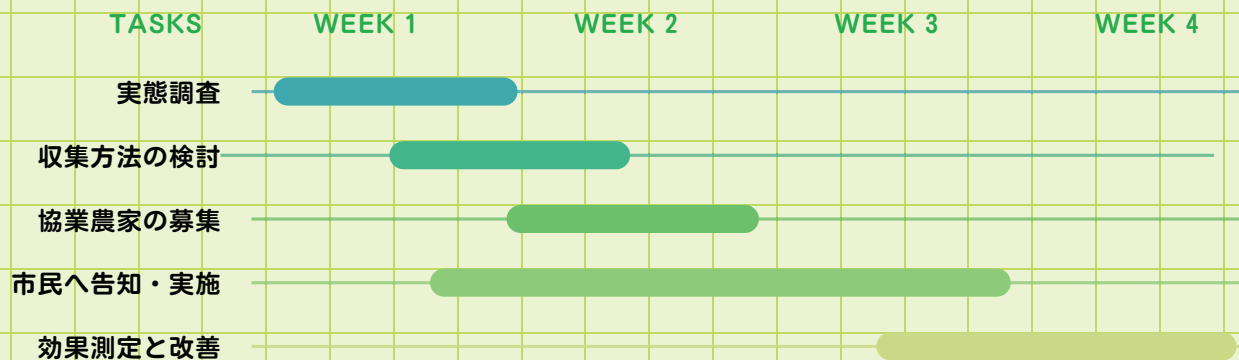
行政

- ・生ごみゼロを実現
- ・鎌倉市のイメージアップ

農家

- ・肥料のコスト削減
- ・「鎌倉野菜」ブランドの向上

「リサイクル」 導入スケジュール案



実態調査

鎌倉市助成金交付者のフォローアップ

過去に生ごみ処理機、コンポスト等を助成した世帯に対し、利用者の属性（家族構成や共働きか否かなど）を調査し、堆肥化を行っているか、またその課題等をヒアリングする。



収集方法の検討①

収集場所・曜日など

既存の「燃えるゴミ」を出す場所・曜日はそのまま、生ごみ処理後の乾燥ごみを投入できる専用ボックスを設置する。

特定の回収場所に持参しなければならないと、ハードルが上がってしまうが、「燃えるゴミに混ぜない」ということだけであれば参加しやすいのではないかと。



収集方法の検討②

LINE「鎌倉ごみ調べ」の活用

誰がどれだけの乾燥ごみを出したのかデータで管理する必要がある。

既存の鎌倉市LINE「鎌倉ごみ調べ」にスタンプカード機能を追加し、乾燥ごみを出した時にQRコードを読み込むと回数が累積記録されていく仕組みであれば、新しいシステムを作る必要がない。



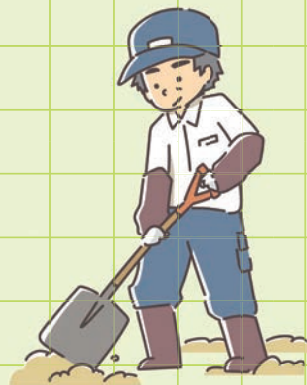
スタンプカードの例

収集方法の検討③

誰が堆肥化するのか？

収集した乾燥ごみを土に混ぜて熟成させ、堆肥化する場所と人手が必要だ。

野菜の作り手に直接乾燥ごみを提供し、畑の片隅で熟成してもらうのが理想だが、市民農園や民間企業など、堆肥化を担う人や場所を検討する必要があるかもしれない。



協業農家の募集

農家の負担にならない方法を

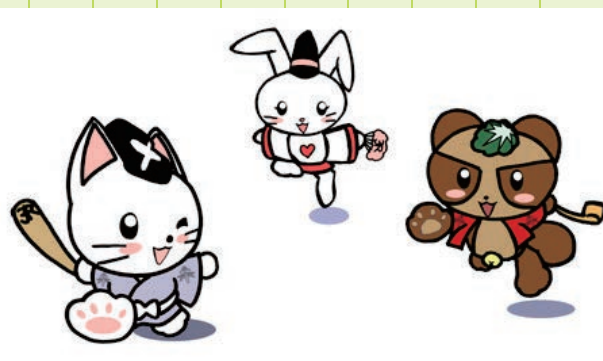
分配された堆肥を使用してとれた作物を、乾燥ごみ排出家庭に還元する。還元率は乾燥ごみの排出量や作物の収穫量によって変動させ、農家にとって負担にならない還元率を試算して決定する。



市民への告知・実施

生ごみ処理機の助成金申請者には、申請書とセットで案内を実施する。

「広報かまくら」、LINE「鎌倉ごみ調べ」、自治会を通じた告知、クリーンステーションでの掲示、レンバイでの宣伝、既存の鎌倉野菜にリサイクル説明ページのQRコードをつけるなど、方法は無限。



効果測定と改善

CONTINUE...

ごみ排出量の測定と合わせて、市民や農家から意見をヒアリングして改善していく。
ただし、無理をしないことが取り組みを持続させるためのポイントだ。
乾燥ごみを排出する家庭も、受け入れる農家も「ちょっとひと手間増えるだけで良い」
を基準にリサイクルの方法を決定するのがよい。
そして、野菜もすぐに収穫できないのと同じように、削減効果はすぐに出ないかもしれ
ないが、地域全体で持続的に取り組むことで必ず効果がでると思う。

”リサイクル”この言葉が生まれるのも素晴らしいですね。生ごみの資源化は、実現できるとかなりのごみ削減に繋がるかと思います。
使い道は、それぞれであることや、具体的な活用方法、現在ある鎌倉の仕組みまでプランに盛り込んでくださった点が良かったと思います。
まずは、個人や地域から始められたら良いですね。

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

40

ゴミを減らす方法！

平田涼真

ポイントを使ってゴミ問題を解決しよう。

僕は、ポイントを貯めながらゴミを減らすことは楽しく続けられそうだと考える。



一人一人ができること

- ・ 食材は使い切れる分だけ購入する
 - ・ レジ袋をもらわず、マイバックを使う
 - ・ 使い捨ての物は使わない
 - ・ 詰め替えのものを利用する
 - ・ フリマサイトなどを活用する
 - ・ ゴミの分別を徹底する生ゴミ処理機を使う
-

①鎌倉市では電池を せず蓄電池を使うようにする。

②鎌倉市のカフェなどでは、プラスチックストローは配らない。



(店内などではアルミニウムのストローやガラスのストロー等を使う。)

それにガラスのストローは、なめらかでプラスチックよりも飲みやすく、紙のようにふにゃふにゃにならないから、ガラスのストローの方が飲みやすいと思う。

③市役所や公共施設は再生可能エネルギーを使う。

④ゴミ拾いをしたら拾った分のポイントがもらえる。(ポイントはkencomみたいなのもいいです)

⑤鎌倉市はゴミ捨て場に生ごみをする場所の隣に肥料を置いて清掃員の方が生ごみを持っていったら、燃やすのではなく肥料にする。その後、ゴミ捨て場の隣の肥料置に肥料を置く。

⑥鎌倉市のスーパーのお肉、魚売り場等にはガラスのタッパ等持っていき、買った量をタッパに入れて持って帰る。それでお肉や魚には包装しない。それでタッパにすぐはがせる商品ラベルをつける。またタッパを持ってきた人は商品の値段を割引される。

⑦1家族が1年に出すゴミの量を減らしたらポイントがもらえる。

⑧鎌倉市は飲み物はペットボトルの代わりに瓶にして、瓶を買った人の家に行って瓶を回収する。瓶はリサイクル。

まとめ↓

ゴミは環境汚す原因になっている。また1家庭のゴミをどこも減らせば、鎌倉市のゴミを減らせると思う。そうしたら、今泉のごみ焼却場がなくなっても、葉山や逗子市等に燃やしてもらうゴミの数も減らせると思う。そのためには、上の事は必要だと思う。



素晴らしい絵もつけてくださってありがとうございます。

ごみの減らし方の工夫は、たくさんありますね。まだまだ多くの人やっていないのが現状かもしれません。ポイントを貯めて還元される。そんな仕組みが実践されたら、楽しくごみが減らせるかもしれないですね。

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

41

冷蔵庫ゼロウェイストチャレンジ

山中亜理愛

アイディアの概要

『冷蔵庫にある食材だけで献立を考え、作ることで、日常から出るゴミを減らし、楽しく続けていくこと目指す』

「冷蔵庫ゼロ・ウェイストチャレンジ」～冷蔵庫にあるものを使い切ろう～

その名の通り、冷蔵庫の中に食材がたまってきたと感じたときに、冷蔵庫にある食材だけで献立を作るというシンプルなアイディアです。家庭で実際に行うのも楽しいですが、友達とホームパーティをしながら、お互いに競い合って冷蔵庫の中身を減らしていくことで、ゲーム性が加わり、より楽しめると思います。

ルール(対戦の場合)

- ①冷蔵庫の中身をチェックし、欲しい食材を机に並べる
 - ※使いたいものが被った場合、正確な数量で分ける
 - ③献立を紙に書き出す(先に考えられた方には5ポイント)
 - ④作る(先にできあがった方には5ポイント)
 - ⑤みんなで食べて気に入った方に3ポイントずつ入る
- 合計得点が高いほうが勝ち！



<https://www.pinterest.jp/pin/815925657513891476/>

【きっかけ】

ゴミを減らすために、まず「何がゴミになるのか」を考えたとき、プラスチック製品、紙類、家電製品、衣類、食品廃棄物など、さまざまなものが浮かびます。その中でも、家庭で最も取り組みやすいのは、毎日の食事から出るゴミを減らすことだと思います。私は小学生の頃、建長寺での合宿で聞いた話が特に印象に残っています。鎌倉の建長寺発祥のけんちん汁は、精進料理であり動物性の食品は使わず、だしも昆布やしいたけから取ります。粗食のイメージがある精進料理にもかかわらず、けんちん汁には多くの野菜が使われますが、それは他の精進料理で余った野菜くずを無駄なく用いたからです。また、けんちん汁に豆腐をくずして入れるのも、修行僧が落としてしまった豆腐を、初代住職が拾い集めて洗い、汁の中に入れたことがきっかけだという逸話もあります。この話を思い出し、私は鎌倉が昔から持っているゼロウェイストの精神に感銘を受け、現代にもこの精神を取り戻したいと思うようになり、このアイディアを思いつきました。

～お家にあるもので実践してみました！～

材料【直径15cm丸型（底取）1台分】

マシュマロ 100g

クリームチーズ 200g

牛乳 50cc

レモン汁 大さじ1

【ボトム生地】

クッキー 80g(1枚)

溶かしバター（無塩）40g



もともとこれはボロボロになってしまったクッキーをどう活用するかというところから始まり、捨てるはずの80gのクッキーから足し算してってクッキー生地のクリームチーズケーキに変身しました！

【ポイント】

- ・クッキーが碎けてボロボロになってしまったものを、タルト生地にリメイクして活用。
- ・砂糖とゼラチンを使わず、甘味と固める役割をマシュマロで代用。



感想

今回の実践を通して、食材を組み合わせる新しいものを作る楽しさを感じる一方で、家にある限られた材料で調理する難しさも実感しました。今回は偶然クリームチーズがあったため、スムーズにクッキー生地のクリームチーズケーキを作ることができましたが、必ずしも常にすべての材料が揃っているわけではないため、献立の際の工夫が必要だと感じました。

また、冷蔵庫ゼロ・ウェイストチャレンジの一環として、購入時の食材の数値を記録し、食品ロス率を計算して可視化することで、日常の食品ロスに対する意識が高まり、具体的な数値を通じて達成感を得られるのではないかと考えます。これによって、無駄を減らすだけでなく、環境への貢献を実感することができ、持続可能な食生活へのモチベーションが向上するのではないかと思います。

実践されたクリームチーズケーキ美味しそうですね。
家の中で、ごみ（不要になったもの）を見て考えて
くださったことも嬉しいです。
すぐにできる取り組みとして、毎日の食事、冷蔵庫
の整理、これは効果的だと思います。
無駄なく使う、レシピも楽しみながら考えたら、新
しいメニューが開発されるかもしれないですね。

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

42

だれでも使用できる給水スポットや
マイ容器スポットの登録をすすめて
います！

リフィル湘南

リフィル湘南ってどんな活動をしているの？

リフィル湘南は、リフィルジャパンの地域リフィルの一つで、2019 年の秋から、葉山、逗子、鎌倉、藤沢のメンバー有志で活動しています。

リフィルとは、「再び詰めること」例えば外出先で空になったマイボトルに、給水機で水を補充したり、マイタンブラーを持参してコーヒーなどの飲み物をテイクアウトしたり、持参した容器でデリなどの食材を購入する等、使い捨てを減らすためのアクション。リフィルジャパンとは、全国に広がる『給水スポット』を通じてマイボトルに飲料水を補充できる場所やマイ容器を使える店舗などをマップに登録して広く提供していく協働プラットフォームです。([Refill Japan 給水スポットを全国に広げよう \(refill-japan.org\)](https://refill-japan.org))

なぜ、リフィルが必要なの？

せっかくマイボトルを持って出かけても、今夏のように暑い日に中の水がなくなってしまったら、いったいどうしたらいいでしょうか？ 仕方がないのでペットボトルの飲料を買おう…たぶんそんな風に考える方が多いのではないのでしょうか？

そんな時に、気軽に無料で給水できる給水スポットが沢山あれば、ペットボトル等の使い捨て容器入り飲料の利用を減らし、環境負荷を低減することが出来ます。

鎌倉駅西口駅前広場に素敵な給水機があるのですが、この事をご存知で、積極的に利用されている方はどのくらいいらっしゃるでしょうか？

せっかく誰もが無料で使いたい時に自由に冷たいお水をボトルに給水することができるのに、その事が広く知られていないことは、とってももったいない…！

リフィル湘南では、このような公共の給水スポットや、カフェなどの店舗で協力店として、給水スポットになって下さるお店やマイ容器スポットになって下さっているお店に登録して、公開しています。



深刻化するプラスチック汚染により、2050 年までに、海洋プラスチックごみの総重量が魚の総重量を超えるかもしれない…(エレンマッカーサー財団の試算 2016 年)という話を聞いた事がある方もいるかもしれません。

またプラスチックは、作る時も、リサイクルや処分する時も、CO₂を排出してしまうため、もう待ったなしの状況になっている地球温暖化を加速させてしまいます。

2022 年度の日本のペットボトル出荷本数は、なんと 241 億本…まずはこの現状に歯止めをかけないと(生産抑制)どうにもならない状況にあるのではないかと感じます。

リフィルの推進で地球も地域もサステナブルに！

日本は、世界でも数少ない水道水を飲む事の出来る国です。水飲み場や給水スポットで、水道水の飲用を推進することで、使い捨て容器入りの飲料の消費を減らすことができます。

また、テイクアウトのフードやドリンクに、持参したマイ容器を使用することで、資源の節約やゴミの削減にもなります。

地域に魅力的な給水スポットを増やして、リフィル行動を推進していくことは、新たなコミュニケーションを創出するとともに、環境にも人にもやさしい魅力的なまちづくりや SDGs の達成にも貢献します。

やってみたら、こっちの方がいい！

個人の小さな活動だけでは何も変わらないかもしれない…と悲観的になってしまったり、あきらめてしまう事もあるかもしれませんが、使い捨てをしないことは、なんといっても気持ちがいいんです！

エコには自己犠牲が強いられる…という考えが欧米に比べてとても高い日本人…でもよく考えてみると…ペットボトルや紙容器の飲料は、だんだん冷たさやものによってはあったかさが保てなくなりますが、真空断熱構造のマイボトルやタンブラー

なら、冷たいものは長く冷たく、あたたかいものは長く温かいままで飲むことができるという利点もあります。

お惣菜やお菓子、飲み物や洗剤、ナッツ、コーヒー豆などの量り売り商品などを提供するお店にとっても、マイ容器を持参の方がお買い物をしてくれれば、お金をかけて食材などを入れる容器を提供することが減らせ、節約にもなります。（お店によってはマイ容器割引の特典がある場所もあります。）

また、販売する人と購入する人との間に、その都度会話などのコミュニケーションが生まれたり、お店のサステイナブルな姿勢や考え方を多くの人に知ってもらえるという側面もあります。

はじめは、少し面倒かもしれませんが、荷物になってしまう…と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、レジ袋が有料化され、マイバックを持つ習慣が出来たように、今はおしゃれで繰り返し使え、割れる心配もないシリコンの容器や、コンパクトに折りたためる容器なども沢山ありますから、お気に入りの容器をみつけ、持ち歩くということもそれほどハードルの高いことではないと思います。



また、お祭りや野外フェス等のイベント会場での飲食にも、マイ容器の持参を推進したり、リユース食器を導入したりすることで使い捨ての回避やエコロジカルな地域づくりの一助になると思います。

そして、海外の街角で見かける様な、おしゃれで魅力的な給水機や水飲み場が地域の色々な場所にあれば、市民の方や観光で訪れた方々の評判にもなり、活気ある街づくりにも繋がると感じます。

リフィル湘南の概要と実績

<構成>

葉山…葉山ゼロウェイスの会

逗子…逗子ゼロウェイストの会

鎌倉…市民団体や企業に属する個人での参加

藤沢…労働者協同組合プラスチックフリー普及協会「エコストアパラギ」(事務局団体)



江の島クールスポットでの給水の様子

<現在のリフィル湘南のスポット数> 2024年8月末日現在

・公共給水スポット 83ヶ所 ・店舗給水協力店 42店舗 ・店舗マイ容器協力店 26店舗 合計 151ヶ所

<現在までのイベントでの活動>

2020年 オリンピック・パラリンピックセーリング競技会場である江の島島内でのクールスポット(無料給水スポット)設置への協力(神奈川県とリフィルジャパンとの共同事業)、利用呼びかけとアンケート調査の実施

2022年 由比ガ浜 海の家での給水スポット設置(海の家への依頼によりリフィルジャパンが実施)時の利用呼びかけ

2023年6月 「ずしグリーンライフフェスティバル」で逗子ゼロウェイストの会ブースでの給水スポットの実施及びパネル展示

2024年1月 「エコ広場ずし」でのパンフレット配布などの活動アピール



※ 通常の活動は、地道に給水スポット、マイ容器スポットの開拓(協力店を探す)をすることですが、協力店になって下さる方々は、オーナーさん自身も原材料や提供方法にサステイナブルな視点を持っている魅力的な方が多く、私たちの活動の原動力にもなっています。誰もが使える公共の魅力的な給水スポットが増える様、協働の道も探って行きたいと思っています。

リフィル湘南素晴らしいですね。鎌倉は団体ではなく個人での参加なのは、知りませんでした。海沿いでの活動をもっとみんなで広めていきたいので一緒にできたら良いですね。リフィル、リユース、量り売り、もっと世の中に浸透していけば、容器包装ごみは減らしていけると思います。

なお、スタートアップ部門にもリフィルのアイデアがありましたので、必要でしたらおつなぎしたいと思います。

希望される場合は、事務局のほうまでご連絡ください。

(審査員一同)

審査コメント

循環市民賞

43

ふれあいコンポストカフェ

おやこ 久能茂子

《ふれあいコンポストカフェ》

～家庭から出る生ゴミを減らそう!!～

★ 生ゴミは水分があって **燃えにくい!!**

生ゴミ乾燥機を使うのもよいよね
だけど... 電気を使うの...

コンポストを使おう!!

コロナ禍を体験しておきた!

人とのコミュニケーションの場があることの大切さ!!

とくに花々が すすむのを 実感

そこで!!

家庭の生ゴミを減らせば 人と会える 場所、

ふれあいコンポストカフェ ☕

コンビニ・カフェ・行政センター・お店 etc

コンポスターを置くスペースと

おしやべりできる 椅子があれば OK.

テーブルもあけると なあ、よし

・家庭から出る生ゴミを “誰でも持ち運べる”

ミニサイズの バック型 コンポスターに入れる。

ある程度 分解されたら、拠点へ持って行く!!

⇄ (ふれあいコンポストカフェ)

コンポスターに入れる。

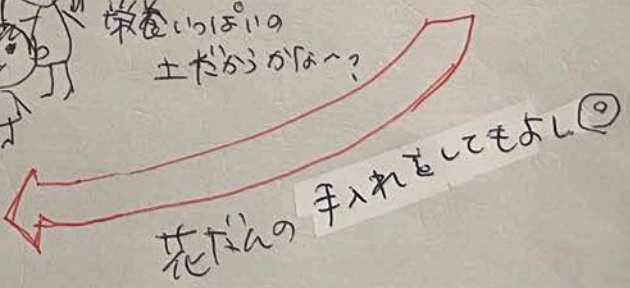
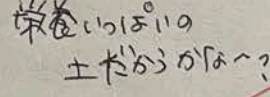
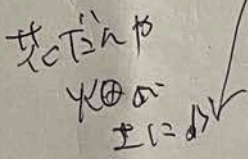
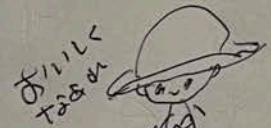
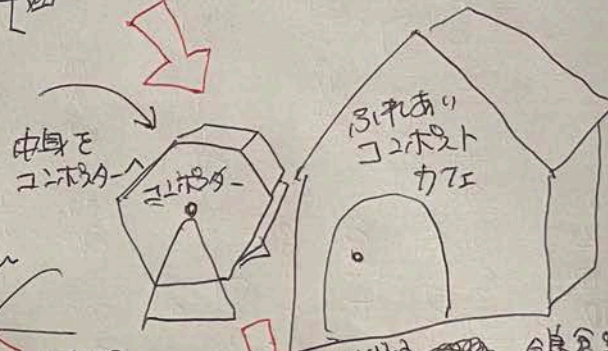
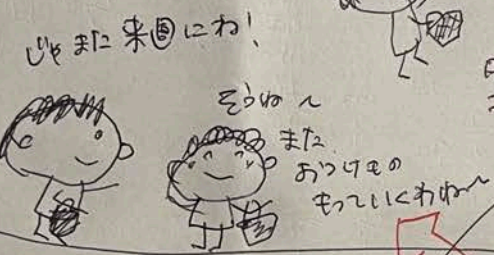
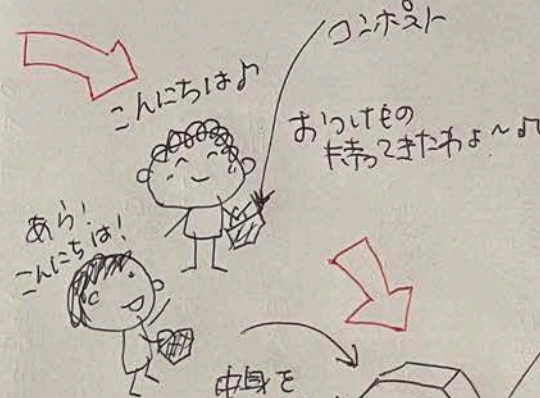
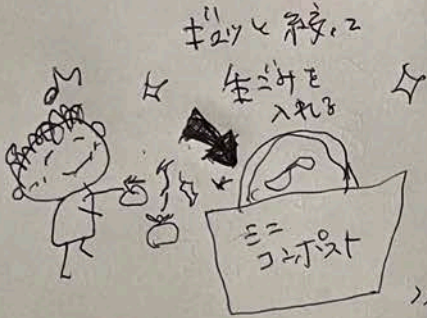
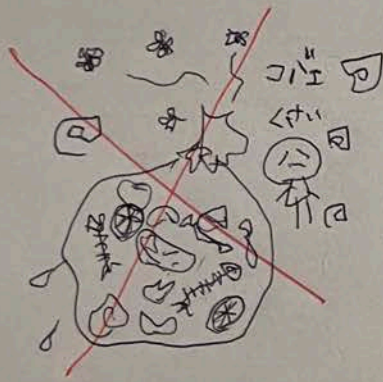
新しい中身(基材)をもらう。

そこに集まった 地域の方と お茶をのみながら

交流、おしやべり する もちろん 弁当とか

カフェの 残ったものを いっしょに たべても OK

ふれあい
コンポスト
カフェに
いそいそ
きてね!!



ふれあいコンポストカフェ、すごく素敵ですね。
生ごみを持ち寄ることをきっかけにコミュニティが
できる場所ができるという場所は作っていきたいで
す。

一人でやることもありますが、コミュニティでや
ると楽しさが生まれるのでぜひ地域で始めていける
ようにお仲間呼びかけてみてください！

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

44

ずっと続けていけること

田島加奈子

サーキュラーアワード

ゴミを減らす工夫についての提案。

●きっかけは朝のお散歩

→海辺に打ち寄せさせた大量のゴミを見て、疑問を感じたことから。

海辺なのに、なぜ、こんなにも家庭ゴミが多いんだろう。

いくら、ビーチクリーンをしても際限がなく、元のゴミが減らないと解決にならない。

→まずは、ゴミが出にくい生活をしてみよう。自分から始めてみよう。

●実践を始めたこと

・ゴミ箱を小さくする

→鎌倉市の助成金でコンポストを購入し、生ゴミが減ったのを機に、燃えるゴミとプラスチックゴミのゴミ箱の大きさをサイズダウン。

今まで使っていた大きなゴミ箱は、ビンや缶などかさばるものに利用。

このことでゴミの量を意識して買い物をするようになった。

・購入先を変える

→野菜は農家さんから定期購入。新聞紙に包まれて、大きな野菜用リユース

ビニール袋に入って届く。新聞紙は、炒め物の油を拭き取るなどで最後まで利用。

鎌倉には、瓶を持っていくと調味料を量り売りしてくれたりするお店が結構あるので

そちらも利用。また、調味料は手作りもするようになった（味噌や塩麹、ドレッシングなど）

はじめて見ると、この方が美味しく、身体にも優しいので、気に入って続けている。

コンポストの肥料は、シェア畑で利用。収穫の楽しみもできた。

・意外と海辺に多かった使い捨てコンタクトレンズの空ケース

→纏まるとリサイクル回収してくれるコンタクトレンズショップに持参。

・エコラップの利用

→お友達や参加したイベントなどで購入。可愛いし、ハマる。

サランラップを買わなくなった。（もう数年続いている）

・洗濯洗剤をマグネシウムへ

→汚れ落ちは変わらない。重い洗剤を買いに行かなくていいし、長く使えるので経済的。

川の多い環境なので、今までも洗剤には気をつけていたが、更にメリットがあった。

・マイバック、マイボトル

→これは、デザインも可愛いものがたくさんあるし、コレクションしたくなるくらい楽しめるものの一つだと思います。

また、私は炭酸が好きで以前は Amazon でケース買いしていましたが、今は、炭酸メーカーを使っています。飲み方によって、炭酸の強度を変えられますし、山のようなペットボトルゴミから解消されたことが、何より嬉しいです。

- ・ 中古品の物々交換

捨てるには勿体けど、私には必要ないものが、誰かの役に立って良かったなと思いますし、いただきものの有り難さを実感します。

リサイクルショップの利用も、安物で壊れやすく、ゴミになるものを買うより、古くてもしっかりしたものを買えるならと、利用しています。

- 気をつけていること

長く続けるためには、頑張るよりも、楽しめたり無理の出ない工夫をしていくことが大切なのではと思っています。

お気に入りをもひとつずつ増やしていったら、ある時、こんなに色々増えてると、嬉しくなったり、そんな自分を時々、褒めたりすることも必要かなと思っています。

最初に始めた頃は、自分の足りていない、出来ていないところばかりが目について、自分を責めちゃったりすることも多かったのですが、自分の出来ているところに目を向けることで、続けたり、増やしたりが出来ているのかなと思います。

正直、まだまだ、サーキュラーアワードに応募するレベルではないかとも思いましたが、5年前、3年前、1年前より少しずつ、少しずつ、変わっているので、私でも出来ることは、誰にでもできることと思い、応募させていただきました。

自然、地球は、私たちにたくさんの恵みをくれているから、私たち人間も、お互い様ができるように、共存していけるように、そうするには、だれもが当たり前のように、無理なく自然に目を向けていけること、自分でもできることを増やしていける、そんな世の中になればと思います。

最後に、この取り組みに心から賛同します。このような機会がどんどん増えたらと思います。ひとりひとりの小さな声や取り組みが、応援したり、広がっていくことで、未来がどんどん良くなりますように。

この様な機会を作っていただき、また、長文を読んでいただき、ありがとうございました。

田島加奈子

ごみを減らす生活をすでに実践されていて、暮らしのアイデアを楽しんで続けていらっしゃるのが読んでいて良くわかりました。
エコなアイテムが可愛いであったり、次に誰かが使うかもしれないという、思いを持ってモノを大切に丁寧に暮らすことこそが、ごみ削減に繋がり、地球や自然に対する思いやりができるということに深く共感しました。

(審査員一同)

審査コメント

循環市民賞

45

GO WILD を読めば家庭ごみも減らせる！

鎌倉日和 田原歩

GO WILDを読めば家庭ごみも減らせる！



WIRED 松島さんにはこの案についてはお伝えしておきます。

GO WILD から学ぶ、生き方、暮らし方から生きるために選ぶものをしっかり見極めることでごみを減らせるという、現在社会と人間の根本的な部分の見直しが必要だと感じました。愛読書から学ぶ、影響されるという切り口、“本を読む”ことから気づくごみ削減もあるかと思います。逆に、普段は本を読まない人に、この本を読まなくても、本に書かれているエッセンスを伝えるための提案やアイディア、工夫があれば、書類審査に通過し次の段階に進めた可能性もあるので、引き続き考えてみてくれると嬉しいです。

(審査員一同)

審査コメント

循環市民賞

46

ぎゅつと絞って減量化！

松木秀吏

「ぎゅっと絞って減量化！」

料理が好きな私はよく台所仕事をやります。

調理の後、洗い物、シンクの掃除、そして最後に排水口のごみ受けを三角コーナーにまとめ、ビニール袋に入れ、口をしぼって終了となります。

このとき「生ごみって結構重い」「あと、どれくらい水が切れるんだろう」と常々感じていました。

生ごみ、どのように捨てていますか？

- ・シンクの片隅に置く三角コーナーと水切りネット
- ・シンクの排水口のごみ受け

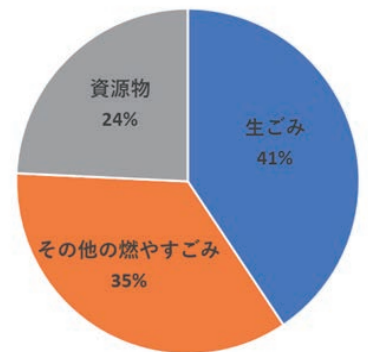
どちらも水が自然と切れる形状になっていますが、水が切れたごみの上にまた濡れたごみが投入され、いつまでも水分を含んだ状態に。

お茶殻や麦茶パックなど、なかなか水分が抜けないゴミもあります。卵の殻に水が溜まってしまうこともあるあるです。



鎌倉市の令和5年度の燃やすごみの組成割合（質重量ベース）は、生ごみ41%、その他の燃やすごみ35%、資源物24%。

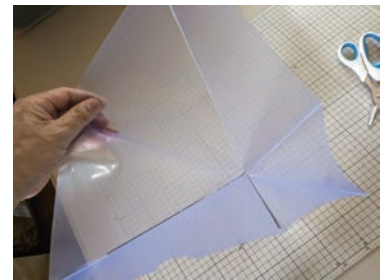
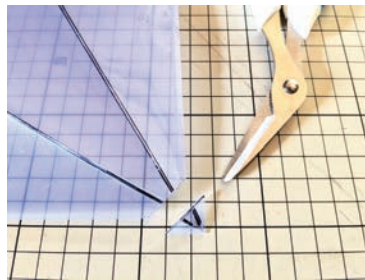
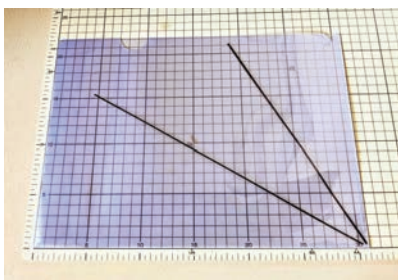
ごみの分別に経験値が高い鎌倉市民の出すごみに、まだ資源物が24%も燃やされていることに驚いたが、この資源物は燃えにくい生ごみを燃やすときの燃料にもなるらしいので、これを減らす策はまた別の話として、生活していてどうしても減らせないのは生ごみ。家庭で毎日出る生ごみ。野菜くずなどはコンポストに入れば土に返りごみになりません・・・それは解っていますが、マンションなどにお住まいの方にはコンポストの設置は難しいかも。ということで、今回は生ごみの水分に着目してみました。



生ゴミの水分ってどのくらい減らせる？

生ごみにはどのくらいの水分が含まれているのか？ぎゅっと絞ってみることにしました。

でも生ごみをそのまま手で絞るのはちょっと気持ち悪いですね・・・そこでこの家庭にも少なくとも一枚はあるであろうクリアファイルを使ってみます。



- ・クリアファイルの閉じられた角を始点に3等分の折り目をつけます（外側が山折り）
折り目は無くてもごみは絞れますが、折り目のある方がごみが入れ易くなります。
- ・水抜きのためにクリアファイルの閉じられた角を2センチくらいカットします。
- ・生ごみをクリアファイルに挟んで、生クリームの絞り袋の様に円錐型にまとめてぎゅっと絞ります。

クリアファイルの代わりに、使い古しのチャック付きポリ袋も絞りにやすくお勧めです。
(但し魚や鶏の骨等がごみに入っていると、袋を突き破ってしまう恐れがありますのでご注意ください)



調査結果

では、生ごみにはどのくらいの水分が減らせるのか？
絞る前と絞った後の重さを10日間実測してみました。

	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	合計	10日 平均
生ごみの総量	304.6g	341.3g	276.7g	408.9g	166.6g	347.3g	422.4g	260.6g	350.5g	241.1g	3120.0g	312 g
絞れた水分量	34.8g	51.4g	27.6g	74.2g	18.5g	77.1g	85.6g	51.7g	47.7g	38.1g	506.7g	50.7g
割合	11.4%	15.1%	10.0%	18.1%	11.1%	22.2%	20.3%	19.8%	13.6%	15.8%	16.2%	

調査:2024年8月 大人2名分の生ごみ 三角コーナー・排水口ごみ受けの合算（三角コーナー、ごみ受けの重量は含まず）

外食した日もありましたが、二人世帯で平均で一日約50 g の水分を絞ることができました。

1 世帯で 1 回に減らせる水分が仮に50 g として、令和6年の鎌倉市の世帯数77,000戸では、
一日で $77,000戸 \times 50g/戸 = 3,850,000 g$ (3,850Kg)

一年で $3,850Kg \times 365day = 1,405,250Kg$ およそ総量は 1,405^ト/年

コンポストを導入されている世帯が20%として **1,124^ト** にもなります。

絞ることで水分を減らせば、ごみの総量、運搬費、収集員の負担、ごみ焼却炉の燃料等々が削減できると考えられます。

先にも触れましたが、コンポストを設置するのが理想的ですが、設置スペース・堆肥の運用・冬場の処理速度等々の課題もあり導入が難しい世帯もあると思います。

一世帯では僅かな量ですが、鎌倉市全体では相当な量となります。

この「ぎゅっと絞って減量化！」は特別な道具もいりませんので、各世帯でぜひ一度経験して頂きたいと思います。

中学校の一般的なプールの水量が約420トンなので、

「この水分が鎌倉市全体では年間ではプール2.6杯分にもなるのね」、

「ごみの水分を少しでも減らせるんだね」ということを実感して、

ごみの減量化とごみ問題に対する意識が、更に向上するきっかけになれば幸いです。

生ごみの水分、まだまだ絞れますね。実際にやってみた数字まで測ってくださったので減量のイメージがつかしました。やれることの第一歩をぜひそれぞれご家庭の事情に合わせて、始めていただだけでも、生ごみ削減に繋がるので、引き続き呼びかけていきたいですね。

(審査員一同)

審査コメント

循環市民賞

47

鎌倉サーキュラーアワード 2024

今回のエコアイデアの公募、ありがとうございます。

夫婦とも会社が神奈川にあることから、憧れの鎌倉に数年前に引っ越しをしました。

鎌倉は山に海に歴史に、唯一無二のところだと思っております。

1000 年前に鎌倉から武士の文化が生まれたように、市民のリサイクルの文化が鎌倉から日本中に広がったらうれしいです。

こうなったらいいな、あんなのがあったらいいのに、といつも感じていたことをこちらに記載させてください。

目次

1. ヤギレンタルをしてほしい！
2. 風致地区の「決まった木の本数を植える」以外の選択肢がほしい！
3. リサイクルプラをきれいにしてくれるところを見学させてほしい！
4. 建築資材ロスを減らすべく受け入れる場所を作してほしい！
5. 鎌倉ガーデン&エコフェスをしてほしい！
6. ゴミの冊子にシリコンヘラ（スパチュラ）で取るといいかもと記載してほしい！
7. 見守りと連携して、小中学生が町をキレイにできる仕組みがほしい！



1. ヤギレンタルをしてほしい！

鎌倉は緑豊かで、犬がたくさん散歩していて素晴らしい街です。

そこで、町を歩く動物にヤギも登場してほしいです！！

ヤギレンタルを実験的に始めてもらえないでしょうか？



鎌倉から近いヤギを
飼われている方々です。

イメージ

① 近場でヤギを飼っている方に貸してもらえないか相談

～ 戸塚ヤギブログ.3 ～ (fanblogs.jp)

ヤギ・ヒツジ・水鳥・鶏の販売・レンタル ファーム田形について (hp-ez.com)

② 市の HP から借りたい人募集 or 公園の整備をヤギに手伝ってもらう！

③ ヤギが休める広い敷地のある人を募集！

④ ヤギをレンタルして一週間ほど鎌倉で過ごす。

良いところ

① お散歩しているとみんなが集まってきて会話や笑顔が生まれる。

(道路沿いの掲示板に、〇〇日に公園にヤギが来るよ！と張り紙をしたら
公園に子どもの姿も戻ってくるのではないのでしょうか？)

② 植木剪定材の堆肥化が減る。

③ 糞が堆肥になる。

うまくいけば・・・

① 鎌倉市で飼う。(命の大切さも知ることができる。)

② 鎌倉ヤギアイスクリームや給食でミルクなど地産地消！！



2. 風致地区の「決まった木の本数を植える」以外の選択肢がほしい！

鎌倉の特に風致地区内に住みたい人は、自然が好きな人が多いと思います。

そこで、今の時代にあった選択肢も作ってもらえないでしょうか？

コンクリート化・違法建物が問題のはず、木の高さではなく、

- ・果物畑にしました。
- ・バラ庭園にしました。
- ・ハーブファームです。
- ・和製ターシャテューダのように地産地消やってます！

など、従来の方法 or **新築から3年以内に今の庭の様子を提出**など新しい選択肢を増やしてほしいです。

鎌倉市／風致地区 (city.kamakura.kanagawa.jp)

高木：敷地面積×別表に定める緑化率×1/10→四捨五入した整数（本）以上
 中木：敷地面積×別表に定める緑化率×2/10→四捨五入した整数（本）以上
 低木：敷地面積×別表に定める緑化率×1/10→四捨五入した整数（本）以上

- ◆敷地境界の2方向、できる限り道路側に生垣を設置する。
- ◆よう登攀植物には、つた等をほわせる。
- ◆樹木だけでは20%に足りない緑地面積分は、芝生等で補うことも可。

以上のことをふまえ、土地利用に合わせた植栽計画をたてる。
 ※低木は、樹種・葉張によって1平方メートルあたりの本数を逆算する。

【計算例】

敷地面積230平方メートルの高木、中木の必要本数、低木の必要面積

- ◆高木
 $230 \times 20\% \times 1/10 = 4.6 \Rightarrow 5$ 本
- ◆中木
 $230 \times 20\% \times 2/10 = 9.2 \Rightarrow 9$ 本
- ◆低木
 $230 \times 20\% \times 1/10 = 4.6$ 平方メートル
 （小数点第一位を四捨五入）



家庭菜園や生ごみのたい肥化をしているのに、
 木の本数が敷地に対して多すぎる・・・。

日が当たらないので、数本切ってしまったわ。
 建築士さん、審査が通った後に抜けるように
 安いレッドロビンだけ植える人がいるって
 言ってたな。

自然を楽しむ愛する気持ちは
 木の高さや本数だけではないはず！！！！

GoogleMap で見れば、
 コンクリート化や
 違法建築は一目瞭然！



うまくいけば・・・

- ① 新築後〇〇年以内に現在の様子を写真で市に送付して、Google マップでチェックなどで省力化！
- ② 要らない木の剪定や植えて捨てることがなくなるので、不要なゴミが減る！



3. リサイクルプラをきれいにしてくれるところを見学させてほしい！



テクノ・トランスさんでの分別作業、
こんなに大変とは・・・。
ゴミは他人事ではないわ。
一度だけでも体験したいし、
子どもにも見せなくては。



鎌倉のゴミの分別は日本一とのこと、本当に素晴らしいし有難く思っております。

でも、自分を含め身近な人でも分別ができていないと感じています。

そこで、子どもの時から分別の大切さを感じれるよう、市で見学イベントを開催してもらえませんか？

良いところ

- ① 子どもも親の監督のもと、分別を体験することで大変さを理解できる！
- ② ゴミの分別がちゃんとできるようになる。

うまくいけば・・・

- ① 将来、子どもたちが大人になったときにもっと良い製品を作り出す力になる。
- ② 例えばご近所さんなど注意しにくい人も体験をしたら変わるはず！！



4. 建築資材ロスを減らすべく受け入れる場所を作してほしい！



鎌倉は人気の場所、オシャレな家も多いエリアです。

そこで、建築資材ロスをなくすべく、余った資材を受け入れて市民が DIY に使えるようにしてほしいです。（市役所脇にある堆肥のイメージです。）

イメージ

- ① 余った建築資材を受け入れる業者さんや建築家を面談で選定（例えば鎌倉在住の建築家さんなど）
- ② 業者さんが DIY に使えるような材料を市役所に持っていく。
- ③ 市民が市役所に探しに行く。

良いところ

- ① 建築資材ロスが減る！（使えるのにもったいない！！）
- ② 市民が DIY でカスタムメイドできるので、無駄な買い物が減る。

うまくいけば・・・

- ① ネットで端材を売ることによって市の財源になる！
- ② 鎌倉彫と連携して、オシャレな鎌倉名物ができる！



廃材で作ってみました！
電気スタンドです。



5. 鎌倉ガーデン&エコフェスをしてほしい！

鎌倉は庭いじりが大好きな人が多い町だと思います。

一方、買ったけれど使わないわ、と植木鉢や支柱など庭に放置の人も大勢いるかと思っています。

ご近所さんにも余った植木鉢に困っている方がいて、要る？と聞かれましたがうちも不要で申し訳なく思った覚えがあります。

ジモティという仕組みはありますが、面倒で使ったことがありません。

そこで、秋・冬・春など季節がいいときにガーデンフェスを開催してもらえないでしょうか？

イメージ

- ① 市民が自分の家にある不要だけれど使えるものを用意する。
- ② フェスの日に持っていき、自分の区画にモノを置きその場を離れる。

自分の区画にペンネームと市には名前・住所を申請で引き取ってもらえないものは持ち帰るようにする。



浄明寺
どんどん 表示

浄明寺 1-2-3
山田 申請

- ③ ほしい人は持っていく。(絶対とにかく無料！)
- ④ 終わったら、自分の区画に戻り余ったものを回収する。

※不用品だけではつまらないかも、鎌倉の花屋さんも出店し、要らない植木鉢に寄せ植えをするなど、楽しいコーナーもあるといいなあ、と思います。

※子どものおもちゃ、キャンプ用品もウェルカム！

※鎌倉の活性化のため、鎌倉の屋台が出店もウェルカム！



良いところ

- ① 庭に何年も置いてある要らないものを、ただならと使いたい人が利用してくれる。
- ② 無駄なゴミが減る！
- ③ 売れはしないけれど、捨てるにはもったいない、というものを循環できる！



6. ゴミの冊子にシリコンヘラ（スパチュラ）で取るといいかもと記載してほしい！

鎌倉のゴミの分別冊子は分かりやすくとても良いです！

一点、容器包装プラスチックのところに、ふき取る・洗うのほかに、ヘラ（スパチュラ）で取る、
というのも加えてもらえると有難いです。

ジャムでも炒め物で、かなりキレイに取れます！

出し方は？

①中身を空にする。



値段表示シールなど、はがれないものは、無理に取る必要はありません。

②ふき取る または 洗う。



食べ物などの汚れはふき取るか、溜め水などですすいで汚れを取る。



すーっととれて、
気持ちがいいです！



7. コミュニティ・スクールと連携して、小中学生が町をキレイにできる仕組みがほしい！



できること、
できる人が！

中学年の娘がいるのですが、放課後の時間を使って子どもも町のために一役買える仕組みがほしいです。

イメージ

- ① 地域の助けてほしいの要請がコミュニティ・スクールにくる。

場所	内容	報酬
永福寺	ヤギと草刈をするので、熊手で残った草の回収	クルッポ 200
ミニストップ	ゴミ掃除	300 円までの商品

- ② コミュニティー・スクールの方と連携し大人が見守りで参加する。
 ③ 子ども達が集まって仕事をする。
 ④ クルッポや現物など子どもが報酬をもらう。

良いところ

- ① 子どもが異年齢でつながり、地域の役に立てる！
 ② ゴミ問題を体験として感じられる。

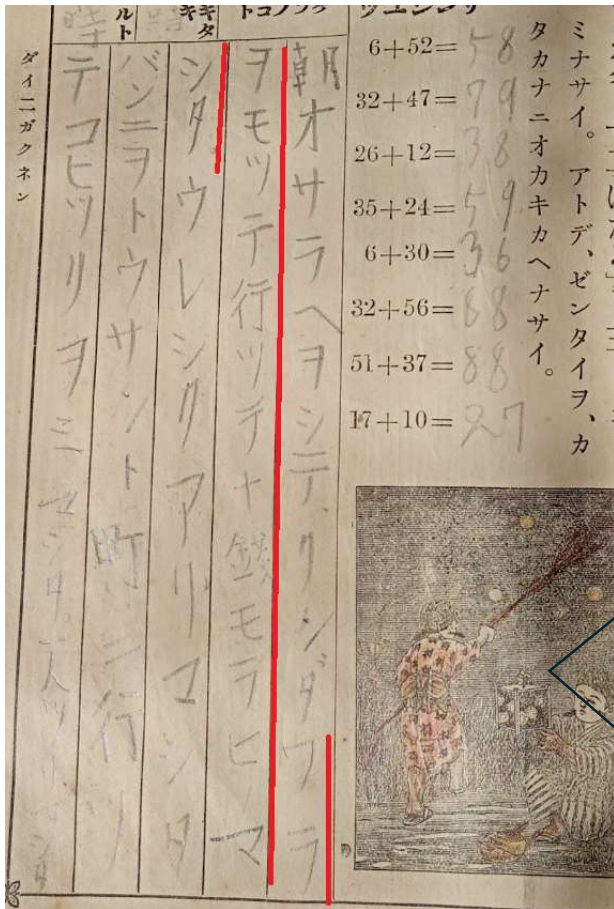
朝比奈近くのミニストップは、鎌倉の玄関にも関わらずゴミが汚いなといつも思っています。親子で掃除と思いましたが、どうも気恥ずかしくて大人でも見て見ぬふりをしてしまいます。ミニストップさんから、アイスあげるからどう？などと要請があったら数人できれいにしに行けるのに、と思っていました。

コミュニティー・スクールの動きを娘が学校から持ち帰ったプリントで知り、例えばミニストップの掃除を子どもたちと一緒にできたらと、見守りくらいなら私でも参加できるな、と思い提案です。

子どもも高学年になるとしっかりした考えになり、公園でしゃべるくらいだと時間を持て余すと思います。お金は上げられませんが、地域の役に立ち、報酬をもらえるという仕組みがあるといいなと思います。

ボランティアで見守りなら、喜んでやります！！





明治生まれの私の祖父が
小二の時の夏休みに書いた絵日記です。

藁を持っていき、10銭もらったと
書いてあります。

今、子どもの数が減り、
子どもを楽しませることや
習い事に力を入れてしまいがちですが、
子どもでも働いて感謝され報酬をもらう、
という経験は昔も今も
大切なことだと思います。

見守り付きで安全に子どもも
地域の方々の困ったに一役かえたらと！！

近所の子は共働きで子どもの家のため、娘は平日は習い事か一人でゲームが多くなってしまいます。

近所の公園に行きたいといっても、子どもの姿はほとんどありません。

不審者情報のメールを見ると、やはり一人でいくのは心配になってしまい中学年ですが
親が付き添っています。

一度、洗い物で行くのが遅れて慌てていったところ、いつも永福寺の整備をしてくれている
年配の男性が娘と話をしてくれていて、とても安心をしました。

以前、私はその年配の男性にキツイ言葉をかけられたことがあり、怖いイメージがありましたが、
娘を見てくれたことで、今は笑顔で挨拶をするようになりました。

(子どもたち何人かが、水道の水を噴水代わりにして遊んでいて、数分だし
せっかく楽しんでいるからと注意をしなかったことで、お叱りを受けました。)

一步踏み込むと、温かな関係が築けると実感をし、地域のお手伝いを通じて
ゴミ問題やリサイクルについて学べたらなと思っております。

いつも思っていたことを伝えられる機会を作ってくださいありがとうございます！



素晴らしい仕組みの数々ですね！鎌倉市の方の特徴も捉えていて、今後実現できたら良いなというアイデアも多かったです。

建築廃材の提供など、廃棄処分するものを工務店ではやっているところもありますが、市役所の活用もできると良いですね。ガーデンフェスもやってくれたら楽しそうです！

工場見学は、先生が企画して連れて行っているケースもあるようですが、教育委員会の方々にもこのアイデアは伝えてみようと思っています。

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

48

心もお部屋もスツキリ！感謝の
100 捨て祭り
モノ・コト・家族へのありがとうが
循環する循環型ライフへ！
一色美智子

鎌倉サーキュラーアワード市民部門応募企画書：感謝の 100 捨て祭りで、心も部屋もスッキリ！循環型ライフへの第一歩を！

企画者:

一色美智子 (お片付け習慣化専門家)

活動地域:

鎌倉市および湘南エリア (将来的には全国、世界へ)

企画概要:

「100 捨て祭り」は、家庭内にある不要なものを 100 個、感謝の気持ちを込めて手放すチャレンジ企画です。2019 年からブログを通して参加者を募り、現在までに 14 回開催、延べ 300 名以上が参加し、230 名以上が 100 捨てを達成しています。

企画の背景と目的:

現代社会におけるモノの溢れ過ぎは、家の中だけでなく、心にも余裕を失わせています。「感謝の 100 捨て祭り」は、単なる断捨離ではなく、モノへの感謝を通して執着を手放し、本当に大切なものに気づくことを目的としています。

具体的な内容:

1. ブログ「一色美智子の片付けブログ」で参加者を募集。
2. 参加者は 100 個分のチェックリストを作成。
3. 不要品を選び、「ありがとう」と感謝の気持ちを込めて手放す。
4. 捨てた物をチェックリストに記録し、写真や感想をブログや SNS で共有。
5. 捨てる方法は、ゴミとして捨てるだけでなく、リサイクル、リユース、寄付など、適切な方法を選択。

期待される効果:

****個人レベル:****モノへの執着を手放し、心と空間の余裕が生まれる。家族間のコミュニケーション促進、ものを大切にする意識の芽生え、無駄な消費の削減など。

****地域・社会レベル:****ゴミの減量、リサイクル、リユースの促進。循環型社会の実現、地域住民の環境意識向上など。

本企画の 3 つの特徴:

6. 「感謝」の気持ちで捨てることで、罪悪感なく手放せる。
7. オンラインで完結し、いつでもどこでも参加可能。
8. ブログや SNS を通して参加者同士が繋がり、励まし合ったり、アイデアを共有できる。

今後の展望:

鎌倉市内だけでなく、全国、世界中の人々が参加できるオンラインイベントとして発展させていきます。また、「感謝の 100 捨て」をテーマにしたワークショップやセミナー開催を通して、より多くの人にモノへの感謝の気持ちと循環型社会の重要性を伝えていきます。

本企画と鎌倉サーキュラーアワードのテーマとの合致点:

「感謝の 100 捨て祭り」は、日常生活の中で家庭から出るゴミを減らし、楽しみながら継続できるという点で、鎌倉サーキュラーアワードのテーマ「ゼロウェイストかまくら・市民発の本気のごみ減量！」に合致しています。本企画を通して、鎌倉から世界へ、感謝と循環の輪を広げていきます。

100 捨て、目標があると頑張れそうですね！実際にやってみた方の気持ちや効果が現れていて、皆さまが前向きになっている様子が伺えました。整理されると、またモノがいっぱいに戻したくないと、自然と考えてモノを買い大切に長く使う習慣がつきそうですね。

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

49

KamaCredit(カマクレジット)

ホンナカエ

KamaCredit

カマクレジット

ごみを減らす人が評価され、
どんどん住み心地が良くなる
コミュニティ信用システム

モヤモヤ

- ゼロ・ウェイストって意識高い系なの？ それを普通にするには？
- ボランティア精神に頼るには限界があるよね、モチベはどこから？
- ごみを減らすのも、拾うのもコツコツとやる人が多い
 - チリツモだから、良いことも積み上げたいよね！
- お金だけの信用（クレジット）ってなんかつまらないし
もっと人となりを見ても良くない？

何を目指したいのか

- ごみを減らす人、ごみを拾う人、環境を守る人がどんどん増える仕組み
- 世の中を良くしようと実行する人が評価される社会
- もっと減らしたり、環境に良いことしたくなる社会

どうやって貯まるの？

- ごみの減量（数値入力）
- 量り売りやマイ/リユース容器で買い物
- ごみを減らす努力をしているお店の応援
- 街ごみ・海ごみ・川ごみ拾い
- ごみゼロイベントを主催・に参加 など

信用を積み上げると？

市内の公共施設・設備を借りやすくなる
イベントを後援してもらいやすくなる
自治体やNPOからの紹介制度で人への縁を繋げてもらいやすくなる
市内イベントに優先参加できる

どんな鎌倉になる？

ごみを減らす人が増える・もっと減らしたくなる
街がきれいになる・治安が良くなる
市民発のソーシャルイベント・市民同士のコミュニケーションが活発化
市民全体のQOLが上がる

このアイデアには心から共感します。
鎌倉は、法定通貨と換金しないデジタルコミュニティ
通貨「クルツポ（まちのコイン）」発祥の地。ぜひ、「ご
み減量」にテーマを絞った新しい信用クレジットを
みんなで考案し、実際にまちで使ってみて、輪を広
げていきたいですね。クレジットが溜まるとどんな
特典が得られるかも、みんなで考え出していきたい
ですね！

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

50

令和版「エコショップ認定」とリユース容器利用支援で 人と人、人と自然がつながる鎌倉へ

つながる鎌倉プラなし部 林恵美

令和版「エコショップ認定」とリユース容器利用支援で人と人、人と自然がつながる鎌倉へ

鎌倉市で、誰もが普通に暮らせば使い捨てプラスチックを使わなくてよい仕組みを作る。そのために、使い捨てプラスチックを使わない店舗を認定する制度を作り、店舗のリユース容器導入・マイ容器利用促進を伴走支援します。

WHO WE ARE - 私たちは「つながる鎌倉プラなし部」

私たち「つながる鎌倉プラなし部」は、「鎌倉のこの街で暮らせば、自分の行動と地球環境が影響しあっていることを自然と意識でき、誰もが使い捨てや環境汚染をしない行動ができるようにする」というビジョンを掲げています。鎌倉は、人と人とのつながりが深く、地域の交流が盛んであり、人と自然のつながりが近い街です。私たちは、このつながりを大切にする鎌倉を誇りに思い、そうあり続けてほしいと願っています。

「つながる鎌倉プラなし部」のメンバー

えみ：2015年から2023年まで国際環境NGOグリーンピース・ジャパンのエンゲージメント・マネージャーとして、リユース容器を使えるお店を登録・検索できる「グッバイウェイスト」の立ち上げ、「国際プラスチック条約キャンペーン」企画などをリード。現在はNGOを対象とした気候変動専門のPRエージェンシーに勤務。

かえ：2020年から鎌倉市内の海岸、相模川河口、江奈湾の干潟のクリーン活動を延べ600回以上行い、神奈川エリアのプラスチックごみの影響の実態をみている。会社員として飲食チェーン店の店舗設計関連に携わりながら、神奈川県環境科学センターに登録するマイクロプラスチックの環境講座講師や、市民活動でイベント企画・運営を行っている。

ちよこ：第一子誕生をきっかけに子どもの育ちと自然環境の大切さに気づく。谷戸保全活動、環境団体NPOでの経験を経て、教育×環境問題を考える「サステナ学校プロジェクト」を立ち上げる。環境を守る八百屋「ZEROWASTE川田商店」店主、鎌倉市環境教育アドバイザー。

はるか：大学時代の学生運動の経験を活かし、2022年よりNPO法人コミュニティ・オーガナイズング・ジャパン勤務。気候危機の解決に特化したオーガナイザーを育てる気候オーガナイザープログラム(KIKOOP)にて、プロジェクト・マネージャー、プログラム・デザイナー、講師、コーチなどを兼任。

WHY - なぜやるの？

鎌倉市では、使い捨てプラスチックの使用が減らず、環境汚染が進行しています。使い捨てプラスチックを減らしたいと考える市民や事業者が増えているにも関わらず、「リユースの選

私たちは、店舗が直面するこれらの課題を解決することで、使い捨てプラスチックを使わない店舗を増やし、鎌倉市での使い捨てプラスチックの使用を実質的に減らします。

使い捨てプラを使わない店舗を増やすために、3つのソリューションを順に実行します。

1. エコショップ認定制度の令和版アップデート

鎌倉市がすでに持っている「エコショップ」という制度を令和の現状に沿う形でアップデート。使い捨てプラを使わない店舗を新しい要件で認定します。これにより、鎌倉市民に環境保護に積極的に取り組んでいる店舗を認知させ、使い捨てプラを使いたくない市民が、この基準を満たした店舗をスムーズに見つけて利用できるようになります。

2. 店舗のリユース容器導入・マイ容器利用促進の伴走支援

鎌倉市内で、リユース容器を導入したい、またはマイ容器の利用を促進したいと考えている店舗を見つけ出し、リユース容器の選定や導入に必要な情報を提供し、実現に向けた以下のサポートを行います。

1. リユース容器や代替品の提案
2. オペレーションマニュアルの提供
3. コスト面での検討(導入、洗浄、輸送)
4. 助成金獲得のサポート
5. リユース容器導入イベントを共催し、お客さんへの周知をサポート

3. 使い捨てプラを使わない事業者が得をする制度の創設

使い捨てプラを使用しない店舗に対し、補助金や助成金、事業税の減免などのインセンティブを提供。消費者にも、リユース容器の利用やプラスチックフリー商品購入に対する還元を行う仕組みを整備。

市民側も店舗側も使い捨てプラを使いたくないという想いを共有することができ、市民も店舗もリユース容器やマイ容器の選択を誇りに思い、さらには「鎌倉では使い捨てプラを使うことはかっこ悪く、リユース容器やマイ容器を使うことが当たり前である」という意識を醸成することができます。

択肢があるなら使いたい」という市民の思いと、「使い捨てプラスチックをやめたらお客さんが離れていくかもしれない、リユースを導入したくてもノウハウと資金がない」と不安を抱くお店の思いがすれ違っています。

鎌倉市民

- 使い捨てプラを減らしたいのに、使い捨てプラ以外の選択肢が少ない
- 現状の生活習慣をガラリと変えるのは難しい、個人の努力には限界がある
- プラごみ処理や海岸清掃に、市民の税金が使われている

鎌倉市の事業者・店舗

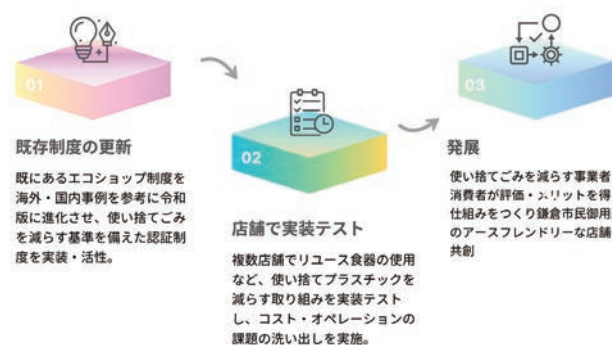
- 情報不足：多くの市民が使い捨てプラ以外の選択肢を求めていることを、十分に把握していない
- ノウハウ不足：使い捨てプラを減らす具体的な方法がわからない
- コスト負担：リユース容器の導入には初期費用がかかり、設備や人件費の確保が必要

一部の「意識の高い」市民や事業者しかリユース容器を使えないままでは、使い捨てプラに依存した街から変わることはできません。どの市民も普通に暮らすだけでプラスチックを使い捨てずに済むような、どの事業者もリユース容器を導入することで得をするような仕組みが必要です。



相模湾のマイクロプラスチックと、街中のごみ。プラスチック問題への意識に関わらず、リユース容器を使うことがお得にならないとすれば、プラスチック問題は解決しない。

WHAT - 何をやるの？



使い捨てプラスチックを使わない店舗を認定する制度を作り

店舗のリユース容器導入・マイ容器利用促進を伴走支援

最終的には、鎌倉市内で使い捨てプラスチックを使わない事業者が

資金面でのインセンティブを受け取り

そのお金が消費者にも還元される制度を整えます。

鎌倉にある店舗が当たり前のように

使い捨てプラスチックではない選択肢を提供し

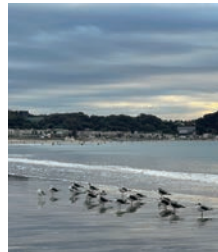
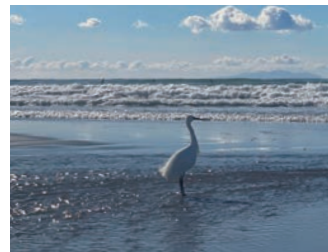
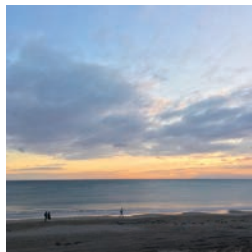
人々が無理なくその選択ができるようになれば、

その結果、使い捨てプラスチックごみの量が減少し

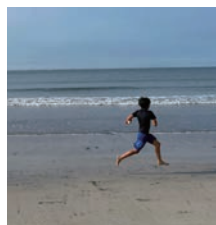
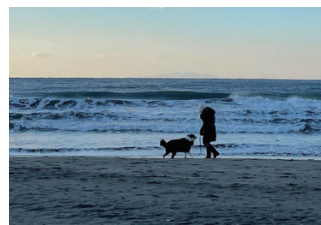
鎌倉市のごみ処理コストが減り

鎌倉の自然景観が改善され、人間や生き物の健康が守られます。

鎌倉の海はどんな場所なのか



海ごみを拾いながら時折顔を上げると、空も風も光も、刻々と表情を変えてゆき、同じものに二度と出会えない景色に魅了されていきました。浜辺には多くの渡り鳥を含む海鳥が訪れる様子も頻繁に目にすることが出来ます。海ごみを拾う時間は光を浴び、風に吹かれながら、その瞬間を生きていることを実感できる時間でもあります。



海ごみを拾い始めたのはコロナ渦で、早朝を愛犬と歩く人、砂浜を裸足で駆けてゆく少年、水遊びをする友人同士、手をつなぎながら夕陽が落ちるまで海を眺める老夫婦、名前も知らない人々とすれ違いながら、多くの人にとってこの浜辺が抛り所になっていることを感じていました。



同時に浜辺は多くの命の終着地でもあります。小貝名所でもある由比ヶ浜では貝殻はもちろん、ウミガメや渡り鳥の亡骸も漂着する場所で、尊い場所でもあることを知りました。



季節の折には南半球から北半球を横断している途中に日本に寄る旅鳥も由比ヶ浜に訪れます。浜辺をつついて餌を採ろうとするたびに、マイクロプラスチックを摂取してしまっているのではないかと心配しています。

鎌倉の海のプラスチック汚染の状況



荒天後の早朝の由比ヶ浜。包装プラスチックを中心にたくさんのプラスチックごみが漂着した。

早朝 5 時半～8 時ごろまでに近隣のボランティアが日常的に海洋プラスチックを拾い集めている。



ボランティアが集積した海ごみの上に一般ごみを便乗して放置すると、食べ物の匂いに釣られてカラスがごみ全体をまき散らし、ボランティアが集めたごみともども散乱して海に戻っていくこともある。



拾っても拾ってもキリのない焼け石に水状態になっている。



浜辺には5mm以下の小さなマイクロプラスチックが常態的に存在している。由比ヶ浜では特に稲瀬川付近に多い。世の中にはさらに小さいナノプラスチックも存在し、肉眼では確認できない。

*1 1マイクロメートルは、1mmの1000分の1の長さ
*2 1ナノメートルは、1mmの1,000,000分の1の長さ

由比ヶ浜の海水をすくっただけの水。マイクロプラスチックがたくさん浮いている



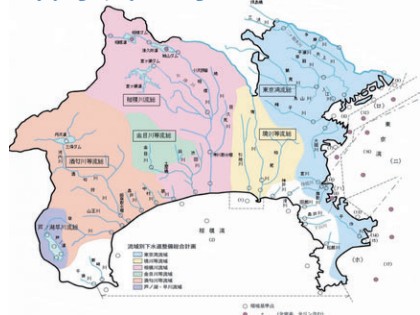
由比ヶ浜の海洋ごみの例

所要時間：90分（1人）
カテゴリ数：51
拾った個数：332
うち使い捨てプラスチック：251
75%は使い捨てプラスチック

- ・食品容器包装プラ：79
- ・プラ包装のシート・破片：51
- ・ポリ袋・ごみ袋：23
- ・透明プラ包装：20
- ・レジ袋：6
- ・使い捨てビニール手袋：6
- ・ペットボトル：6、キャップ：7



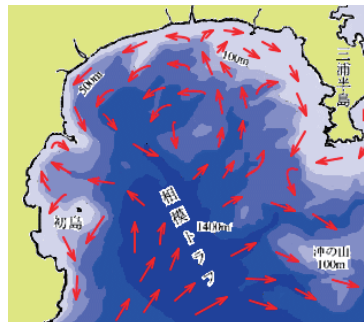
神奈川の海ごみはどこから？



70～80% 川の流域都市からの流出
(神奈川921万人、川124本)

相模湾へのプラごみ
流出4大河川

境川
相模川
酒匂川
金目川



鎌倉の浜辺にも
相模湾に流出した
プラごみは海流によ
って攪拌され、浜か
ら離脱したものは相
模湾沖に出てゆく。

海洋プラスチックの出处



鎌倉駅周辺の管理されていないごみの例



2024年5月26日早朝



2024年7月17日早朝

待望されていた
鎌倉の花火大会後
はたくさんの放置ご
みが散見され、プラ
ごみゼロ宣言とは逆
行する形となってし
まった。

相模川河口の清掃活動（これから海に出ていく陸域からのごみ）

相模川河口（茅ヶ崎側）
1時間ほどのクリーンで集まったごみ
肉眼でもみえるように多くが
使い捨てプラスチック



相模川河口（平塚側）
きれいな状態のペットボトル、缶、
発泡トレイ、容器包装プラなど
これから海へ出ていくプラスチックが
河口に一時的に堆積している様子

これを放置すると相模湾へ流出する



海表には流出したごみのたった1%しか漂っておらず、行方不明が多い。
その行き先のひとつが深海に蓄積していていると考えられている。



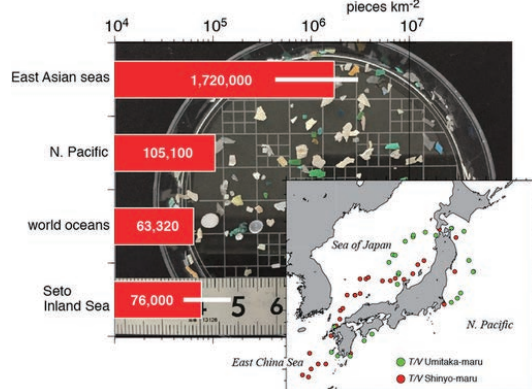
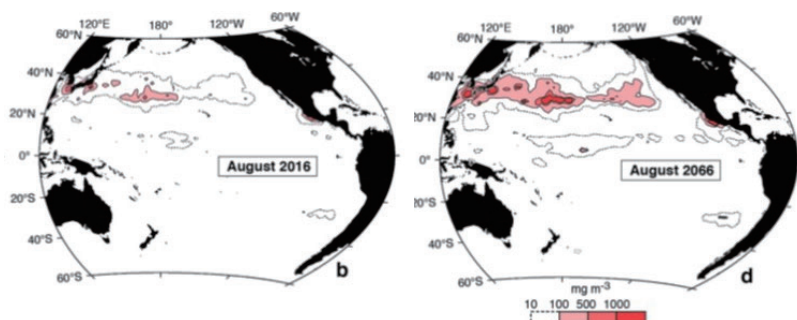
ペットボトルやプラスチック
の袋が散乱する海底
(2017年7月、釜石沖、水深
660メートル
画像：JAMSTEC)



震度1340メートルの海底で発
見された複数のレジ袋（1999
年10月、相模湾初島沖、画像
提供：JAMSTEC）

プラスチックは水より軽い原料の場合は本来は海の表面に浮くが、動物プランクトンや海藻、フジツボなどの生物がプラスチックに吸着することにより簡単に深海へと沈降していく。そして水温が低く太陽光も当たらないため劣化せず存在し続けている。

海面近くを浮遊するマイクロプラスチックの重量濃度予測では日本近海の汚染リスクが高い



東アジア域はマイクロプラスチックの
ホットスポットになっている

世界の平均の27倍

(Isobe et al., 2015)

生態系への影響リスク

生き物の損傷

絡まる生き物: 354種
誤食している生き物: 701種
動物プランクトン、藻類、貝類、魚、サメ・クジラなど

病原菌・外来種・化学物質の輸送

例: 病原菌を付着したレジ袋がサンゴに覆いかぶさり成長阻害や死滅につながっている

生物多様性の喪失



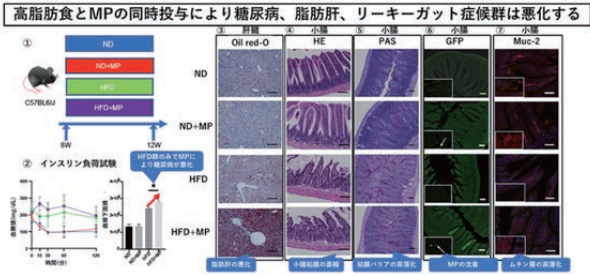
プラスチック汚染が厄介な理由

- 消えない
- 劣化でどんどん小さくなる（見えないくらいまで）
- 多種類の添加剤が付加され、それを識別できない（難燃剤・紫外線吸収剤など）
- 海中の重金属・使用禁止された有害物質・病原菌を吸着し世界中へ運ぶ
- 生き物が添加剤や重金属、病原菌などを体内に取り込み、食物連鎖で有害物質が濃縮される

添加剤は水に溶けにくい
油には溶けやすい＝プラに吸着、体内の脂肪に蓄積
環境ホルモン（内分泌攪乱物質）、ビスフェノールA（BPA）、フタル酸エステル類

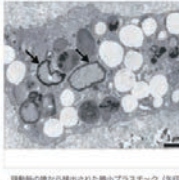
人体の健康リスク

京都大学・京都府立医科大学の研究論文



頸動脈の塊から微小プラ 脳卒中4倍、伊の研究チーム発表

2024年4月24日 18時34分 (JST/UTC+9)



頸動脈の塊から検出された微小プラスチック（長径約10μm、短径約5μm、厚さ約2μm）

【イタリヤ】頸動脈疾患の患者257人の血管にできたプラーク（塊）を切除して分析したところ、6割から過半数以下の「マイクロプラスチック」などの微小プラが検出された。イタリヤなどの研究チームが24日までに発表した。検出されたグループは検出されなかったグループに比べ、脳卒中や心筋梗塞を発症したり、何らかの原因で死亡したりするリスクが4倍超った。

微小プラが人の体内で検出される事例が国内外で相次いで報告されているが、健康影響についてはよく分かっていない。チームは取材に対し、今後は微小プラと疾患との関連を示唆する「初めての研究」だとしている。

腸内細菌叢に影響

既存のマイクロプラスチック汚染レベル（生息地で実際に見つかる量のマイクロプラスチックの量で）
で海鳥の腸内細菌叢に影響あり

海鳥の腸内環境で
人獣共通感染症の病原体、
抗生物質耐性微生物、
プラスチック分解微生物の増加

経済への影響リスク

漁業

ごみが混ざる魚はなれ漁獲量減少

海運業

事故・船の損失
海運コストUP
遅延・物価UP

清掃費

コストUP
税金投下

観光業

景観悪化
観光客減
収入減少

損失 約12兆円
2040年までに
(UNEP, 2022)

世界経済フォーラムのグローバルリスクにも海洋プラスチック汚染は該当する

今後10年間

- 異常気象
- 地球システムの危機的変化(気候の転換点)
- 生物多様性の喪失と生態系の崩壊
- 天然資源不足
- 誤報と偽情報
- AI技術がもたらす悪影響
- 非自発的移住
- サイバー犯罪やサイバーセキュリティ対策の低下
- 社会の二極化
- 汚染(大気、土壌、水)

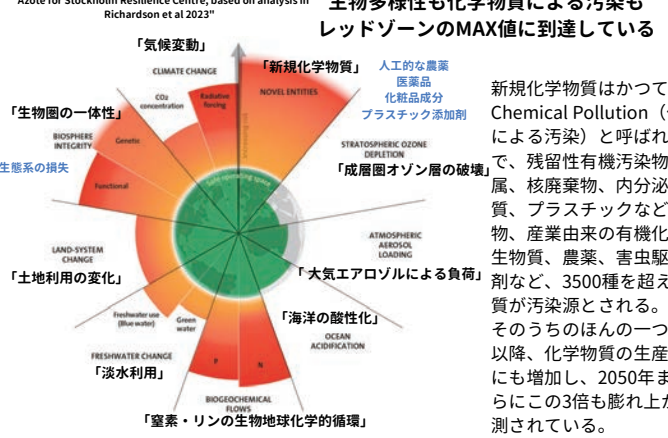
リスク分類

- 経済
- 環境
- 地政学
- 社会
- テクノロジー

出典: World Economic Forum Global Risks Perception Survey 2023-2024.

- 異常気象によりプラスチックの環境流出が増加するリスクが増える(大雨による下水システムからの一斉放流・道路冠水・暴風)
- 海洋プラスチック汚染による生物多様性の喪失と崩壊のリスク
- 海の生態系への影響による海洋資源の不足リスク
- プラスチックと添加剤による大気汚染、海洋汚染の進行

地球の限界（プラネタリーバウンダリー）



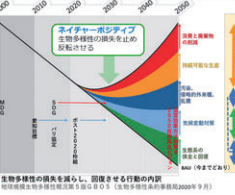
世界経済は生物生物多様性を回復させる事がビジネスの軸となり、自然資本、ネイチャーポジティブへ移行

生物多様性の損失を止め、反転させるためには

- 自然の損失によって44兆ドル（世界GDPの半分）が崩壊の危機に。
- ネイチャーポジティブの実現には、気候変動対策や循環経済への移行など、社会経済活動総動員で取り組むことが必要。

4万2100種以上の生物が絶滅の危機

環境省、農林水産省、経済産業省、国土交通省の4省庁連名で「ネイチャーポジティブ 経済移行戦略」を発表



生物多様性の損失を減らし、回復させる行動の内訳
環境省が主導する自然保護活動（50%）と、民間企業による自然保護活動（50%）

使い捨てプラスチックをなぜ減らす必要があるのか

- プラスチック生産量の40%以上、海洋プラスチックの約半数程度を使い捨てプラスチックが占めている
([Ellen MacArthur Foundation](#) [UNEP - UN Environment Programme](#) [World Economic Forum](#))
- 代替品やリサイクルは技術発展が期待される一方で、課題も多数ある。
- 代替プラスチックの使用はプラスチックを避けることが困難な漁業や屋外使用製品を優先する必要がある。
- 代替技術は新たな影響リスクを生む可能性が大いにあるが、すべてを予測回避するのは不可能。

生分解プラ

- 分別の複雑化
- リサイクルの混乱
- コスト
- 海で分解されない

海洋生分解プラ

- 添加剤の使用（不透明）
- 分子レベルの低下による影響
- 分解途中の生物摂取
- 微生物の増加による生態系への影響
- 分解スピードの遅さ
(沿岸から離れると遅い)
- 認証制度の整備不足
- コスト
- 漁業・屋外プラを優先すべき

リサイクル

- 品質
- コスト
- リサイクル品の有害物質
- 海外輸出・不正輸出からの環境漏洩
- そもそも量が多すぎる
- 残渣埋立の課題

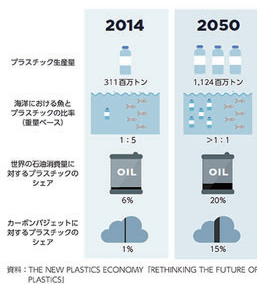
環境流出

- 対策不足で日本でも多くの河川から流出
- 気候変動により流出リスクは増加していく
- コスト
- モラルだけでは収まらない
- 不法投棄の取り締まりの緩さ
- モラルがない人もいるのが社会

代替材料やリサイクルの技術革新とともに漏洩防止・全体量の削減が必要

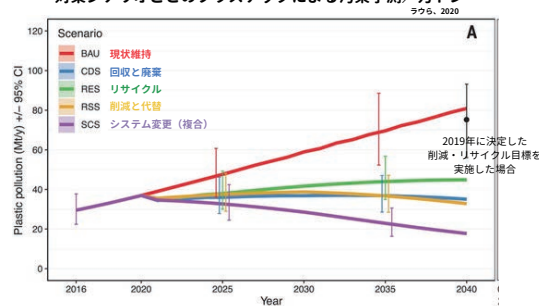
プラスチックの生産は増加傾向にある

図 1-3-3 BAUシナリオにおけるプラスチック量の拡大、石油消費量



2050年には魚よりも海のプラスチックごみの量が多くなるというのは有名な話だが、石油消費量のプラスチックのシェアは20%に増大する見込みで気候変動対策にも逆行することとなる。

対策シナリオごとのプラスチックによる汚染予測/万吨



2016年よりも汚染を改善するには適切な分別回収・リサイクル・代替だけでは不可能。削減も含めあらゆる対策のレベルを上げ、全体のシステムを変えていく必要がある。

今回のアワードでは、市民のあいだで、楽しく自主的に家庭系ごみを減らせるアイデアを重視した、審査をさせていただきました。

鎌倉市に提案をしてルール化していく、市と一緒にやる、市税を使うというのはかなりハードルが高いことだと思いますが、まずはかまんど市場などで、実際どれくらいの方がリユースについて感じているかをしっかり調査されているところは素晴らしいと思いました。（なお、みなさまの提案は、市長や市役所関係者も目を通しています）

まずは、市民のニーズと共感できる事業者の輪を「民」からつくることで、ボトムアップにムーブメントをつくりあげていくことが大切かなと思います。

（審査員一同）

審査コメント

循環市民賞

51 玩具の必要性と、廃材の再利用（遊びの提案）

1 古本をアレンジして再活用



4



5



家にある物で創作！
買うよりも作る！

鎌倉市
図書館の
再利用→

6



ブックスタンド

貸出記録は
ネットで見れば
紙の節約に
なります！

2.

軍手再利用の人形



3. 保護剤スポンジケーキ

玩具の必要性と廃材、不要品の再利用の提案。(遊びの提案)

- 1、古くなり、飽きてしまった本にままごとの工作を付け加え興味を持たせた
 - 2、不要になった軍手の人形は、手作りだから愛着を持ち長く使います
(手袋なので顔を変えられる。古着の生地、飾りを再利用)
 - 3、保護剤のスポンジでお菓子作り 4、紙パック、ロールの芯で作るお城
 - 5、ペットボトルを光らせるお姫様 6、ビニールが膨らむ玩具と卵の殻の人形
- 子供に自分で考える力を持たせる為、工作の作り方は必要以上に教えません

おもちゃを沢山買い与えれば、子供が楽しめる訳ではありません。大切なのは遊びを提供して一緒に遊んでくれる人です。安価な玩具は壊れ易く、大切にされずゴミになり易いので廃材を学べる遊びに変えました

幼い子供ほど、廃材に興味津々です。お風呂での廃材遊びはカップに水を注ぐ練習にもなります。ただ、これを家庭保育に提案すると育児の負担を感じる方がいるので、鎌倉市内でワークショップを開き、工作の前にもまずゴミの分別の仕方を伝えてから、遊びのサポートをするのはどうでしょうか？

大切なのは人の意識です。これだけの廃材がゴミになる、または再利用している事を伝える為に鎌倉市図書館のレジロールの芯の本立てを掲載しました。貸出票を発行せず、ネットで貸出記録を確認すれば紙は節約できます。1人1人の少しの協力で、ゴミが減る事を伝える為に掲載しました。

「お風呂に入って!」ではなく、「お風呂で遊ぼう」と言って子供を誘う
子供自身にシャンプーで頭を洗わせ、ソフトクリーム屋さんごっこをする
ペットボトルに入浴剤を入れてジュース屋にする。コップに水を注ぐ練習
お風呂の玩具を買う必要はなく、廃材で十分です
最終的にはゴミになりますが、玩具を買ってゴミにするより
アイデアを活かした廃材遊びで、作る楽しみを持たせます
子供が1番に求めるのは遊び相手です
子育ての負担はあると思いますが
たまにで良いので遊んでみて下さい

ができる



とっても可愛いおもちゃたちで、素敵です。
これが廃材から作られていると思うと、尚のこと大切に使いたくなります。
おもちゃ売り場で、売られているプラスチック製品ばかりではなく、子どもたちが手作りおもちゃで育つことは、今の時代にはとても贅沢なことなのではと感じるほどです。本当にごみなのかどうか、アイデア次第で素敵なおもちゃに変身することに心が温まりました。

(審査員一同)

審査コメント

循環市民賞

52

「ごみに涙を流させスツキリ」からの
涙活（るいかつ）チャリティーイ
ベント開催

鎌倉サステナブル 吉田英史

「ごみに涙を流させスッキリ」からの涙活(るいかつ)チャリティーイベント開催

概要:

生ごみは他のごみに比べて水分がとても多く、80%が水分です。水切りをすることでごみの重量が10%減り、可燃ごみの減量になります。水切りを一番多く実施した人に、涙活チャリティーイベントに出てもらいたい“泣ける”歌を歌えるアーティストを挙げてもらい、その人を呼び、鎌倉芸術館等で歌ってもらいます。またそのイベントで水切りの大切さを訴えます。

私の思い:

皆さんは可燃ごみを捨てるのと同時に“水”も捨てていることをご存知でしょうか。収集車にごみ袋を入れ、圧縮し、ごみを積み込みますが、圧縮するとたくさんの水が出てきます。私はこれを「ごみの涙」と呼んでおり、実はその水も処理するために費用をかけていることを皆さんに知っていただきたいです。少しの水切りや水分を減らしたごみ出しをしてもらうことが、ごみ減量につながるだけでなく、ごみ収集に携わる作業員への配慮にもつながります。

水切りを一番多く実施した人を決める方法ですが、ブログに水切りの様子をアップしてもらいます。

<やり方>

①ブログをこちらで準備



②参加希望者とログイン ID とパスワードを共有



③参加者に水切りした生ゴミや水切りの様子の写真アップと言葉を一言ブログに書いてもらう

例

ヨシダです。今日はお茶殻を水切りして四時間天日干ししました。



ヨシダです。今日は野菜炒めを食べました。その水切りの様子。



④終了の期限を決め、一番アップ数が多い人に“泣ける”歌を歌えるアーティスト指名権を与える

チャリティーイベントについて:

鎌倉市主催のチャリティーイベントとして実施。場所は鎌倉芸術館か生涯学習館きららを想定しています。市主

催でチャリティーと銘打つことによって有名アーティストを無償ないしは格安で呼べる可能性が高まります。(アーティスト側もチャリティーイベントに出ることで世間に好印象を与えるという算段を持つこともあり得て意外なビックアーティストを呼ぶことも可能になってくると思われます。)一番アップ数が多い人に、呼びたいアーティストを呼びたい順に五名ぐらい挙げてもらい、順次オファーをかけていきます。

イベントではそのアーティストに歌ってもらうだけでなく、水切りの重要性についてスライドを使って話すコーナーも設けます。チャリティーイベントの告知にはゴミ減量を全面的に押し出し、皆さんに水切りの大切さを訴求します。例えば①ごみが軽くなり、ごみ出しが楽になる②生ごみから出るいやなにおいや虫の発生を抑えることができる③ごみの収集運搬や焼却の効率が良くなり、ごみ処理費用やCO2の削減になる、などの文言を出したり、水切りのやり方を載せ、イベント告知のプロモーションでも啓発していきます。ある意味アーティストを広告としてゴミ減量方法を広めていくことができます。

今後の展望:

毎年涙活チャリティーイベントを実施して、ゴミに涙を流させるだけでなく会場の人にも歌で涙を流してスッキリしてもらうようにしたいです。(※)喜怒哀楽で流す情動の涙がストレス解消になることが医学的に証明されています。

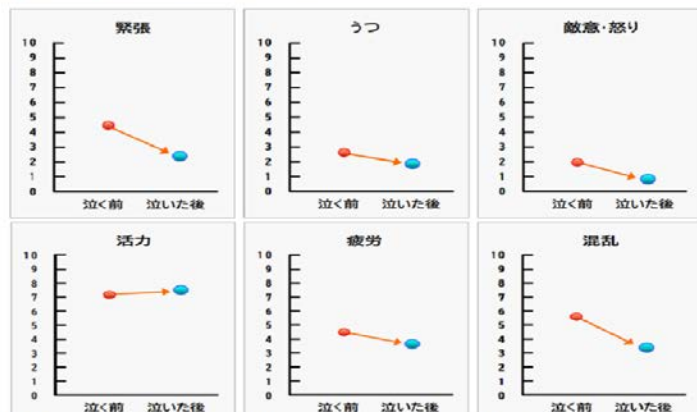
※「涙活」とは意識的に泣くことでストレスを解消する方法です。人は、2分から3分ほど泣くだけでも、自律神経が交感神経(=緊張や興奮を促す神経)から副交感神経が優位な状態(=脳がリラックスした状態)へとスイッチが切り替わります。また泣くことで脳が癒され、たまったストレスをスッキリ解消することができるだけでなく、心の混乱や怒りがしずまり、敵意が軽減することが研究で明らかになっています。なおタマネギを切った際に出る「角膜保護の涙」や目を潤すための「基礎分泌の涙」では意味がありません。ストレス解消に効果があるのは、悲しみや感動などによる「情動の涙」。人間にしか流すことのできない涙と言われます。

このような実験をしています。被験者に例えばこんがらかっている毛糸をほどかせたり、小皿にある大豆を箸で別の小皿に移動させる等ストレスをかけます。その直後、唾液にコルチゾールというストレスホルモンが多量に分泌されます。その数値が非常に高い値を示します。その後、被験者に泣いてもらいます。タマネギで泣いた群と映像等を観て情動で泣いた群に分け再度唾液を採取します。前者はコルチゾールの数値が増え、後者はコルチゾールの数値が大幅に減少したという結果が出ています。このことから情動の涙を流すとストレスが緩和されるということもできます。

涙を流すことでストレスホルモンであるコルチゾールの数値が大幅に減少。(※ 個人差あり)



POMS心理テストを実施すると、泣く前と後で混乱および緊張・不安の尺度が改善。これは自覚的には「スッキリした」という気分によく対応するものと解釈される。



※POMSテストとは、気分を「緊張・不安」「活力」「抑圧」「疲労」「怒り」「混乱」という六つの尺度で測る心理テストのことです。

ごみに涙を流させるという発想がとても面白いですね。

生ごみの水切りだけで、重さとして減らせるので、多くの方が実は気軽にできることだと思います。チャリティコンサートなど、楽しみとごみ削減と涙活とコラボをしてやれるのもまた一つのアイデアですね。ぜひどこかで試してみていただきたいです。

(審査員一同)

審査コメント

最後まで読んでくださった皆さん、さあ、あなたならどのアイデアをはじめてみたいですか！？

ごみ減量は、小さなことからでも、暮らしの一部として楽しんで実践してみることが何よりも大切かもしれません。

鎌倉サーキュラーアワードでは、これからも、みなさんの「やってみた」を後押しする企画を続けていく予定です。

ごみを減らして「循環者」になるまちへ。
これからも歩みを続けていきましょう。

鎌倉サーキュラーアワード 2024 市民の部
審査委員、実行委員一同

～松尾市長と田中先生からのメッセージ～



総合審査委員長

鎌倉市長
松尾 崇

ごみ（無駄なものという概念）のない社会を、
みんなと一緒につくっていきましょう！！

誰もが循環市民になれるまちを目指していきましょう！



実行委員長

慶應義塾大学 SFC
環境情報学部 教授
田中 浩也